26/02/2026

Θεσσαλιώτιδος Τιμόθεος: Η κάθαρση από τα πάθη βοηθά τον άνθρωπο να γνωρίσει τα πάθη του Χριστού

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλιώτιδος κ. Τιμόθεος, την Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026, τέλεσε την ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Μυρίνης Καρδίτσας, μέσα σε κλίμα κατανύξεως και προσευχής, με τη συμμετοχή πιστών της ενορίας και της ευρύτερης περιοχής.

Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος αναφέρθηκε στο βαθύτερο νόημα και τον σκοπό

της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, υπογραμμίζοντας ότι αποτελεί το πνευματικό στάδιο της Εκκλησίας μας, κατά το οποίο οι πιστοί καλούνται να αγωνιστούν για την κάθαρση της διανοίας, της καρδιάς και του σώματος, ώστε να ζήσουν ουσιαστικά τον Χριστό στη ζωή τους. Επεσήμανε ότι η περίοδος αυτή αποτελεί προετοιμασία για την Αγία και Μεγάλη Εβδομάδα, η οποία για τους Ορθοδόξους Χριστιανούς είναι εορτή, καθώς ο Κύριος θυσιάστηκε για τη σωτηρία του ανθρώπου.

Αναφερόμενος στην ανάγκη της πνευματικής προετοιμασίας, τόνισε ότι η κάθαρση από τα πάθη και τις επιθυμίες βοηθά τον άνθρωπο να «γνωρίσει τα πάθη του Χριστού». Η γνωριμία αυτή, όπως εξήγησε, δεν αποτελεί απλή γνώση, αλλά σχέση ζωντανή με τον Χριστό, σχέση που οικοδομείται μέσα στην Εκκλησία. Το να γνωρίσουμε τα πάθη του Χριστού σημαίνει να τα ζήσουμε, να βιώσουμε τον σταυρικό Του θάνατο και να συναναστηθούμε μαζί Του.



Κεντρικό σημείο της ομιλίας υπήρξε η προτροπή της Εκκλησίας για νηστεία σωματική και πνευματική. Ο Σεβασμιώτατος υπογράμμισε ότι η σωματική νηστεία δεν περιορίζεται στην αλλαγή του είδους της τροφής, αλλά συνδέεται με τη

μείωση της ποσότητας και τη λιτότητα στη διατροφή, ώστε ο άνθρωπος να τρέφεται «ίσα για να ζει». Η αποφυγή λαδιού και κρασιού κατά τις καθημερινές της Τεσσαρακοστής, πλην Σαββάτου και Κυριακής, αποσκοπεί στην αποφυγή της σωματικής ευφορίας και στην καλλιέργεια της εγκράτειας. Μέσα από αυτήν την προσπάθεια, ο πιστός μαθαίνει να πεινά και να διψά για τον Χριστό.

Παράλληλα, ανέπτυξε το νόημα της πνευματικής νηστείας, η οποία περιλαμβάνει τη συγκράτηση του νου, των αισθήσεων και της γλώσσας. Ο αχαλίνωτος νους, όπως σημείωσε, οδηγεί τον άνθρωπο σε επιθυμίες και πτώσεις, ενώ η εγκράτεια του βλέμματος και η αποφυγή κατακρίσεως συμβάλλουν στην πνευματική πρόοδο. Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στην αυτοεξέταση και στη συνειδητοποίηση των προσωπικών αδυναμιών, ώστε να αποφεύγεται η κατάκριση των άλλων. Κάλεσε επίσης τους πιστούς να αποκόψουν τις κακές συνήθειες και το ίδιον θέλημα, στρέφοντας τη ζωή τους προς τον φιλάνθρωπο και εύσπλαχνο Κύριο Ιησού Χριστό, ο οποίος έγινε άνθρωπος, προσέλαβε και εθέωσε την ανθρώπινη φύση.



Ο Σεβασμιώτατος τόνισε ακόμη ότι, όταν ο άνθρωπος αγωνίζεται με αυτόν τον

τρόπο, ανάβει μέσα του το φως του Χριστού και η Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή γίνεται μια γλυκιά και ευλογημένη περίοδος. Σημαντική θέση σε αυτήν την πορεία κατέχει η προσευχή, η μελέτη και η συνεχής μνήμη του ονόματος του Θεού. Ιδιαιτέρως συνέστησε την αδιάλειπτη ευχή «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με τον αμαρτωλό», η οποία βοηθά τον άνθρωπο να συγκρατεί τον νου του, να βρίσκει παρηγοριά στις δυσκολίες και να δοξολογεί τον Θεό στις χαρές.

Κλείνοντας, ευχαρίστησε τους πιστούς για την παρουσία και τη συμμετοχή τους στην ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων, εκφράζοντας τη χαρά του για όσους κοινώνησαν των Αχράντων Μυστηρίων. Ευχήθηκε σε όλους καλή και ευλογημένη Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή, καλό πνευματικό αγώνα και πρόοδο, ώστε με τη χάρη του Θεού να ευλογούνται η ζωή, η σκέψη, οι οικογένειες, η εργασία και οι διαθέσεις όλων.









