

04/03/2026

## «Αναμνήσεις και εμπειρίες από τον Όσιο Εφραίμ τον Κατουνακιώτη» (Μέρος Α΄)

[/ PEMPTOUSIA TV](#)



**Μία συνέντευξη, η οποία θα προβληθεί σε τέσσερα μέρη. Ο Μοναχός π. Προκόπιος Κατουνακιώτης υπήρξε υποτακτικός του Οσίου Εφραίμ του Κατουνακιώτου. Ο π. Προκόπιος συνομιλεί με τον π. Γεννάδιο, αρχισυντάκτη του Διαδικτυακού Περιοδικού «Πεμπτουσία», και μοιράζεται μαζί μας αναμνήσεις και εμπειρίες από τον Όσιο Εφραίμ τον Κατουνακιώτη.**

Ο Όσιος Εφραίμ ο Κατουνακιώτης υπήρξε μια από τις πιο φωτεινές μορφές του σύγχρονου αγιορείτικου μοναχισμού, διακρινόμενος για τη βαθιά ταπείνωση, την υπακοή και την αδιάλειπτη προσευχή του. Ζώντας στα Κατουνάκια του Άγιο Όρος,

ανέδειξε με τη ζωή του το πρότυπο του αφανή και θυσιαστικού μοναχού, που αγαπά ολοκληρωτικά τον Θεό και τον άνθρωπο. Η διδασκαλία του επικεντρωνόταν στην απόλυτη εμπιστοσύνη στη θεία Πρόνοια, στην αξία της υπακοής ως οδού ταπείνωσης και χάριτος, και στη δύναμη της καρδιακής προσευχής.

Με απλότητα και πατρική αγάπη καθοδηγούσε όσους τον πλησίαζαν, τονίζοντας ότι η αληθινή πνευματική ζωή θεμελιώνεται στη συντριβή της καρδιάς και στη ζωντανή σχέση με τον Χριστό.

---

```
<span data-mce-type="bookmark" style="display: inline-block; width: 0px; overflow: hidden; line-height: 0;" class="mce_SELRES_start"></span>
```

---

**Φωτογραφία: Ραφαήλ Γεωργιάδης, ope.gr**