

18/04/2026

## **Συνάντηση στελεχών κατασκήνωσης Ι.Μ. Θηβών**

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Θηβών και Λεβαδείας



**Με την ευλογία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Θηβών κ. Γεωργίου πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 15 Απριλίου 2026 επιμορφωτική συνάντηση των στελεχών της κατασκήνωσης στα γραφεία των Θηβών της Ιεράς Μητροπόλεως, η οποία υπήρξε ιδιαίτερα ουσιαστική και εποικοδομητική ενόψει της έναρξης της κατασκηνωτικής περιόδου.**

Στο πλαίσιο της παρουσιάστηκαν εισηγήσεις από τους εκπαιδευτές κ. Παναγιώτη και Νικόλαο Καραμπόγια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, τον π. Σπυρίδωνα Βασιλάκο και τον ψυχολόγο της κατασκήνωσης κ. Λουκά Σταματάρο.

Αρχικά, οι εκπαιδευτές του Ερυθρού Σταυρού ενημέρωσαν αναλυτικά για την

παροχή πρώτων βοηθειών και τον τρόπο άμεσης και ορθής αντίδρασης σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, όπως πνιγμός, λιποθυμία, τραυματισμοί και ατυχήματα, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη θέση ανάνηψης ως βασική τεχνική αντιμετώπισης λιποθυμικών επεισοδίων και τη χρήση απινιδωτή και προσέφεραν στα στελέχη της κατασκήνωσης πολύτιμα πρακτικά εφόδια για την ασφάλεια των παιδιών τόσο στην καθημερινή ζωή όσο και στην κατασκήνωση.



Στη συνέχεια, ο π. Σπυρίδων καθοδήγησε τα στελέχη ως προς τον ρόλο και την αποστολή τους ως ομαδάρχες και ομαδάρχισσες, τονίζοντας ότι καλούνται όχι μόνο να φροντίζουν και να ψυχαγωγούν τα παιδιά, αλλά και να αποτελούν πρότυπα πίστewς, ήθους και αγάπης, υπογραμμίζοντας τη σημασία της ενότητας, της υπέρβασης του εγωισμού και της βίωσης της κατασκηνωτικής εμπειρίας με τη χάρη του Θεού, επισημαίνοντας χαρακτηριστικά ότι «τα φωτεινά, τα καθαρά και τα δυνατά είναι αυτά που μένουν».

Τέλος, ο ψυχολόγος της κατασκήνωσης κ. Λουκάς Σταματάρος παρείχε πολύτιμες κατευθύνσεις για τη διαχείριση παιδιών που αντιμετωπίζουν έντονες φοβίες, άγχος αποχωρισμού ή κρίσεις πανικού, τονίζοντας τη σημασία της ενσυναίσθησης,

της ασφάλειας και της ενθάρρυνσης της έκφρασης των συναισθημάτων και προτείνοντας πρακτικές αντιμετώπισης των δυσκολιών αυτών, ενώ υπενθύμισε ότι οι κανόνες της κατασκήνωσης οφείλουν να καθίστανται σαφείς από την πρώτη ημέρα, ώστε να εξασφαλίζεται ομαλή και δημιουργική συμβίωση.

Η συνάντηση έκλεισε με τα λόγια του υπευθύνου της κατασκήνωσης π. Αθανασίου Κώτσου, ο οποίος τόνισε τη σημασία της ασφάλειας των παιδιών στην κατασκήνωση και την αξία του εθελοντισμού και της προσφοράς.











