

Γέροντας Εφραίμ: Η χαρμολύπη της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και το αγωνιστικό φρόνημα των Χριστιανών

[/ Αγιορείτικα](#)



Ο Γέρων Εφραίμ μίλησε στην Τράπεζα το απόγευμα της Κυριακής 22 Φεβρουαρίου 2026, Κυριακή της Τυρινής, μετά τον Α΄ Κατανυκτικό Εσπερινό, γνωστό ως και ο Εσπερινός της Συγγνώμης. Ο Καθηγούμενος της Ι.Μ.Μ. Βατοπαιδίου αναφερόμενος στην περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, μας προέτρεψε να ταπεινώσουμε τον εαυτό μας γιατί όσο βασιλεύει η ταπείνωση έλκεται η Χάρις του Θεού.

Ο Γέρων Εφραίμ ευχήθηκε προς όλους να έχουμε καρπούς πνευματικούς και να εντείνουμε τις προσευχές μας για όλα τα δεινά που μαστίζουν τον κόσμο.

Πατήστε στην εικόνα για να μεταβείτε στο περιεχόμενο:



«Η χαρμολύπη της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και
το αγωνιστικό φρόνημα των Χριστιανών»