

03/04/2026

Πρακτικές συμβουλές για φροντιστές ατόμων με άνοια από το «Καρέλλειο»

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



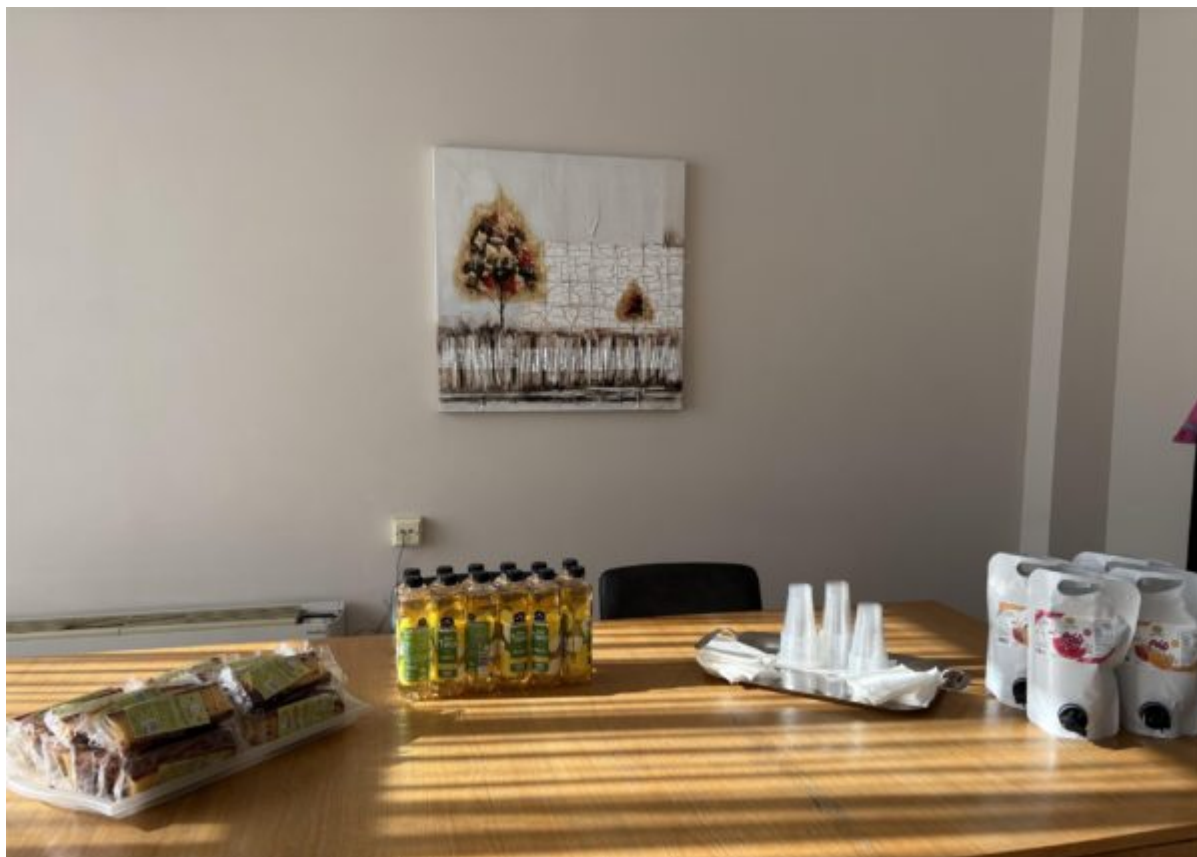
Η δράση «Alzheimer's Café», που υλοποιήθηκε από την Ολοκληρωμένη Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και Συναφών Παθήσεων του Φιλανθρωπικού Οργανισμού «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, ολοκληρώθηκε με επιτυχία, με στόχο τη στήριξη και ενημέρωση φροντιστών ατόμων με νόσο Alzheimer και άλλες μορφές [άνοιας](#).



Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στον χώρο του «Καρέλλειου», σε ένα περιβάλλον που ενθάρρυνε τη συμμετοχή και τον ανοιχτό διάλογο. Η δράση ξεκίνησε με την προβολή σύντομου οπτικοακουστικού υλικού, το οποίο λειτούργησε ως ερέθισμα προβληματισμού, παρουσιάζοντας ενδεικτικές προσομοιώσεις πτυχών της καθημερινής ζωής μεταξύ φροντιστή και ατόμου με άνοια. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην κατανόηση των καθημερινών προκλήσεων και των συναισθηματικών αναγκών των φροντιστών, μέσα από την ανάπτυξη ενός κλίματος ενσυναίσθησης και αποδοχής. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης αναπτύχθηκε ουσιαστικός διάλογος γύρω από ζητήματα που απασχολούν τους φροντιστές ατόμων με άνοια.



Στη συνέχεια, αναπτύχθηκε συζήτηση γύρω από ζητήματα που απασχολούν τους φροντιστές στην καθημερινότητά τους, με έμφαση στις πρακτικές προκλήσεις και στις ανάγκες που προκύπτουν. Οι συμμετέχοντες είχαν τη δυνατότητα να μοιραστούν εμπειρίες και προβληματισμούς, ενισχύοντας την αίσθηση κατανόησης και υποστήριξης.



Παράλληλα, παρουσιάστηκαν συνοπτικά οι υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας του «Καρέλλειου», καθώς και δραστηριότητες που μπορούν να συμβάλουν στη διατήρηση των λειτουργικών ικανοτήτων των ωφελουμένων και να υποστηρίξουν την καθημερινότητά τους.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, το επιστημονικό προσωπικό του «Καρέλλειου» παρείχε στοχευμένες κατευθύνσεις και συμβουλές, βοηθώντας τους φροντιστές να διαχειριστούν πιο αποτελεσματικά απαιτητικές καταστάσεις και να ενισχύσουν τον ρόλο τους.

Η πρωτοβουλία ανέδειξε τη σημασία της υποστήριξης των φροντιστών, μέσα από ενημέρωση, ανταλλαγή εμπειριών και ουσιαστική καθοδήγηση.

