

22/03/2026

Εισήγηση π. Εφραίμ Τριανταφυλλόπουλου στη Ι.Μ. Θεσσαλιώτιδος

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων](#)



Μέσα στο κατανυκτικό κλίμα της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, το απόγευμα του Σαββάτου 21 Μαρτίου 2026 ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλιώτιδος κ. Τιμόθεος παρέστη συμπροσευχόμενος στην ακολουθία του Εσπερινού, η οποία τελέσθηκε στον Ιερό Ναό Αγίων Σοφίας, Ιωάννου Χρυσοστόμου και Σπυρίδωνος Καρδίτσης.

Στη συνέχεια, πραγματοποιήθηκε η έκτη διάλεξη - συζήτηση του Κύκλου Επιστημονικών Διαλέξεων της Ιεράς Μητροπόλεώς μας, με θέμα «Η Μεγάλη Σαρακοστή στη ζωή μας», στην αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου του Ναού.

Εισηγητής ήταν ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Εφραίμ Τριανταφυλλόπουλος, Διδάκτορας Θεολογίας και Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος.

Κατά την εισήγησή του, ο ομιλητής αναφέρθηκε στη βαθιά πνευματική σημασία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, τονίζοντας ότι η μετάνοια αγκαλιάζει ολόκληρο το φάσμα της ανθρώπινης ζωής.

Επεσήμανε ότι η αγωγή που προσφέρει η Εκκλησία κατά την περίοδο αυτή είναι κατεξοχήν αγωγή μετανοίας, η οποία καλλιεργεί τόσο τον νου όσο και τις αισθήσεις του ανθρώπου, οδηγώντας τον σε μια ουσιαστική πνευματική ανανέωση.

Ιδιαίτερη μνεία έγινε στην ευχή του Οσίου Εφραίμ, η οποία κατέχει εξέχουσα θέση στον κύκλο των ακολουθιών της περιόδου και χαράσσει την πνευματική κατεύθυνση του πιστού. Όπως υπογραμμίστηκε, μέσα από τη συνειδητή συμμετοχή στη λατρευτική ζωή της Εκκλησίας και ιδιαιτέρως στους Εσπερινούς των Προηγιασμένων Δώρων, ο άνθρωπος καλείται να βιώσει το πνεύμα της νηστείας όχι ως στέρηση, αλλά ως πορεία παρηγορίας και εσωτερικής πληρότητας.



Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή παρουσιάστηκε ως ένα πέλαγος νηστείας, αλλά και ως αρχιπέλαγος παρηγορίας, το οποίο οδηγεί τον άνθρωπο στη χαρά της Αναστάσεως, καλλιεργώντας τη λαχτάρα για συχνότερη συμμετοχή στο Σώμα και το Αίμα του Κυρίου και μεταμορφώνοντας ολόκληρη τη ζωή του σε ένα διαρκές Πάσχα.

Ο Σεβασμιώτατος, στον λόγο του, εξέφρασε τη χαρά και την ευγνωμοσύνη του για την παρουσία του Πανοσιολογιώτατου Αρχιμανδρίτη π. Εφραίμ, τονίζοντας ότι τα όσα ανέπτυξε υπήρξαν ιδιαίτερος ωφέλιμα για την πνευματική καλλιέργεια και τον εσωτερικό καθαρισμό των πιστών, συμβάλλοντας στην αποσαφήνιση ζητημάτων που προκαλούν σύγχυση στη σύγχρονη ζωή.

Επεσήμανε ότι η σύγχυση αυτή πηγάζει από την άγνοια του θελήματος του Θεού, η οποία συνδέεται άμεσα με την έλλειψη ταπεινώσεως, υπογραμμίζοντας την ανάγκη διαρκούς πνευματικού αγώνα.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στα όσα ανέδειξε ο π. Εφραίμ κατά την ομιλία του, επισημαίνοντας τις πνευματικές παθογένειες που ταλαιπωρούν τον άνθρωπο, οι

οποίες έχουν ως αφετηρία την εγωπάθεια και τη λανθασμένη εικόνα που πολλές φορές έχει ο άνθρωπος για τον εαυτό του.

Ολοκληρώνοντας, τον ευχαρίστησε θερμά και ευχήθηκε σε όλους καλή δύναμη για τη συνέχεια της Αγίας Τεσσαρακοστής και καλή Ανάσταση.









