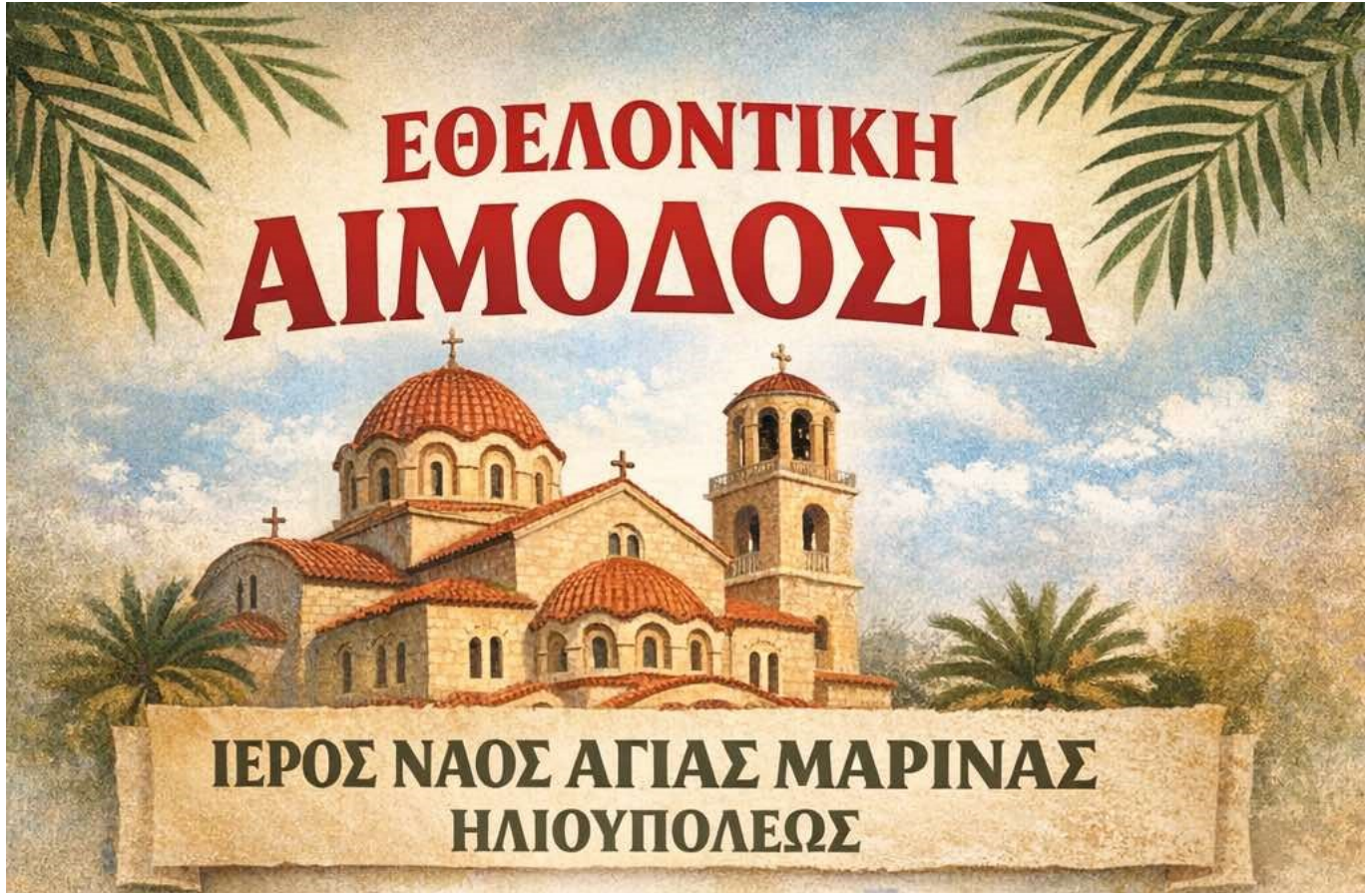


03/04/2026

# Εθελοντική αιμοδοσία στον Ι.Ν. Αγίας Μαρίνης Ηλιουπόλεως

/ [Ενορίες](#)



Εθελοντική αιμοδοσία θα λάβει χώρα την Κυριακή των Βαΐων, 5 Απριλίου 2026, στον Ιερό Ναό Αγίας Μαρίνης Ηλιουπόλεως, στη 1 το μεσημέρι. Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα εκδηλώσεων του Ναού «Πρωτοπρεσβύτερος Σπυρίδων Μανταδάκης», κάτω από το Ναό της Αγίας Μαρίνας (είσοδος από Αγίας Μαρίνας 39).

