

05/03/2026

Ο Αιτωλίας και Ακαρνανίας Δαμασκηνός για την πνευματική διάσταση της νηστείας

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας



Την Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων τέλεσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αιτωλίας και Ακαρνανίας κ. Δαμασκηνός, το απόγευμα της Τετάρτης 4 Μαρτίου 2026 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου στη Γουριά Μεσολογγίου.



Με τον Σεβασμιώτατο συλλειτουργήσαν ο Αρχιμανδρίτης Αμβρόσιος Καλλιάφας, Προϊστάμενος του Ιερού Ναού και ο Πρωτοπρεσβύτερος Δημήτριος Κολοκούρας, ο Αρχιδιάκονος Δημήτριος Λαγούδης και ο Ιεροδιάκονος Βαρθολομαίος Κοσμάς.



Κατά το κήρυγμά του ο Σεβασμιώτατος τόνισε την πνευματική διάσταση της νηστείας, λαμβάνοντας αφορμή από τους ύμνους της ημέρας, λέγοντας:

«Έχουμε συνηθίσει να συνδέουμε την νηστεία με την αποφυγή κάποιων τροφών, δηλαδή να την περιορίζουμε στη σωματική της διάσταση. Όμως, αδελφοί μου, σήμερα η Αγία μας Εκκλησία, μάς δίδει μια άλλη διάσταση της νηστείας, την

πνευματική. Πρώτα πρέπει να νηστεύει η ψυχή μας από τα πάθη και στη συνέχεια το σώμα μας από την τροφή. Γιατί, αν περιορίσουμε τη νηστεία μόνο στην υλική της διάσταση, τότε το μόνο που θα κάνουμε είναι να έχουμε φροντίσει το σώμα μας, αλλά όχι την ψυχή μας.

Και λέγει ο ιερός υμνογράφος, ότι η πνευματική διάσταση της νηστείας είναι να αποφεύγουμε αυτά που εξέρχονται από το στόμα μας. Δηλαδή την κατάκριση, τον σχολιασμό, τον αυστηρό έλεγχο των ανθρώπων, κάθε τι που πολλές φορές μας οδηγεί να επιτιθέμεθα λεκτικά στους άλλους.

Μας καλεί η Εκκλησία να περιορίσουμε και την αργολογία, όλες δηλαδή εκείνες τις συζητήσεις που δεν έχουν κανένα νόημα, κανένα περιεχόμενο και κανένα όφελος.

Και συνεχίζει ο ιερός υμνογράφος και λέγει, ότι πρέπει να προσέξουμε να μην γίνουμε αιτία και αφορμή να σκανδαλιστεί ο αδελφός μας. Ξεχνάμε, αδελφοί μου, ότι η προσωπική μας άσκηση αυτή την περίοδο δεν εξαρτάται μόνο από το πόσο εμείς θα ανταποκριθούμε απέναντι στο Θεό και στην Εκκλησία, στις προτροπές και στις οδηγίες των Πατέρων και των εκκλησιαστικών διατάξεων, αλλά πώς θα ρυθμίσουμε τις σχέσεις μας μεταξύ μας. Αν για παράδειγμα νηστεύουμε, αλλά σκανδαλίζουμε τους αδελφούς μας, τότε δεν έχει κανένα νόημα η σωματική και η πνευματική μας άσκηση.

Γι' αυτό πρέπει να είμαστε προσεκτικοί, γιατί ελλοχεύει ο κίνδυνος αυτή την περίοδο να οδηγηθούμε στην υπερηφάνεια, στην αλαζονεία, στην έπαρση, στον εγωισμό. Να θελήσουμε να πιστέψουμε, ότι κάτι είμαστε, ότι κάτι κάναμε, ότι σε κάτι υπερέχουμε σε σχέση με τους άλλους ανθρώπους. Εάν η νηστεία δεν μας ενώνει με τον Θεό και με τους ανθρώπους μέσα στο σπίτι μας, στο οικογενειακό μας περιβάλλον, στον επαγγελματικό μας χώρο και στον κοινωνικό μας περίγυρο, τότε τί αξία έχει να στερηθώ το κρέας, το γάλα, το τυρί, τα αυγά και όλα τα είδη διατροφής που απαγορεύονται αυτές τις ημέρες;

Να μάθουμε να αγωνιζόμαστε και για την πνευματική διάσταση της νηστείας και κυρίως να αδειάζει η ψυχή μας από τα πάθη, τις κακίες, το φθόνο, τη μνησικακία, αλλά και να γεμίζει από αγάπη, από συγχωρητικότητα, καλοσύνη, ανοχή και υπομονή».



Ο Σεβασμιώτατος ευχαρίστησε και επήνεσε τον Προϊστάμενο της Ενορίας, τον π. Αμβρόσιο Καλλιόφα για το έργο που επιτελεί στην Ενορία, στον εξωραϊσμό του Ναού και στο πνευματικό έργο, ευχαρίστησε και επήνεσε τους κατοίκους της Γουρίας για την πληθωρική τους συμμετοχή στην Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων και ευχήθηκε υπομονή, δύναμη, καρτερία και ταπείνωση στην υπόλοιπη περίοδο της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής.











Γραφείο Τύπου Ι.Μ.Α.Α.



© Γραφείο Τύπου Ι.Μ.Α.Α.



Γραφείο Τύπου Ι.Μ.Α.Α.