09/05/2026

Ολοκληρώθηκαν οι Β’ και Γ’ Συνεδρίες του Συμποσίου για τον Γέροντα Αιμιλιανό Σιμωνοπετρίτη (ΦΩΤΟ)

/ Αγιορείτικα



Σε εξέλιξη βρίσκεται η δεύτερη ημέρα του Διεθνούς Θεολογικού Συμποσίου με τίτλο «ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ: Μάρτυς της δόξης του Θεού και οδηγός εν πνεύματι», με την πρώτη μέρα των εργασιών να συνεχίζεται με τη Β’ και την Γ’ Συνεδρία στο Wyndham Grand Hotel στην Αθήνα.

- ***Ρεπορτάζ: Δημήτριος Χ. Παπαδόπουλος***
- ***Φωτογραφίες: Νίκος Χαλκιόπουλος***

Το εν λόγω Συμπόσιο συνδιοργανώνεται από την Ιερά Μεγίστη Μονή Βατοπαιδίου

και την Ιερά Μονή Σίμωνος Πέτρας Αγίου Όρους, και αποσκοπεί, όπως τονίστηκε επανειλημμένως εχθές κατά την έναρξη, στην ανάδειξη πτυχών του έργου και της προσωπικότητας του γέροντα Αιμιλιανού Σιμωνοπετρίτου. Το συνέδριο μεταδίδει ζωντανά η Pemptousia TV.

Η Β’ Συνεδρία

Η Β’ Συνεδρία ασχολήθηκε με τη θεματική “**Η μαρτυρία του Μοναχισμού σήμερα**“, όπου στο προεδρείο βρέθηκε ο Αντιπρύτανης του ΕΚΠΑ, Χρήστος Καραγιάννης.

Ο πρώτος ομιλητής ήταν ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης **Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος**, του οποίου η ομιλία είχε τίτλο “**Ο Γέροντας Αιμιλιανός προσευχόμενος**“.

Ο Σεβασμιώτατος σημείωσε εξαρχής ότι ο γέροντας Αιμιλιανός αποτελεί μια ξεχωριστή κατηγορία ανθρώπου, που άφησε ανεξίτηλο το αποτύπωμά του στην ζωή της Ορθοδοξίας. Τόνισε το άρωμα της ζωής του όπως έχει αποτυπωθεί στο έργο του, ενώ τον χαρακτήρισε ασυμβίβαστο ασκητή και επεσήμανε ότι το πρόσωπό του αποπνέει την ευωδία του Χριστού. Ως βασικό χαρακτηριστικό του γέροντα, ο Σεβασμιώτατος, ανέφερε την σιωπή και τη βίωση της εσωτερικής ερήμου.



Ο ομιλητής σημείωσε ότι ο μακαριστός γέροντας υπήρξε πολίτης των επέκεινα, κοινωνός των άρρητων και αθέατων μυστηρίων. Ο Σεβασμιώτατος τόνισε ότι ο λόγος του δεν ήταν στοχαστικός, αλλά πειστικά βιωματικός, ενώ υπογράμμισε ότι αντλούσε από την προσευχή του σοφία και τροφή υπάρξεως. Στη συνέχεια ο Μητροπολίτης Μεσογαίας αναφέρθηκε στην δια βίου προσευχητική στάση του γέροντα Αιμιλιανού και χαρακτήριζε τον γέροντα "ταυτισμένο με την προσευχή".

Μετά τον Σεβασμιώτατο τον λόγο πήρε ο **Αρχιμ. Ηλίας Ragot**, ο οποίος μίλησε με θέμα "**Η Αθωνική ματυρία στη Δύση. Η περίπτωση των μετοχίων στη Γαλλία**". Την ομιλία διάβασε στα νέα ελληνικά ο μοναχός Κοσμάς Σιμονωπετρίτης.

Αρχικά στην ομιλία τονίστηκε ότι τα τρία Μετόχια στη Γαλλία φανερώνουν την ιεραποστολική δράση και μέριμνα του γέροντα Αιμιλιανού. Αναφέρθηκε στην ιστορία της ίδρυσης των μετοχίων στη Γαλλία, τα οποία είχαν την ευλογία του γέροντα και έκανε εκτενή αναφορά σε κάθε ένα συγκεκριμένο, αναφορικά με το πώς δημιουργήθηκε, σε τι κατάσταση βρίσκεται σήμερα και πώς το κάθε κοινόβιο βιοπορίζεται.



Ο ομιλητής σημείωσε ότι τα μετόχια στη Γαλλία υποφέρουν από ένα είδος εκκλησιαστικής απομονώσεως, ενώ έκανε αναφορά στις ιδιαιτερότητες της γαλλικής κοινωνίας, η οποία για αιώνες αποτελούσε τον φυσικό τόπο της ορθολογικής σκέψης και επεσήμανε την αντικληρικαλική στάση των εκάστοτε κυβερνήσεων.

