01/03/2026

Η Κυρά Σαρακοστή από τα παιδιά των Βρεφονηπιακών της Μητροπόλεως Μαρωνείας

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Μαρωνείας και Κομοτηνής



Τα παιδιά των Βρεφονηπιακών Σταθμών της Ιεράς Μητροπόλεως Μαρωνείας και Κομοτηνής, σύμφωνα με το πατροπαράδοτο έθιμο, κατασκεύασαν με τη βοήθεια των αγαπημένων τους δασκάλων την κυρά Σαρακοστή με τα σταυρωμένα χέρια της που προσεύχεται και με τα επτά της πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της Σαρακοστής.


Κωνσταντίνα
Τι μπορεί να φάει η κυρά Σαρακοστή;




Την Κυρά Σαρακοστή
που 'ναι έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας την φτιάχναν
με αλεύρι και νερό.
Για στολίδι της φορούσαν
στο κεφάλι ένα σταυρό
μα το στόμα της ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό.
Και τις μέρες τις μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά
κόβαν ένα τη βδομάδα
μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά!
Ψωμί
Ελιές
Καλαμπόκι
Ντομάτα
Χαλβάς
Φασολάδα
Ρύζι
Καλαμπόκι
Φασολάδα
Χαλβάς
7η
4η
5η
6η


Η κυρά σαρακοστή
Την Κυρά Σαρακοστή
που 'νει έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας την φτιάχναν
με αλεύρι και νερό.
Για στολίδι της φορούσαν
στο κεφάλι ένα στεφάνι
μια το στόμα της ζωγράφιζαν
γιατί νήστευε καιρό.
Και τις μέρες της μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά.
Κόβαν ένα την βδομάδα
μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά.


ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ
ΜΑΡΑΘΟΣΠΟΡΟΣ




Παναγιώτης Ρ
Η κυρά σαρακοστή
Την Κυρά Σαρακοστή
που 'ναι έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας την φτιάχναν
με αλεύρι και νερό.
Γι' αστολίδι της φορούσαν
στο κεφάλι έναν σταυρό
μα το στόμα της ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό.
Και τις μέρες της μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά.
Κόβαν ένα την βδομάδα
μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά.
Μαρία Κ
Η κυρά σαρακοστή
Την Κυρά Σαρακοστή
που 'ναι έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας την φτιάχναν
με αλεύρι και νερό.
Γι' αστολίδι της φορούσαν
στο κεφάλι έναν σταυρό
μα το στόμα της ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό.
Και τις μέρες της μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά.
Κόβαν ένα την βδομάδα
μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά.


Σαρακοστή






Την Κυρά Σαρακοστή
που 'ναι έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας την φτιάχναν
με αλεύρι και νερό.
Για στολίδι της φορούσαν
στο κεφάλι ένα σταυρό
μα το στόμα της ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό.
Και τις μέρες τις μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά
κόβαν ένα τη βδομάδα
μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά!
Ψωμί
Ρύζι
Πατάτες
Ελιές
Καλαμπόκι
Ντομάτα
Χαλβάς
Φασολάδα
Ψωμί, ελιές
ντομάτα
Ρύζι
Καλαμπόκι
Μακαρονάδα
Φασολάδα
Χαλβάς
1η
2η
3η
4η
5η
6η
7η