23/05/2026

Τριήμερο πνευματικής ανάτασης στην κατασκήνωση της Ι. Μ. Αλεξανδρουπόλεως, στη Μάκρη

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αλεξανδρουπόλεως



Ανάμεσα στους πολλαπλούς και απαιτητικούς ρόλους της σύγχρονης καθημερινότητας, συχνά λησμονούμε να φροντίσουμε την πραγματική πηγή της εσωτερικής μας δύναμης: την ψυχή μας. Η Ιερά Μητρόπολη Αλεξανδρουπόλεως ανταποκρίνεται σε αυτή την ανάγκη και για πρώτη φορά απευθύνει ανοιχτή, θερμή πρόσκληση σε ένα ξεχωριστό πνευματικό τριήμερο, στις κατασκηνώσεις της, στην Μάκρη σχεδιασμένο αποκλειστικά για τη σύγχρονη γυναίκα, με σκοπό την αναζήτηση της εσωτερικής ισορροπίας και της

πνευματικής ανασυγκρότησης.

Το τριήμερο θα πραγματοποιηθεί από την **Παρασκευή 19 Ιουνίου** έως την **Κυριακή 21 Ιουνίου 2026**, στους φιλόξενους χώρους της Ουρανούπολης στη Μάκρη.

Κεντρικός άξονας και θέμα των εισηγήσεων είναι:

«**Σύγχρονη Γυναίκα και Ορθόδοξο Βίωμα: Με το βλέμμα στον Χριστό, με την καρδιά στον κόσμο**.»

Μέσα σε ένα περιβάλλον γαλήνης και φυσικής ομορφιάς, οι συμμετέχουσες θα έχουν την ευκαιρία να ξεφύγουν από τους έντονους ρυθμούς της καθημερινής ζωής, να μοιραστούν προβληματισμούς και να αντλήσουν δύναμη από τη χριστιανική παράδοση και τη μεταξύ τους επικοινωνία.

Ολόκληρη η διοργάνωση κινείται γύρω από το σύνθημα: ΜΙΑ ΑΓΚΑΛΙΑ, ΜΙΑ ΚΑΡΔΙΑ, ΜΙΑ ΑΡΧΗ

ΜΙΑ ΑΓΚΑΛΙΑ: Για να χωρέσουμε και να στηρίξουμε τον πλησίον μας.
ΜΙΑ ΚΑΡΔΙΑ: Για να αγαπήσουμε συνειδητά τον Χριστό.
ΜΙΑ ΑΡΧΗ: Για το ξεκίνημα μιας νέας, ελπιδοφόρας πνευματικής πορείας.
Ελάτε να μοιραστούμε σκέψεις, χαμόγελα, βιωματικές δράσεις, πνευματικές ομιλίες, δίπλα στην Ιερά Μονή της Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στην Παναγία του Έβρου.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα και τις δηλώσεις συμμετοχής, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τους υπεύθυνους στους παρακάτω τηλεφωνικούς αριθμούς:

πατ. Δημήτριος Κεσκίνης 6972813244, Μαρία Ανέστογλου 6936513407, Αγάπη Ιωαννίδου 6934813367

Οι εγγραφές μπορούν να γίνουν μέχρι τις 14 Ιουνίου 2026 με τον αριθμό των θέσεων να είναι περιορισμένος.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟ ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ



Πνευματικές ομιλίες, βιωματικές δράσεις, λατρευτική ζωή, ψυχαγωγία

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Παρασκευή 19 – Κυριακή 21 Ιουνίου 2026

Κατασκηνώσεις Ιεράς Μητροπόλεως Αλεξανδρουπόλεως, Μάκρη

Δηλώσεις Συμμετοχής: Έως 14/6/2026 σκανάροντας το QR code