Στη συνέχεια μίλησε η **Γερόντισσα Πορφυρία**, Καθηγουμένη της Ι.Μ. Οσίου Συμεών Στυλίτου Λιβάνου, την ομιλία της να έχει τίτλο "**Το πνεύμα του Γέροντος Αιμιλιανού στη μοναστική μας αδελφότητα στο Λίβανο**".

Η Γερόντισσα αναφέρθηκε στα προσωπικά της βιώματα από τη διδασκαλία του γέροντα Αιμιλιανού, για την οποία δεν είναι μια ψιλή θεωρία, αλλά της άνοιξε έναν συγκεκριμένο δρόμο στη ζωή της. Στη συνέχεια του λόγου της αναφέρθηκε σε προσωπικότητες της Εκκλησίας της Αντιόχειας, όπως και ο ίδιος ο Πατριαρχης κ.κ. Ιωάννης, οι οποίες εμποτίστηκαν από το πνεύμα του μοναχισμού στην Ελλάδα και στη συνέχεια το μετέφεραν στην πατρογονική εστία του χριστιανισμού.



Σημείωσε ότι γνώρισε τη ζωντάνια της μοναστικής παράδοσης στο κοινόβιο της Ορμύλιας και εντόπισε ως αιτία της το πρόσωπο του γέροντα Αιμιλιανού. Η ομιλήτρια στη συνέχεια αναφέρθηκε στην επιστροφή της στον Λίβανο, όπου μετέφερε εκεί τα κείμενα του γέροντα, τα οποία αποτέλεσαν υλικό των πνευματικών συνάξεων της Μονής και έδωσαν προσανατολισμό στο κοινόβιο.

Μετά τις ομιλίες ακολούθησε συζήτηση.



Η Γ’ Συνεδρία

Στη συνέχεια ξεκίνησε η Γ’ Συνεδρία, της οποίας η θεματική ήταν “**Ζωή εν πνεύματι Αγίω**“, με προεδρεύοντα τον π. Κωνσταντίνο Coman, Ομότιμο Καθηγητή της Θεολογικής Σχολής του Παν/μιο του Βουκουρεστίου.

Ο πρώτος ομιλητής ήταν ο **Ιερομ. Μακάριος** Σιμωνοπετρίτης, του οποίου η ομιλία είχε τίτλο “**Ο Γέροντας Αιμιλιανός μυσταγωγός της νοεράς προσευχής**“.

Ο γέροντας Μακάριος ανέφερε εξαρχής ότι είναι αναγκαία η αναφορά σε περιστατικά της ζωής του γέροντα Αιμιλιανού, γιατί δεν δίδασκε κάτι εάν δεν είχε προσωπική εμπειρία. Σε όλη του τη ζωή βρισκόταν σε κοινωνία με τον Θεό, μετά την εμπειρία που είχε στη Μονή Δουσίκου.



Ο ομιλητής ανέφερε ότι ο γέροντας Αιμιλιανός δεν είχε συγκεκριμένη μέθοδο για να ενωθεί με τον Θεό, ενώ τόνισε ότι η προσευχή δεν είναι κάτι που προσφέρουμε ή ζητάμε από τον θεό, αλλά μια πορεία προς Εκείνον. Επεσήμανε ότι όταν ο γέροντας Αιμιλιανός μιλούσε για την προσευχή, χρησιμοποιούσε λειτουργικές εκφράσεις, για να δηλώσει ότι ο σκοπό της μοναστικής πολιτείας είναι να φτάσουμε σε μια έξη. Υπογράμμισε ότι ο σκοπός της πνευματικής ζωής είναι όχι να βλέπουμε τον Θεό, αλλά να μας βλέπει ο Θεός.

Στη συνέχεια τον λόγο πήρε ο **Αρχιμ. Αγάπιος** Corbu, Καθηγούμενος της Ιεράς Κοινοβιακής Σκήτης Ευαγγελισμού Almas, στο Arad της Ρουμανίας, ο οποίος μίλησε με θέμα "**Η Αγία Γραφή στα χέρια του Γέροντα Αιμιλιανού. Οι εντυπώσεις ενός μεταφραστή**".

Ο π. Αγάπιος υπογράμμισε ότι όσοι γνώρισαν τον γέροντα Αιμιλιανό μέσα από τα γραπτά του μπορούν να τον καταλάβουν το πνεύμα του μέσα από τον τροπο με την οποία χρησιμοποιεί την Αγία Γραφή, ενώ επεσήμανε ότι η Αγία Γραφή είναι πάντοτε παρούσα μέσα στις ομιλίες του. Όπως τόνισε ο ομιλητής, ο γέροντας εμφανίστηκε σαν μια αστραπή που φώτισε μια νύχτα. Η μελέτη της Αγίας Γραφής αποτέλεσε ένα νέο στοιχείο στον μοναχισμό της τότε εποχής. Η ανάγνωση της Αγίας Γραφής αποσκοπεί στην προετοιμασία του ανθρώπου για την θεωρία του Θεού.



