22/04/2026

Δράση Ενημέρωσης και Πρόληψης για την Υγεία από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό στο Σύνταγμα

/ Επικαιρότητα



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας (7/4) και το φετινό μήνυμα «Μαζί για την υγεία. Συμπαρασταθείτε στην επιστήμη», ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (ΕΕΣ) διοργάνωσε την Τετάρτη 22 Απριλίου 2026, δράση ενημέρωσης και πρόληψης, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού, την προαγωγή της πρόληψης και τη σωστή διαχείριση της υγείας, μια πρωτοβουλία ιδιαίτερα σημαντική για την ενίσχυση της δημόσιας υγείας, παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιου Αυγερινού.

Στο πλαίσιο της δράσης, η Κινητή Ομάδα Υγείας του Ε.Ε.Σ., παρείχε δωρεάν προληπτικούς ελέγχους και ενημέρωση σε εκατοντάδες πολίτες που επισκέφθηκαν τη δράση.

Στο πλαίσιο της εκστρατείας, πραγματοποιήθηκαν:

- Test ταχείας ανίχνευσης γλυκόζης αίματος (test σακχάρου)
- Έλεγχος αρτηριακής πίεσης
- Διενέργεια δωρεάν rapid test ανίχνευσης HIV, HCV, HBsAg και Σύφιλης
- Συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων
- Εκπαίδευση στη σωστή τεχνική λήψης της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι
- Βασικές πρώτες βοήθειες
- Αναγνώριση πρώιμων συμπτωμάτων αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου

Σημειώνεται ότι η εκστρατεία υπογράμμισε τη σημασία της συλλογικής δράσης και της επιστημονικής συνεργασίας για την προστασία της υγείας των ανθρώπων, των ζώων, των φυτών και του περιβάλλοντος, σύμφωνα με την προσέγγιση «Ενιαία Υγεία» (One Health). Η δράση εστίασε στα χρόνια μη μεταδοτικά νοσήματα όπως τα καρδιαγγειακά, ο καρκίνος, ο διαβήτης και οι αναπνευστικές παθήσεις, καθώς και στην ψυχική υγεία, ενώ παρείχε ενημέρωση για μεταδοτικά νοσήματα, όπως η φυματίωση, λοιμώξεις του αναπνευστικού και οι σεξουαλικώς μεταδιδόμενες λοιμώξεις.

