

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ενημέρωσε 150 μαθητές για τον σχολικό εκφοβισμό (bullying)

/ [Επικαιρότητα](#)



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (ΕΕΣ), στο πλαίσιο των δράσεων αγωγής και προαγωγής της κοινωνικής ευαισθητοποίησης, διοργάνωσε με επιτυχία την Παρασκευή 6 Μαρτίου 2026, στο ιστορικό κτήριο του Ε.Ε.Σ. στην Γ΄ Σεπτεμβρίου, δράση για μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Σχολικού Εκφοβισμού, παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιου Αυγερινού.

Στη δράση συμμετείχαν 150 μαθητές όλων των βαθμίδων από σχολεία της

Αττικής, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν σχετικά με τον σχολικό εκφοβισμό, τις μορφές του και τους τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισής του. Η πρωτοβουλία είχε ως στόχο την ενίσχυση της συνεργασίας, της αλληλεγγύης και της δημιουργίας ενός ασφαλούς και υποστηρικτικού σχολικού περιβάλλοντος, όπου οι μαθητές θα νιώθουν ασφαλείς και ενδυναμωμένοι.

Στη διάρκεια της δράσης, εξειδικευμένοι επαγγελματίες ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ., πραγματοποίησαν ενημερωτικές και εκπαιδευτικές παρεμβάσεις, ενώ οι μαθητές συμμετείχαν σε διαδραστικά και βιωματικά εργαστήρια αυτοέκφρασης, συνεργασίας και δημιουργικών δραστηριοτήτων.

Η δράση περιλάμβανε:

- Ενημερωτικές παρεμβάσεις για την αναγνώριση και την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού
- Διαδραστικά εργαστήρια δεξιοτήτων και αυτοέκφρασης
- Ομαδικά βιωματικά δρώμενα συνεργασίας και αλληλεγγύης
- Δημιουργικές δραστηριότητες τέχνης και παιχνιδιού

Η δράση αποτέλεσε σημαντική ευκαιρία για τους μαθητές να αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες για την πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού και τη διαμόρφωση θετικού σχολικού κλίματος και αναμένεται να επαναληφθεί στο μέλλον, ενισχύοντας περαιτέρω την ευαισθητοποίηση και την υποστήριξη των μαθητών.





