06/03/2026

Γέρων Εφραίμ Βατοπαιδινός: Η Ορθόδοξη προσέγγιση στη θεραπεία της ψυχής (ΒΙΝΤΕΟ)

/ PEMPTOUSIA TV



Μεγάλο ενδιαφέρον και σημαντική απήχηση συγκέντρωσε το Ψηφιακό Αρχονταρίκι με τον Καθηγούμενο της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου Γέροντα Εφραίμ και Ρουμάνους ειδικούς στον τομέα της ψυχικής υγείας (ψυχολόγους, ψυχιάτρους και νευρολόγους) και κληρικούς. Το Ψηφιακό Αρχονταρίκι διοργανώθηκε από το ηλεκτρονικό περιοδικό «Πεμπτουσία» και το Hristocentric Project την Πέμπτη 5 Μαρτίου 2026 και μεταδόθηκε ζωντανά μέσω της ψηφιακής τηλεόρασης της Pemptousia TV.

Το θέμα της συζήτησης ήταν: «Αυτοδικαίωση, εχθρός της αληθινής θεραπείας».

Ανοίγοντας τη διαδικτυακή σύναξη ο Γέροντας Εφραίμ αναφέρθηκε στην πνευματική διάσταση της θεραπείας του ανθρώπου και στις διαφορές μεταξύ της

Ορθόδοξης πνευματικής θεραπευτικής και της σύγχρονης δυτικής ψυχολογίας.

Όπως τόνισε, η σύγχρονη δυτική ψυχολογία συχνά στηρίζεται στην αυτοδικαίωση και στην προβολή του ατομικού δικαιώματος, γεγονός που οδηγεί τον άνθρωπο σε ενίσχυση της φιλαυτίας και του ατομισμού. Αντίθετα, η Ορθόδοξη πνευματική ζωή θεμελιώνεται στο βίωμα του Σταυρού, στην υπομονή, στη συγχωρητικότητα και στη θυσιαστική αγάπη προς τον συνάνθρωπο.

Ο Γέροντας Εφραίμ επεσήμανε ότι η αληθινή ποιμαντική και ψυχοθεραπευτική προσέγγιση δεν μπορεί να είναι απρόσωπη ή μηχανική, ακόμη κι όταν προέρχεται από σύγχρονα μέσα, όπως η τεχνητή νοημοσύνη.

Παράλληλα, στάθηκε ιδιαίτερα στη σημασία της ανεκτικότητας και της αγάπης μέσα στις ανθρώπινες σχέσεις και ιδιαίτερα στον γάμο, τονίζοντας ότι η Εκκλησία καλεί τον άνθρωπο να αγαπά τον άλλον όπως είναι, δείχνοντας υπομονή και κατανόηση.

Κλείνοντας, υπογράμμισε τη σημασία της Ορθόδοξης ψυχολογικής προσέγγισης, εμπνευσμένης από τη διδασκαλία των Αγίων Πατέρων, οι οποίοι –όπως είπε– αποτελούν τους αυθεντικότερους «θεραπευτές» της ανθρώπινης ψυχής. Η πραγματική θεραπεία, κατέληξε, γεννιέται μέσα στην αγάπη εν Χριστώ, στην εμπιστοσύνη και στη ζωντανή σχέση με τον «Αρχιθεραπευτή», τον ίδιο τον Χριστό.

Όλες οι συνάξεις του Γέροντα Εφραίμ μεταδίδονται ζωντανά από την διαδικτυακή τηλεόραση της Πεμπτουσίας στην ιστοσελίδα: www.pemptousia.tv