Τόνισε ότι κατά τον γέροντα Αιμιλιανό υπάρχουν δυο αναγνώσεις της Αγίας Γραφής: η ουσιώδης και η διανοητική. Για την ουσιώδη ανέφερε ότι μέσα από εκείνη μετέχουμε στη γνώση του Θεού, ενώ κατά την προσέγγιση αυτή η Αγία Γραφή διαβάζεται με τη σειρά των βιβλίων και όχι κατά την επιθυμία του ανθρώπου, δημιουργώντας με αυτό τον τρόπο μια συνθήκη υπακοής. Για την την διανοητική ανάγνωση σημείωσε ότι πηγάζει από την περιέργεια και καταλήγει να κάνει την Αγία Γραφή αντικείμενο ανάλυσης, ώστε πλέον παύει να είναι ο λόγος του Θεού.

Τρίτος ομιλητής ήταν ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος **Ντάλλας, Νότου και Βουλγαρικής Επαρχίας Όρεγκον κ. Αλέξανδρος**, του οποίου η ομιλία είχε τίτλο "**Τόπος Θεού**".

Στην ομιλία του ο Θεοφιλέστατος ανέφερε αρχικά την επαφή του τόσο με τον γέροντα Αιμιλιανό, αλλά και με ανθρώπους που είχαν έρθει σε επαφή με τον γέροντα. Υπογράμμισε την έλευσή του στο Άγιον Όρος, η οποία συνοδεύτηκα αρχικά από μια απογοήτευση, ενώ στη συνέχεια η Ιερά Μονή της Σίμωνος Πέτρας και ο γέροντας Αιμιλιανός τον κέρδισαν.



Σημείωσε ότι η παραμονή του εκεί ωφέλησε την χρονίζουσα διδακτορική του διατριβή, η οποία αφορούσε τον Διονύσιο Αρεοπαγίτη, και αναφέρθηκε με λεπτομέρεια πώς η διαβίωσή του στην Ιερά Μονή, έλυνε προϊόντος του χρόνου τα ερωτήματά του αναφορικά με την έρευνα που έκανε την περίοδο εκείνη.

Τέλος, μίλησε ο Ομότιμος Καθηγητής ΕΚΠΑ, **Απόστολος Νικολαΐδης**, με θέμα " **Η εμπειρία του Αγίου Πνεύματος ως θεμέλιο οντολογικής ελευθερίας**".

Ο Καθηγητής ανέφερε εξαρχής ότι ο γέροντας Αιμιλιανός διακόνησε επάξια εκείνο που μπορούμε να ονομάσουμε θεολογία της εμπειρίας, ενώ τόνισε ότι δεσπόζει όχι μόνο στη διδασκαλία του, αλλά και στη ζωή του, είναι παρούσα η χάρη του Αγίου

Πνεύματος.



Η ελευθερία, όπως ανέφερε, θεμελιώνεται οντολογικά στην Αγιοπνευματική εμπειρία και υπογράμμισε ότι ο άνθρωπος δεν μπορεί να υπάρχει έξω από τη ζωή του Αγίου Πνεύματος. Στη συνέχεια του λόγου του ανέφερε τις προϋποθέσεις που εκείνος εντοπίζει στο έργο του γέροντα, υπό τις οποίες το Άγιο Πνεύμα ενοικεί στον άνθρωπο. Στο τέλος του λόγου του επεσήμανε ποιος είναι ο πραγματικά ελεύθερος άνθρωπος κατά την προσέγγιση του γέροντα Αιμιλιανού.

Μετά το πέρας των ομιλιών ακολούθησε συζήτηση.

Το απογευματινό πρόγραμμα

17:00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ Δ΄ ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ναυπάκτου και Αγίου Βλασίου ΙερόθεοςΣυνεδρία Δ΄:

- 17.00-17.20 Πανιερώτατος Μητροπολίτης Λεμεσού Αθανάσιος: Ο Γέροντας Αιμιλιανός: Αναμνήσεις και μαρτυρία

- 17.20-17.40 Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Κρήνης και Καλαμαριάς Ιουστίνος: Η εν Χριστώ παιδαγωγία του Γέροντος Αιμιλιανού. Σχόλιο στο βιβλίο «Πνευματική χειραγωγία – Σχόλια σε επιστολές αδελφών»

- 17.40-18.00 Αρχιμ. Ζαχαρίας (Ζαχάρου) Ι. Μ. Τιμίου Προδρόμου Έσσεξ: Ο Γέροντας Αιμιλιανός και ο όσιος Σωφρόνιος: Γνωριμία και συναντίληψη

