

Θεσσαλιώτιδος Τιμόθεος: Η νηστεία δεν είναι αυτοσκοπός, αλλά ο δρόμος της ένωσης με τον Θεό

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων](#)



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλιώτιδος κ. Τιμόθεος, το απόγευμα της Τετάρτης 4 Μαρτίου 2026, τέλεσε την ακολουθία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου του Αγίου Δημητρίου, Δήμου Παλαμά.

Ήδη διανύουμε τη δεύτερη εβδομάδα της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής και, όπως υπογράμμισε ο Σεβασμιώτατος στο θείο κήρυγμά του, η περίοδος αυτή αποτελεί κόπο πνευματικό, άσκηση αρετών και αγώνα εσωτερικό. Η Εκκλησία, μέσα από τα κατανυκτικά αυτά δειλινά, μας καλεί να εξέλθουμε από την τύρβη

των καθημερινών μας υποχρεώσεων, να θυμηθούμε τον Θεό, να προσέλθουμε στο πνευματικό και μυστικό Του Δείπνο και να γίνουμε μέτοχοι της Βασιλείας Του, χωρίς να λησμονούμε τον σκοπό και την πορεία μας.

Η Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή, τόνισε, δεν είναι μια βαριά και σκοτεινή περίοδος, αλλά ένας γλυκός δρόμος, μια ευλογημένη ζωή, η πεμπτουσία της πνευματικής μας πορείας και η επανατοποθέτησή μας προς την απόκτηση του κάλλους του Θεού και της ζωντανής σχέσεως μαζί Του. Μέσα από τις πυκνές ιερές ακολουθίες, τον Όρθρο, το Μεσονυκτικό, τις Ώρες, τον Εσπερινό, τις Προηγιασμένες Θείες Λειτουργίες, το Μέγα Απόδειπνο και τους Χαιρετισμούς, η Εκκλησία επιβεβαιώνει διαρκώς αυτή την κλήση σε μετάνοια και εγρήγορση.

Αναφερόμενος στην πρώτη εβδομάδα, υπενθύμισε ότι ο καθένας, ανάλογα με τη δύναμή του, άρχισε τη σωματική νηστεία, τη στέρηση των τροφών. Το Σάββατο του Αγίου Θεοδώρου και η Κυριακή της Ορθοδοξίας προσέφεραν μια ανάσα χαράς, όμως από τον Κατανυκτικό Εσπερινό της Κυριακής εισερχόμαστε και πάλι σε εντονότερη πνευματική περίοδο.



Κατά τη δεύτερη αυτή εβδομάδα, το ιδιόμελο των Κεκραγαρίων μάς απευθύνει

σαφή πρόσκληση: «Την πνευματικήν αναλαβόντες νηστείαν». Ο Σεβασμιώτατος ερμήνευσε ότι, πέρα από τη σωματική άσκηση, καλούμαστε σε πνευματική νηστεία, σε καλλιέργεια αρετών. Πρώτο βήμα είναι ο έλεγχος της γλώσσας: «τη γλώσση μη λαλείτε τα δόλια». Να συμμαζεύσουμε τον λόγο μας, να μη γινόμαστε πρόσκομμα ή αιτία σκανδαλισμού για τον αδελφό, να θέσουμε σε τάξη τον λογισμό και την ομιλία μας.

Στο κέντρο της πνευματικής αυτής προσπάθειας βρίσκεται η μετάνοια. Αν και συχνά τη θεωρούμε δύσκολη, επειδή ο εγωισμός μας αντιστέκεται στην ταπείνωση, στην πραγματικότητα είναι πηγή χαράς. Η μετάνοια ελευθερώνει, καθαρίζει τον άνθρωπο από τα βάρη του και τον καθιστά ικανό να προχωρήσει προς τον Θεό. Όταν η ψυχή φωτίζεται από τη μετάνοια, ανάβει σαν λαμπάδα και ο σκοτισμένος λογισμός μεταμορφώνεται σε φωτεινό νου, όπως διδάσκουν οι Πατέρες. Προϋπόθεση όμως για την απόκτηση του φωτεινού νοός είναι η αποβολή της εγωπάθειας και η ειλικρινής αυτογνωσία, ώστε «συν δάκρυσι» να ζητήσουμε από τον φιλόανθρωπο Χριστό άφεση των παραπτωμάτων μας.

Ο σκοπός της Τεσσαρακοστής, υπογράμμισε ο Σεβασμιώτατος, είναι διπλός. Πρώτον, η απελευθέρωσή μας από μικρότητες, συγκρίσεις, φιλονικίες, από την ανάγκη να επιβληθούμε ή να δικαιωθούμε. Να θέσουμε σε τάξη τον νου, την καρδιά και τη γλώσσα μας. Δεύτερον και κυριότερον, να ενωθούμε με τον Χριστό. Η νηστεία, οι μετάνοιες και η ταπείνωση δεν είναι αυτοσκοπός, αλλά ο δρόμος που οδηγεί στην ένωση μαζί Του, ώστε να βιώσουμε το Πάθος Του όχι συναισθηματικά, αλλά ως σωτηρία, λύτρωση και νέα ζωή.

Έτσι, προσκυνούμε τον Σταυρό Του με επίγνωση και, με τη δύναμη της ενδόξου Αναστάσεώς Του, συνανασταινόμαστε και εμείς από τα πάθη και τον παλαιό μας εαυτό.

Κλείνοντας, ο Σεβασμιώτατος ευχήθηκε σε όλους καλό υπόλοιπο της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, καλή πορεία και δύναμη, ώστε η Χάρης του Θεού να μας σκεπάζει και να επικαλούμαστε καθημερινά τη ζωή και τη δύναμη του Χριστού, πραγματώνοντάς τες στην πράξη.











