

Κηφισίας Κύριλλος: Η νηστεία δεν είναι μόνο σωματική, αλλά και πνευματική

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος](#)



Στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Αμαρουσίου κατά τον Α΄ Κατανυκτικό Εσπερινό της Κυριακής της Τυρινής, 22 Φεβρουαρίου 2026, χοροστάτησε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλος.

Έλαβαν μέρος ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Κωνσταντίνος Χαραλαμπόπουλος, Πρωτοσύγκελλος της Μητροπόλεως, ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος Χρίστος Κυριακόπουλος, Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος της Μητροπόλεως, ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Πορφύριος Φραγκάκος, Ιεροκήρυκας της Μητροπόλεως, ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Γρηγόριος Λιέπυρης, Καθηγούμενος της Ιεράς Μονής Εισοδίων Θεοτόκου και Αγίας Φιλοθέης Αμαρουσίου και ιερείς των Αρχιερατικών Περιφερειών της Ιεράς Μητροπόλεως. Έψαλε κατανυκτικότερα και απέδωσε τους ύμνους της ημέρας κατά το παραδοσιακό ύφος, χορός ιεροψαλτών του “Σχολείου Ψαλτικής” υπό την χοραρχία του Διευθυντού της Σχολής μουσικολογιωτάτου καθηγητού κ. Κωνσταντίνου Μπουσδέκη, πρωτοψάλτου του ως άνω Ιερού Ναού.

Στο τέλος του Εσπερινού, κατά το έθος, δόθηκε ο ασπασμός της Συγγνώμης μεταξύ του Επισκόπου, των ιερέων και των πιστών επί τη εισόδω <<εις στην Αγίαν και Μεγάλην Τεσσαρακοστήν>>.



Ο Σεβασμιώτατος στη σύντομη ομιλία του μεταξύ των άλλων τόνισε: “ Η καθιέρωση της νηστείας της Μεγάλης Τεσσαρακοστής βεβαιώνεται από τον Ε΄ Κανόνα της Α΄ Οικουμενικής Συνόδου της Νικαίας (325 μ.Χ.), στον οποίο τόσο η ονομασία όσο και το περιεχόμενό της, θεωρούνται από την Σύνοδο ως καθιερωμένη και αυτονόητη. Η χριστοκεντρική ερμηνεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής αποτελεί κοινή έκφραση της Εκκλησιαστικής Συνειδήσεως, όπως διατυπώθηκε στην καθόλου πατερική παράδοση (Μέγας Αθανάσιος, Μέγας Βασίλειος, Γρηγόριος ο Θεολόγος, Επιφάνιος Κωνσταντίας, Ιερώνυμος, Αμβρόσιος, Αυγουστίνος κ.ά.) αλλά και στην ειδικότερη υμνολογία του Τριωδίου. Η νηστεία θεσπίστηκε κατά το πρότυπο της Τεσσαρακονθημέρου Νηστείας του Κυρίου(Μαθθ. 4,2) και των νηστειών του Μωυσέως(Έξοδος 34,28) και του Προφήτου Ηλιού (Α΄Βασ. 19,8). Έτσι η νηστεία αυτή διατήρησε το αυτοτελές νόημά της, ως ‘μνήμην περιέχουσα της τω Κυρίω πολιτείας τε και νομοθεσίας’”.

Επίσης τόνισε ότι: “Η νηστεία δεν είναι μόνο σωματική αποχή από διάφορες τροφές, αλλά και πνευματική κατά το ύμνολογικόν ‘νηστεύσωμεν αδελφοί σωματικώς, νηστεύσωμεν και πνευματικώς. Νηστεύσωμεν νηστείαν δεκτήν, ευάρεστον τω Κυρίω• αληθής νηστεία, των κακών αλλοτρίωσις, εγκράτεια γλώσσης, θυμού αποχής, επιθυμιών χωρισμός, καταλαλιάς, ψεύδους και επιορκίας• η τούτων ένδεια, νηστεία εστίν, αληθής και ευπρόσδεκτος””.

Τέλος, ευχήθηκε σε όλους τους κληρικούς και τους λαϊκούς, <<όπως το της νηστείας μέγα πέλαγος>> διέλθωμεν εν υγιεία και πνευματική καρποφορία και καταξιωθώμεν για μια άλλη χρονιά να προσκυνήσουμε την εν Χριστώ Αγίαν Ανάστασιν.







