

## **Βιωματική δράση για τη διαχείριση συναισθημάτων από το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Νεάπολης**

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



**Βιωματική δράση με θέμα «Αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων» υλοποίησε το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Νεάπολης της «ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ», σε συνεργασία με το Δημοτικό Σχολείο Κριτσάς.**

Η δράση εντάσσεται στο πλαίσιο των παρεμβάσεων του Κέντρου σε σχολικές μονάδες του Δήμου και επικεντρώθηκε στις σχέσεις μεταξύ των μαθητών και στον τρόπο που αναγνωρίζουν και διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους. Μέσα από βιωματικές ασκήσεις και ομαδικά παιχνίδια, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να εκφραστούν, να κατανοήσουν βασικά συναισθήματα και να εξοικειωθούν με τρόπους διαχείρισής τους.

Στη δράση συμμετείχαν μαθητές δύο τμημάτων της Γ΄ και Δ΄ Δημοτικού, με

ενεργή συμμετοχή σε όλη τη διάρκεια της υλοποίησης.

Την ευθύνη της δράσης είχαν οι κοινωνικοί λειτουργοί του Κέντρου Ημέρας της «ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ», Μαρία Γαρεφαλάκη και Μαριλένα Κοκολάκη.



