26/02/2026

Митрополит Јоаникије: Пост нас води у наручје Христово



У Цетињском манастиру вечерас, у сриједу прве недјеље Часнога поста, 25. фебруара, служено је Велико повечерје са Покајним каноном Светог Андреја Критског.

По одслуженој служби, сабранима је бесједио Његово високопреосвештенство Архиепископ цетињски Митрополит црногорско-приморски г. Јоаникије, који је своју архипастирску бесједу почео присјећањем на причу блаженопочившег Митрополита Амфилохија, коју је он причао врло често у току поста. Прича је из времена његовог школовања у Богословији Светог Саве у Београду, када је ишао по парохији са једним старим свештеником који је био мудар, молитвен свештенослужитељ од кога се много тога лијепо могло научити:

„Он је говорио младом богослову Ристу: Дијете, научи се да постиш постове. Пост ће ти измијенити филозофију живота – почећеш да размишљаш на нови,

љепши начин. Ако постиш почећеш да радиш неке љепше ствари, стварaћеш добре навике – у том смислу је то Митрополит тумачио. Наравно имао је у виду да у току поста треба да појачамо и молитве, да се чешће исповједамо за своје гријехе, да чешће приступамо Светим тајнама, да живимо, како је говорио отац Јустин, светотајински и врлински живот. Видимо да пост заиста захтјева од нас да направимо један нови приступ према свим стварима и проблемима, и да обновимо наше заједништво са ближњима. Зато се молимо да сагледамо своје гријехе а да не осуђујемо ближње своје“, казао је Владика и подсјетио да је блаженопочивши Митрополит често тумачио и молитву Светога Јефрема Сирина која се завршава прозбом: О, Господе Царе, даруј ми да сагледам сагрјешења своја, и да не осуђујем брата свога јер си благословен у вјекове вјекова. Амин.

Кроз подвиг поста задобићемо очишћење и душе и тијела, али то не подразумјева, како је истакао Високопреосвећени Митрополит Јоаникије, само тјелесни пост, јер се не може добити очишћење тијела ако се не задобије истовремено и очишћење душе, а то значи треба да научимо духовни пост у коме је веома важна и неизоставна, молитва.

„Кроз очишћење и душе и тијела, прочистиће се и наш духовни вид, све ствари у овоме животу сагледаћемо у новом, бољем свијетлу. И оно што је веома важно, треба да се оспособимо да видимо у сваком ближњем икону Божију и свога брата и сестру у Христу. Важно да знамо да пост има свој циљ, свој правац – он није себи самоме сврха. Он нас води у наручје Христово. Господ Исус Христос постио је 40 дана и 40 ноћи, и можемо рећи да је Он просто освештао пост“, бесједио је Митрополит.

Ми када постимо пост, не постимо ни као будисти, ни као муслимани, ни као неке друге религије, јер је наш пост хришћански, библијски, светотајински. По његовим ријечима пост нас води у наручје Христово, постећи идемо за Христом Његовим стопама и зато треба да се поучавамо из Светог писма. Позивајући вјерне да читају прије свега Свето писмо, ријеч Божију, Владика је позвао све на мали подвиг: да будемо мање на интернету, на друштвеним мрежама… Умјесто тога да се молимо, да у току поста уведемо једну молитву више у своје молитвено правило, да читамо акатист или неки канон, Свето писмо.

„И већ само тај један корак или два, много ће измијенити наш живот на боље, кад се манемо тих беспослица, глупости. Знамо тачно колико нам је неопходно да користимо ту технику и то није много у току дана. Али да се то не помножи са три, са пет, са десет, и да нам то поједе живот, заправо

смисао“, поучио је вјерне Архиепископ цетињски, истакавши да нам то површно заправо скреће пажњу са главних, темељних ствари које су важне за наше спасење.

Владика је указао и на све већу зависност људи од интернета, од активности на друштвеним мрежама, нагласивши да не можемо замислити колико је то, и поред много добрих ствари које пружа данашња техника, утицало на наше животе у негативном смислу за последњих 25, 30 година. Човјек је због тога оставио важне, лијепе ствари као што је рецимо прочитати лијепу књигу, помолити се Богу, поразмислити мало, пресабрати се... А то нам доноси велико богатство – када се мало удубимо у себе, када размислимо шта нам треба чинити, шта не ваља у нашим навикама, шта би требали да учинимо добро за своје спасење и за спасење својих ближњих.

„Нека би дао Бог да ово благословено вријеме поста буде нама на корист, да оно што нам пост нуди, што нам даје, што нам Црква обезбјеђује кроз овај велики подвиг, да то усвојимо, да то примимо. Да се обновимо духовно, да се ослободимо свега онога што нас оптерећује, што је лоше у нашим односима, да поправимо односе са ближњима, да се измиримо и са својом савјешћу и са својим ближњима, да се измиримо са Богом. То нам треба и онда добијамо велику снагу, велики замах и почнемо да живимо новим начином живота и видимо да заиста тај подвиг поста мијења филозофију живота, мијења поглед на свет и мијења поглед на све оно што је важно за човјеков живот. Заправо доводи нас до правог смисла и живота и свега што нас окружује. Нека буде на здравље, на спасење и на многа и блага љета“, поручио је Његово високопреосвештенство Архиепископ цетињски Митрополит црногорско-приморски г. Јоаникије.

Весна Девић

Фото: Архива

mitropolija.com