

«Η ομορφιά της ψυχής στην Καρδιά της Σαρακοστής»

/ [Γνώμες](#)



Στον κανόνα που ψάλλεται στο Μέγα Απόδειπνο κάθε βράδυ, στην Α εβδομάδα των Νηστειών, ακούγεται η φράση «Ημάυρωσα της ψυχής το ωραίον...» μας θυμίζει ότι η ψυχή μας έχει μέσα της ένα φως, μια ομορφιά που μόνο ο Θεός μπορεί να αγγίξει και να αναδείξει. Αυτή η ομορφιά δεν είναι εξωτερική· είναι η αγάπη, η ταπείνωση, η αλήθεια και η ειρήνη που ζουν μέσα μας.

- *Του Αρχιμ. Μακαρίου Τσιμέρη (Υποψήφιου Διδάκτορος)*

Η περίοδος της Σαρακοστής είναι ο καιρός που μας καλεί να στραφούμε μέσα μας, να καθαρίσουμε την ψυχή μας από τα πάθη, τις αμαρτίες και τις προσκολλήσεις που σκεπάζουν το φως της. Όπως η γη προετοιμάζεται για να δεχθεί τη σπορά,

έτσι και η ψυχή μας χρειάζεται καθαρότητα για να δεχθεί τη χάρη του Θεού.

Πώς μπορούμε να επαναφέρουμε την ψυχή μας καθαρή; Η Εκκλησία μας διδάσκει τρεις βασικούς δρόμους:

Η προσευχή - Επικοινωνούμε με τον Θεό, ανοίγουμε την καρδιά μας και ζητάμε το φως Του να διαλύσει τα σκοτάδια μέσα μας.

Η νηστεία - Περιορίζουμε τα υλικά και τα εγκόσμια για να ελευθερώσουμε την ψυχή μας, να ελέγξουμε τις επιθυμίες και να γίνουμε πιο ευαίσθητοι στη χάρη του Θεού.

Η ελεημοσύνη και τα έργα αγάπης - Όταν δίνουμε, συγχωρούμε και αγαπάμε, καθαρίζουμε την καρδιά μας και αφήνουμε την ψυχή να λάμψει.

Αδελφοί μου, η Σαρακοστή δεν είναι μόνο περιορισμός· είναι χρόνος μεταμόρφωσης. Όταν αφήνουμε τον Χριστό να αγγίξει την ψυχή μας, το «ωραίο» της ψυχής γίνεται φως για μας και για τους γύρω μας. Και τότε, όπως λέει ο Κύριος, η ζωή μας γίνεται μαρτυρία της αγάπης Του στον κόσμο.

Ας προσευχηθούμε, λοιπόν, να καθαριστεί η ψυχή μας και να λάμψει η ομορφιά που μόνο ο Θεός μπορεί να αγγίξει, ώστε να ζήσουμε την Σαρακοστή με καρδιά ειλικρινή και πνεύμα ανανεωμένο.

Αμήν.