16/03/2026

Δ’ Κατανυκτικός Εσπερινός στην Ναύπακτο: «Τον ἄρτον ἡμῶν τόν ἐπιούσιον, δός ἡμῖν σήμερον»

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ναυπάκτου και Αγίου Βλασίου



Την Κυριακή, 15 Μαρτίου 2026, τελέσθηκε ο Δ΄ Κατανυκτικός Εσπερινός στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Δημητρίου Ναυπάκτου με το εσπερινό κήρυγμα. Ομιλητής αυτήν την Κυριακή ήταν ο ιεροκήρυξ της Ιεράς Μητροπόλεως Ναυπάκτου και Αγίου Βλασίου, Αρχιμ. π. Πολύκαρπος Θεοφάνης.

Ο π. Πολύκαρπος συνεχίζοντας την ανάλυση του «Πάτερ ημών», που είναι το κεντρικό θέμα των φετινών εσπερινών κηρυγμάτων, ερμήνευσε τον στίχο: «Τον άρτον ημών τον επιούσιον, δος ημίν σήμερον». Αρχικά είπε ότι η λέξη επιούσιος έχει δύο ερμηνείες. Η πρώτη αναφέρεται στον άρτο, στην τροφή που τρέφει την ουσία του ανθρώπου, ενώ η δεύτερη έχει χρονική έννοια και σημαίνει ο άρτος της επόμενης ημέρας.

Το «επιούσιος άρτος» έχει τριπλή ερμηνεία.

- Πρώτον, ζητάμε από τον Θεό Πατέρα να μας δίνη την τροφή μας, αλλά και όλα τα υλικά αγαθά που έχουμε ανάγκη, ώστε να μην οδηγηθή το σώμα στον θάνατο.
- Δεύτερον, ζητάμε την πνευματική τροφή για να ζήση η ψυχή μας, η οποία τροφή είναι ο λόγος του Θεού, τα συγγράμματα και οι διδασκαλίες των Πατέρων, οι ευχές της θείας Λειτουργίας, οι Ακολουθίες της Εκκλησίας και η προσωπική μας προσευχή.
- Τρίτον, ο Άγιος Ιωάννης ο Δαμασκηνός γράφει «ως επιούσιος άρτος προφανώς πρέπει να ονομασθή το Σώμα του Κυρίου». Δεν είναι τυχαίο ότι η Κυριακή προσευχή ετέθη από τους Αγίους Πατέρες να λέγεται λίγο πριν την θεία Ευχαριστία. Εμμέσως αναγνωρίζουμε τον Θεό ως Δωρεοδότη, γι' αυτό όλη μας η ζωή είναι μια διαρκής ευχαριστία και δοξολογία προς Αυτόν. Ζητάμε να μας δώση «σήμερον», πρώτον, επειδή δεν γνωρίζουμε εάν αύριο θα είμαστε ζωντανοί, αλλά και για παρότρυνση να απευθυνόμαστε ικετευτικά στον Θεό καθημερινά.

Χρησιμοποιούμε το «ημών» και το «ημίν» (τον άρτον ημών, δος ημίν), επειδή ζητούμε όλα όσα αναφέραμε προηγουμένως, όχι μόνο για τον εαυτό μας, αλλά για όλους τους ανθρώπους.Τέλος, υπάρχει η εξής ερμηνεία: το «σήμερον» είναι η παρούσα ζωή και το «επιούσιος» ο μέλλοντας αιώνας, η Βασιλεία του Θεού, όπου ο αληθινός Άρτος είναι ο Ίδιος ο Κύριος και Θεός μας Ιησούς Χριστός. Ζητάμε, επομένως, την ένωσή μας με τον Χριστό, να γίνη από σήμερον, από αυτόν τον αιώνα, από αυτήν τη ζωή.