

24/03/2026

Έκτη συνάντηση Σχολής Γονέων Ι.Μ. Κερκύρας

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Κερκύρας, Παξών και Διαποντίων Νήσων](#)



Την Κυριακή 22 Μαρτίου 2026 πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά και με επιτυχία η έκτη συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Κερκύρας, Παξών και Διαποντίων Νήσων, με ομιλήτρια την κ. Αγγελική Μαστρομιχαλάκη, εκπαιδευτικό και συγγραφέα και Θέμα: «Είναι τα παιδιά μας ευτυχισμένα σήμερα;»

Την εκδήλωση άνοιξε ο Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος της Ιεράς Μητροπόλεως Κερκύρας, Πρωτοπρεσβύτερος Θεμιστοκλής Μουρτζανός με προσευχή και καλωσορίζοντας την κ. Μαστρομιχαλάκη στην διαδικτυακή αυτή συνάντηση της Σχολής Γονέων.

Στη συνέχεια τον λόγο πήρε η ομιλήτρια, ευχαριστώντας τον Σεβασμιώτατο και τους υπευθύνους πατέρες της Σχολής Γονέων για την πρόσκληση και ξεκίνησε την ομιλία της λέγοντας: *«Η οικογένεια είναι μία κατ' οίκον Εκκλησία, όπως μας διδάσκουν οι Άγιοι Πατέρες. Μέσα σε αυτήν θεμελιώνονται αξίες, όπως η αγάπη, η πίστη, η δικαιοσύνη, η ελευθερία, τα όνειρα, η αγιότητα, η ελπίδα, η ευτυχία, η αξιοπρέπεια, η ευτυχία. Φυσικά υπάρχουν βασικές ανάγκες στο μέγαλωμα του παιδιού, όπως η ανατροφή, η υγεία, το σπίτι, η ασφάλεια, η εκπαίδευση, η κοινωνικότητα. Το παιδί χρειάζεται ενθάρρυνση, ανεξαρτησία, επικοινωνία, σταθερά και συνεπή όρια και φυσικά ένα ζεστό σπίτι μέσα στο οποίο αναπτύσσεται η αγάπη, η θυσία και το ήθος.*

Σε παλαιότερα χρόνια το παιδί είχε μια ρυθμισμένη ζωή. Η οικογένεια ήταν ο κόσμος του, από αυτόν επηρεαζόταν καθοριστικά, σήμερα έχουν αλλάξει πολλά δεδομένα. Ωστόσο, πάντα υπάρχουν κάποια σημαντικά πράγματα που κάνουν οι μεγάλοι και διαμορφώνουν την εξέλιξη των παιδιών σε ενήλικες. Η οικογένεια είναι ένας παράγοντας που δρα καθοριστικά στην ψυχική και συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών. Από τη γέννηση μέχρι την εφηβεία παρατηρούμε μεγάλες αλλαγές και προκλήσεις.



Η αναπτυξιακή ψυχολογία μας λέει ότι ο εγκέφαλος του εφήβου βρίσκεται σε βαθιά ανακατασκευή. Η παρορμητικότητα, η σύγχυση, οι εκρήξεις, δεν είναι τυχαίες. Είναι μέρος της εξέλιξης. Η εφηβεία δεν φέρνει μόνο αλλαγές στο παιδί. Φέρνει και στον γονιό. Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε το παιδί μας να είναι υγιές πνευματικά, ψυχικά, σωματικά; Πώς μπορούμε να στηρίξουμε να είναι έξυπνο και ευτυχισμένο; Τα υγιή παιδιά ξεκινούν με υγιείς γονείς!

Τα χαρακτηριστικά των οικογενειών που είναι ευτυχισμένες: Κανένας δεν έχει υπερβολική εξουσία και δεν διοικεί μόνος του την οικογένεια. Περνάνε αρκετό χρόνο μαζί. Μπορούν να επιλύσουν με καλή συνεργασία διαφωνίες και συγκρούσεις μέσα στην οικογένεια. Υπάρχει εκτίμηση μεταξύ των ατόμων που αποτελούν την οικογένεια. Τα μέλη της οικογένειας ακούν και μιλάνε ο ένας με τον άλλο. Όταν κάποιο μέλος της οικογένειας αντιμετωπίζει δυσκολίες, τα υπόλοιπα μέλη του συμπαραστέκονται και προσπαθούν να το βοηθήσουν. Αναγνωρίζουν και αποδέχονται τη γνώμη των άλλων. Υπάρχει καλή και θετική επικοινωνία, χωρίς κριτική, φωνές, επιθετικότητα. Η οικογένεια και το σπίτι μας να είναι μια φωλιά για τα παιδιά και τα βοηθάει να ελευθερωθούν και να ανοίξουν τα φτερά τους. Να δώσουμε στα παιδιά μας ρίζες και φτερά. Να μάθουμε στα παιδιά μας την ανθρωπιά και την αρετή

».

Αμέσως μετά, χαιρετισμό απηύθυνε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κερκύρας, Παξών και Διαποντίων Νήσων κ. Νεκτάριος με ευχαριστίες στην κ. Μαστρομιχαλάκη που αποδέχθηκε την πρόσκλησή Του, προς τους υπευθύνους της Σχολής και προς όλους τους συμμετέχοντες. Ο Σεβασμιώτατος, μεταξύ άλλων, τόνισε: «Στην εποχή μας οι εκπαιδευτικοί οφείλουν να έχουν πνεύμα Θεού, όπως και η ομιλήτριά μας, με σκοπό να οδηγούν τα παιδιά στον δρόμο του Θεού. Δυστυχώς όμως υπάρχουν και οι αντίθετοι με αποτέλεσμα πολλά παιδιά να παρεκκλίνουν και να οδηγούνται σε άλλους δρόμους με θλιβερά αποτελέσματα. Τα παιδιά χαίρονται όταν βρίσκονται στην Εκκλησία και ιδιαίτερα στις κατασκηνώσεις μας που βρίσκουν την αληθινή χαρά. Υπάρχει μεγάλη ανευθυνότητα σε μεγάλους ανθρώπους στις σχέσεις τους με τα παιδιά. Είναι χρέος όλων μας να προσεγγίσουμε τα παιδιά μας με ειλικρίνεια και να τους δείξουμε τον σωστό δρόμο».

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με γόνιμο διάλογο στον οποίο η κ. Μαστρομιχαλάκη απάντησε σε πολλές ερωτήσεις. Τον διάλογο συντόνισε ο υπεύθυνος της Σχολής Γονέων π. Σπυρίδων Τριαντάφυλλος.