**Αναλυτικά η ανακοίνωση:**

Αγαπητοί αιμοδότες,

Με την επιστολή αυτή θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για την εθελοντική αιμοδοσία που θα λάβει χώρα στον Ιερό Ναό Αγίας Μαρίνης Ηλιουπόλεως την

Κυριακή των Βαΐων 5 Απριλίου.

Επί 45 και πλέον έτη πραγματοποιούνται στο Ναό μας δύο και ενίοτε τρεις εθελοντικές αιμοδοσίες κατ' έτος, έχοντας με αυτόν τον τρόπο προσφέρει ο καθένας και η καθεμία από εμάς, στο μέτρο του δυνατού, αίμα για τον συνάνθρωπό μας που πάσχει. Κατά το προηγούμενο έτος συγκεντρώθηκαν από τους αιμοδότες της ενορίας μας 107 μονάδες αίματος, με το σύνολό τους, την τελευταία μόνο δεκαετία, να ανέρχεται στις 1.100 και πλέον μονάδες αίματος. Ήρθε και πάλι η στιγμή όπου με χαρά θα προσφέρουμε λίγο χρόνο από τη ζωή μας, χαρίζοντας ζωή και ελπίδα με τη συμμετοχή μας στην γιορτή της εθελοντικής αιμοδοσίας, Μια πράξη αλληλεγγύης που προσφέρεται χωρίς κανένα κόστος, θυσιάζοντας μονάχα λίγα λεπτά από τον χρόνο μας.

Οι ανάγκες αίματος αυξάνουν καθημερινώς, καταδεικνύοντας το πόσο απαραίτητη είναι η συμμετοχή μας στην εθελοντική αιμοδοσία. Καλούμε λοιπόν όλους τους εθελοντές αιμοδότες να συμμετέχουν στην αιμοδοσία που θα γίνει στο Ναό μας, ώστε με τη βοήθειά τους να μην λείπει ούτε μία μονάδα αίματος από του πάσχοντες αδελφούς μας. Ας δώσουμε χαρά και ελπίδα στους συνανθρώπους μας πραγματοποιώντας μία πράξη θυσιαστικής αγάπης.

Βαδίζοντας προς τις Άγιες μέρες του Πάσχα, περιμένοντας ν' ακούσουμε το «Ώσαννὰ τῷ υἱῷ Δαυΐδ· Εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν ὀνόματι Κυρίου· Ώσαννὰ ἐν τοῖς ὑψίστοις» (Ματθ. 21,9) την Κυριακή των Βαΐων, ας κατορθώσουμε να ειπωθεί το Ώσαννὰ από τους πάσχοντες αδελφούς μας που έχουν τόσο ανάγκη της δικής μας προσφοράς και θυσίας.

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή των Βαΐων 5 Απριλίου από τις 9 το πρωί έως τη 1 το μεσημέρι, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Ναού «Πρωτοπρεσβύτερος Σπυρίδων Μανταδάκης», κάτω από το Ναό της Αγίας Μαρίνας (είσοδος από Αγίας Μαρίνας 39).

Για την απρόσκοπτη συμμετοχή σας στην διαδικασία της αιμοδοσίας συμβάλει η λήψη ενός καλού πρωινού πριν την αιμοληψία. Επιπρόσθετες πληροφορίες σχετικά με την κατάλληλη προετοιμασία των υποψηφίων αιμοδοτών, την διαδικασία αιμοδοσίας, αν πληρούν τα βασικά κριτήρια αιμοδοσίας καθώς και πότε δεν επιτρέπεται να αιμοδοτήσουν έχετε τη δυνατότητα να πληροφορηθείτε από την ιστοσελίδα του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας.

Απαραίτητα έγγραφα για την συμμετοχή σας στην αιμοδοσία είναι:

1. Έγγραφο ταυτοπροσωπίας (Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή Δίπλωμα Οδήγησης),

## 2. Ο Α.Μ.Κ.Α. (Αριθμός Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης)

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία μπορείτε να απευθύνεστε στον υπεύθυνο ιερέα της εθελοντικής δράσης της αιμοδοσίας π. Λάμπρο στο τηλέφωνο 6977 922135 είτε στον γραμματέα της επιτροπής αιμοδοσίας κ. Δημήτριο Ξεσφύγγη στο τηλέφωνο 6972 313256.

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ  
ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ



ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ  
5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

Ώρα: 9:00 π.μ. - 13:00 μ.μ.

Είσοδος: Κάτωθεν Ναού - Αγίας Μαρίνης 39