- 18.00-18.20 Γέροντας Ιωσήφ Κατουνακιώτης: Ο όσιος Εφραίμ Κατουνακιώτης και ο Γέροντας Αιμιλιανός. Μία άμιλλα ταπεινοφροσύνης

18.20-18.40 Συζήτηση
18.40-19.00 Διάλειμμα-Κέρασμα

19:00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ Ε΄ ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Γερόντισσα Υπαντία, Καθηγουμένη Ι.Μ. Αγίας Σκέπης Σολάν Γαλλίας, Μετοχίου Ι.Μ. Σίμωνος Πέτρας

- 19.00-19.20 Πρωτοπρ. Αθανάσιος Γκίκας, Κοσμήτορας Θεολογικής Σχολής Α.Π.Θ.: Οι ποιμένες ως οδηγοί εις Χριστόν. Το πρότυπο του Γέροντος Αιμιλιανού

- 19.20-19.40 Πρωτοπρ. Χαρίλαος Παπαγεωργίου: Η ποιμαντική πρακτική του Γέροντος Αιμιλιανού

- 19.40-20.00 Κωνσταντίνος Κορναράκης, Καθηγητής Θεολογικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.: Ζητήματα βιοηθικού ενδιαφέροντος εξ επόψεως Νηπτικής Θεολογίας στο έργο του Γέροντος Αιμιλιανού

- 20.00-20.20 Νικόλαος Κόϊος, Αναπλ. Καθηγητής Θεολογικής Σχολής Α.Π.Θ.: Ο πλησίον ασφαλές κριτήριο ήθους και αγάπης στην κοινοβιακή και κοινωνική ζωή κατά τον Γέροντα Αιμιλιανό

20.20-20.40Συζήτηση

ΔΙΑΒΑΣΤΕ

Η Α’ Συνεδρία του Διεθνούς Θεολογικού Συμποσίου για τον Γέροντα Αιμιλιανό Σιμωνοπετρίτη (ΦΩΤΟ)

Η έναρξη του Διεθνούς Θεολογικού Συμποσίου για τον Γέροντα Αιμιλιανό Σιμωνοπετρίτη (ΒΙΝΤΕΟ – ΦΩΤΟ)














ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ
ΜΑΡΤΥΣ ΤΗΣ ΔΟΞΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ
ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΣ ΕΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙ


ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ
ΜΑΡΤΥΣ ΤΗΣ ΔΟΞΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ
ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΣ ΕΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙ
ΙΕΡΑ ΜΕΓΙΣΤΗ ΜΟΝΗ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ
ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΣΙΜΩΝΟΣ ΠΕΤΡΑΣ


ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ
ΜΑΡΤΥΣ ΤΗΣ ΔΟΞΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ
ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΣ ΕΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙ


ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ
ΜΑΡΤΥΣ ΤΗΣ ΔΟΞΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΣ ΕΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙ


ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ


ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ


Μετόχι τοῦ Ἁγίου Ἀντωνίου τοῦ Μεγάλου στή Γκρενόμπλ τῆς Γαλλίας.
Dependency of Saint Anthony the Great in Grenoble, France.
Μετόχι τῆς Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος στήν Τερασόν τῆς Γαλλίας.
Dependency of the Transfiguration of Christ, Terrasson, France.
Μετόχι τῆς Ἁγίας Σκέπης στο Σολάν τῆς Γαλλίας.
Dependency of the Protection of the Mother of God, Solan, France.






















ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ
ΜΑΡΤΥΣ ΤΗΣ ΔΟΞΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ
ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΣ ΕΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙ
ΙΕΡΑ ΜΕΓΙΣΤΗ ΜΟΝΗ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ
ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΣΙΜΩΝΟΣ ΠΕΤΡΑΣ


ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ
ΜΑΡΤΥΣ ΤΗΣ ΔΟΞΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ
ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΣ ΕΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙ
ΙΕΡΑ ΜΕΓΙΣΤΗ ΜΟΝΗ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ
ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΣΙΜΩΝΟΣ ΠΕΤΡΑΣ


ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ
ΜΑΡΤΥΣ ΤΗΣ ΔΟΞΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ
ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΣ ΕΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙ






ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ
ΜΑΡΤΥΣ ΤΗΣ ΔΟΞΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ
ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΣ ΕΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙ








ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ








ΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΙΑΝΟΥ ΣΙΜΟΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ




ΔΙΕΘΝΕΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΓΕΡΟΝΤΟΣ
ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΟΥ
ΣΥΝΕΔΡΙΑ Γ΄
ΖΩΗ ΕΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙ ΑΓΙΩ
Πρόεδρος
π. Κωνσταντίνος Coman, Ομότ. Καθηγητής Θεολογικής Σχολής Πανεπ. Βουκουρεστίου












