07/05/2026

2η Συνάντηση της Σχολής Γονέων και Υποψηφίων Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως



Η δεύτερη συνάντηση της Σχολής Γονέων και Υποψηφίων Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως για την Περιφέρεια Μεγαλοπόλεως πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του Επισκοπικού Παρεκκλησίου της Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης στη Μεγαλόπολη.

Θέμα της συνάντησης ήταν: «**Ο ρόλος του γονέα σήμερα: Επικοινωνία, όρια και συναισθηματική σύνδεση**», ένα ζήτημα ιδιαίτερα σημαντικό και επίκαιρο για τη σύγχρονη οικογένεια και τη διαπαιδαγώγηση των παιδιών και των εφήβων.

Κεντρική ομιλήτρια της εκδήλωσης ήταν η κα **Ιωάννα Σίδερη**, Ψυχολόγος, MSc Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Παιδοψυχιατρικής, με πολυετή εμπειρία στον τομέα της πρόληψης και της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης παιδιών, εφήβων και οικογενειών. Η κα Σίδερη είναι πτυχιούχος Ψυχολογίας του Εθνικού και

Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στην Κοινωνική Ψυχιατρική – Παιδοψυχιατρική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και υπηρετεί ως Ψυχολόγος στο Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αρκαδίας. Παράλληλα, είναι Υποψήφια Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και διαθέτει πλούσια επιστημονική και επιμορφωτική δραστηριότητα σε θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης και οικογενειακών σχέσεων.



Κατά την ομιλία της, ανέπτυξε με επιστημονική πληρότητα αλλά και βιωματική προσέγγιση τον καθοριστικό ρόλο των γονέων στη διαμόρφωση της ψυχικής ανθεκτικότητας και της συναισθηματικής ασφάλειας των παιδιών. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη σημασία της ουσιαστικής επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια, στην ανάγκη ύπαρξης σαφών και σταθερών ορίων, αλλά και στη δημιουργία μιας σχέσης εμπιστοσύνης και συναισθηματικής σύνδεσης ανάμεσα σε γονείς και παιδιά.

Επισημάνθηκε ότι στη σημερινή εποχή, όπου οι κοινωνικές και ψυχολογικές προκλήσεις αυξάνονται διαρκώς, οι γονείς καλούνται να ισορροπήσουν ανάμεσα στη στήριξη, την καθοδήγηση και την κατανόηση των αναγκών των παιδιών τους. Μέσα από τη σωστή ενημέρωση και την ενδυνάμωση των οικογενειακών δεσμών, η οικογένεια μπορεί να αποτελέσει ασφαλές περιβάλλον ανάπτυξης, αποδοχής και προσωπικής εξέλιξης για κάθε παιδί.

Κατά το τέλος της συνάντησης, εκφράστηκαν θερμές ευχαριστίες προς τον Σεβασμιώτατο **Μητροπολίτη Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως κ. Νικηφόρο** για

τη συνεχή ποιμαντική μέριμνα και τη στήριξή του σε δράσεις που ενισχύουν τον θεσμό της οικογένειας και της νεότητας. Ευχαριστίες απευθύνθηκαν επίσης προς την κα Ιωάννα Σίδερη για την εξαιρετικά ουσιαστική και επιστημονικά τεκμηριωμένη εισήγησή της, καθώς και προς όλους όσοι συμμετείχαν και στήριξαν την πραγματοποίηση της εκδήλωσης.



Τέλος, ανανεώθηκε το ραντεβού για την επόμενη συνάντηση, η οποία θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 9 Μαΐου 2026, στις 6:30 μ.μ., στον ίδιο χώρο, με ομιλήτρια την κα **Μαρία Βοϊτσίδου,** Διαιτολόγο – Διατροφολόγο, απόφοιτη του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και κάτοχο MSc Δημόσιας Υγείας, με θέμα: «Πώς επηρεάζει η διατροφή τη σχολική επίδοση σύμφωνα με τα τελευταία ερευνητικά δεδομένα».