

3η βιωματική δράση της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης για τη νεανική βία

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Θεσσαλονίκης



Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά πραγματοποιήθηκε η βιωματική δράση «Νιώσε, Μίλα, Δράσε», μια σημαντική πρωτοβουλία συνεργασίας της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλονίκης και της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας. Την Τρίτη 31 Μαρτίου 2026 περισσότεροι από 600 μαθητές και μαθήτριες από 13 σχολεία συμμετείχαν σε διαδραστικά εργαστήρια και εισηγήσεις με κεντρικό μήνυμα «Όχι στη βία, Ναι στη σχέση», προσεγγίζοντας μέσα από την εμπειρία, τον διάλογο και τη δημιουργική έκφραση το ζήτημα της σχολικής και νεανικής βίας.

Η δράση, που τελεί υπό τη σταθερή στήριξη του Μητροπολίτη Θεσσαλονίκης κ. Φιλοθέου, ανέδειξε τη σημασία της αγάπης, της ενσυναίσθησης και της ουσιαστικής επικοινωνίας ως βασικών αντίδοτων στη βία. Μέσα από βιωματικές

δραστηριότητες, ομαδικά παιχνίδια και θεματικά εργαστήρια, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να διερευνήσουν τρόπους μετάβασης από τη σύγκρουση και τον φόβο σε ένα μοντέλο σχέσεων που βασίζεται στη συνεργασία, τη δημιουργικότητα και τον αμοιβαίο σεβασμό.

Αναλυτικά η σχετική ανακοίνωση της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης αναφέρει:

Την Τρίτη 31 Μαρτίου 2026 πραγματοποιήθηκε η βιωματική δράση «Νιώσε, Μίλα, Δράσε» για 3η συνεχόμενη χρονιά. Πρόκειται για μια συνεργασία της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλονίκης και της Περιφερειακής Διεύθυνσης πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας, που έδωσε την δυνατότητα σε περισσότερες από 600 μαθήτριες και μαθητές από 13 σχολεία να συμμετέχουν σε βιωματικά εργαστήρια και διαδραστικές εισηγήσεις με θεματική: «ΌΧΙ στη βία, ΝΑΙ στη σχέση!».

Η πρωτοβουλία ανήκει στην σταθερή υποστήριξη του Μητροπολίτη Θεσσαλονίκης Φιλοθέου για ουσιαστικές παρεμβάσεις στο ζήτημα της Βίας μεταξύ των Νέων. Η βιωμένη εμπειρία της εκκλησίας είναι το γεγονός ότι η Αγάπη αποτελεί την απάντηση που πραγματικά ακυρώνει τη βία, όπως το φως εξαφανίζει το σκοτάδι! Κινησθητικές δράσεις και ομαδικό παιχνίδι, εισηγήσεις που προσκαλούν σε βαθιά υπαρξιακά ερωτήματα και μια ολομέλεια συνύπαρξης μαθητών και ενηλίκων, προτείνουν την μετακίνηση των σχέσεων από την σύγκρουση με το άγνωστο και τον φόβο, σε ένα ειρηνικό μοντέλο σχέσεων δημιουργικότητας και διαλόγου.

Η παρουσία του Διευθυντή Περιφερειακής Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας κ. Κόπτη και των συνεργατών του, πλαισίωσε την ομάδα εθελοντών του Open School Days, των νέων από το Χριστιανικό Φοιτητικό Στέκι και των επιστημονικών συνεργατών του τομέα νεότητας της Ιεράς Μητρόπολης.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον κ. Βασίλη και την κα Σοφία Γκραβάνη για το εργαστήρι «Μα όλα σε μένα;», ένα εργαστήρι για την επαφή με την εμπειρία προσώπων στο φάσμα του αυτισμού και εμπειρίες κινητικής αναπηρίας..

Τις κυρίες Δράγου Ανδρονίκη Παιδοψυχίατρο και Παπακωνσταντίνου Πένυ Σύμβουλο ψυχικής υγείας, για το εργαστήρι «Φωνές», μια ενσυναισθηματική αναγνώριση των σχέσεων και την επεξεργασία μέσα από παιχνίδι ρόλων, ενός περιστατικού σχολικής βίας.

Την κα Κεράνογλου Ελισάβετ, θεατρολόγο για το εργαστήρι «Ζωγραφίζοντας

συλλογικά πορτραίτα: κάνουμε τις μονάδες ομάδα και τις δίνουμε πρόσωπο»

Τον κ. Νικολαΐδη Νικόλαο, Ψυχίατρο, για το εργαστήριο «Cine-thinK», ένα κινηματογραφικό εργαστήριο, όπου το οπτικοακουστικό υλικό καθίσταται αφορμή στοχασμού και διαλόγου.

Τους κ. Σαββόπουλο Δημήτρη Εκπαιδευτικό και Εκκλησίαρχο Γιώργο, Εμπυχωτή, των Game Travellers που αξιοποίησαν το gamification ως παιδαγωγική παρέμβαση.

Την κα Τσίκα Ελένη, για το «Name it», φωτογραφίζοντας τις λέξεις Αγάπη, Θάρρος, Σύνδεση, Χαρά.

Τους Τσιβλίτη Αναστασία, Αλατσατιανός Εφραίμ, Μωυσίδης Οδυσσέας, Βασιλειάδου Μαρία, Μπαλόγλου Κατερίνα για το εργαστήριο «Luminance Occulta», ένα εργαστήριο δημιουργίας ταινιών μικρού μήκους, αναδεικνύοντας την κρυμμένη φωτεινότητα που αναμένει να φανερωθεί.

Την κα Αποστολοπούλου Σταυρούλα για την δράση «Where I/we stand», ένα εργαστήριο όπου ο λόγος μετουσιώνεται σε σωματική κίνηση.

Τον κ. Σπανό Ζαχαρία για το εργαστήριο «Taste of life», ένα δημιουργικό ταξίδι των εφήβων όπου μέσα από την μαγειρική καλλιεργούνται οι σχέσεις, αρθρώνοντας μια φιλοσοφία ζωής γύρω από τον χρόνο, τα υλικά και το μοίρασμα, ως τρόπο σύνδεσης με τον εαυτό και τον κόσμο.

Ο κ. Σαλαμές Αλέξανδρος συντόνισε τον διάλογο του π. Βαρνάβα Γιάγκου, υπεύθυνου νεανικού τομέα της Ι. Μητροπόλεως, με τον ψυχολόγο κ. Ελευθέριο Ελευθεριάδη και η κα Σταματίνα Κατερίνα συντόνισε τον διάλογο του Παναγιωτάτου Μητροπολίτη Θεσσαλονίκης με τον παιδοψυχίατρο κ. Αλέξη Λάππα.

[Περισσότερες φωτογραφίες στο άλμπουμ:](#)

