

# Γέρων Εφραίμ: Η Θεία Ενανθρώπηση και η Παναγία ως πρότυπο αγνότητας (ΒΙΝΤΕΟ)

/ [Αγιορείτικα](#)



Για το μυστήριο της Θείας Ενανθρωπήσεως του Υιού και Λόγου του Θεού και το πρόσωπο της Παναγίας ως πρότυπο αγνότητας και καθαρότητας, έκανε λόγο ο [Καθηγούμενος της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου Γέρων Εφραίμ](#) μιλώντας στο τέλος της Ακολουθίας της Γ΄ Στάσης των Χαιρετισμών προς την Υπεραγία Θεοτόκο που τελέστηκε στην Ιερά Μονή Παμμεγίστων Ταξιαρχών Νέας Επιδαύρου την Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026.

```
<span data-mce-type="bookmark" style="display: inline-block; width: 0px; overflow: hidden; line-height: 0;" class="mce_SELRES_start"></span>
<span data-mce-type="bookmark" style="display: inline-block; width: 0px; overflow: hidden; line-height: 0;" class="mce_SELRES_start"></span>
```

```
<span data-mce-type="bookmark" style="display: inline-block; width: 0px; overflow: hidden; line-height: 0;" class="mce_SELRES_start"></span>
<span data-mce-type="bookmark" style="display: inline-block; width: 0px; overflow: hidden; line-height: 0;" class="mce_SELRES_start"></span>
```

προεξάρχει ο άσαρκος Θεός Λόγος, ενώ στην Καινή Διαθήκη ο ίδιος Λόγος εμφανίζεται ως σεσαρκωμένος». Αναφερόμενος στο μυστήριο της ενανθρωπήσεως, σημείωσε ότι ο Χριστός έγινε «αληθινός Θεός και αληθινός άνθρωπος», γι' αυτό και η πατερική παράδοση τον ονομάζει «Θεάνθρωπον Ιησούν».



Παράλληλα, επεσήμανε ότι η επίγεια ζωή του Χριστού αποτελεί υπόδειγμα για τον άνθρωπο: «Βαπτίστηκε για να μας δείξει τον τρόπο με τον οποίο εισέρχεται ο άνθρωπος στην Εκκλησία», ενώ η πορεία Του στην έρημο και η νηστεία «συμβολίζουν την αδιάλειπτη άσκηση, την προσευχή και την κοινωνία με τον Θεό».

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στην Υπεραγία Θεοτόκο, την οποία χαρακτήρισε «πρότυπο αγνότητας, καθαρότητας και αγάπης προς τον Θεό», υπογραμμίζοντας ότι η Παναγία «γνωρίζει την ανθρώπινη φύση και βοηθά τον άνθρωπο στον αγώνα της καθάρσεως». Κλείνοντας, κάλεσε τους πιστούς να μένουν μέσα στην Εκκλησία και να αγωνίζονται να γνωρίσουν τον Χριστό, θυμίζοντας τα λόγια της Παναγίας στον γάμο της Κανά: «Ό,τι σας λέγει ο Υιός μου, να το κάνετε».

