

28/05/2026

## **Μητρόπολη Σπάρτης: Ξεκίνησε τη λειτουργία του “Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας για άτομα με Άνοια/Alzheimer”**

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Μονεμβασίας και Σπάρτης](#)



**Άλλη μία σημαντική κοινωνική προσφορά της Ιεράς Μητροπόλεως Μονεμβασίας και Σπάρτης, χάρις στο ανύστακτο ενδιαφέρον και την ευρύτητα πνεύματος του σεπτού Σεβασμιώτατος Μητροπολίτη Σπάρτης κ. Ευσταθίου, είναι πλέον γεγονός, αφού στον χώρο που στεγαζόταν παλαιότερα το Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης, παραπλεύρως του Ασύλου Ανιάτων Σπάρτης, ξεκίνησε τη λειτουργία του το “Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας για άτομα με**

## **Άνοια/Alzheimer” Π.Ε. Λακωνίας.**

Το σπουδαίο αυτό Κέντρο "έλαβε σάρκα και οστά" κατόπιν σύμπραξης της Ιεράς Μητροπόλεως Σπάρτης, του Υπουργείου Υγείας και της Αστικής μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας «Ταχεία Θεραπεία». Ακολουθεί η αναλυτική ενημέρωση του Κέντρου:

Με βαθιά ευαισθησία απέναντι στις ανάγκες των ανθρώπων που ζουν με άνοια ξεκίνησε τη λειτουργία του το Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας για άτομα με Άνοια/Alzheimer (Κ.Η.Ο.Φ.) Π.Ε. Λακωνίας - Therapy Express, κατόπιν σύμπραξης της Ιεράς Μητρόπολης Μονεμβασίας και Σπάρτης, του Υπουργείου Υγείας και της ΑΜΚΕ «Ταχεία Θεραπεία». Η άνοια και η νόσος Alzheimer δεν επηρεάζουν μόνο τη μνήμη. Επηρεάζουν την ταυτότητα, την καθημερινότητα, τις σχέσεις. Αγγίζουν όχι μόνο το άτομο, αλλά και ολόκληρη την οικογένεια. Σε αυτή τη σύνθετη και συχνά απαιτητική διαδρομή, το Κέντρο μας έρχεται να αποτελέσει έναν σταθερό πυλώνα φροντίδας, υποστήριξης και αξιοπρέπειας.

Το Κέντρο απευθύνεται σε άτομα με διαγνωσμένη άνοια, παρέχοντας ολοκληρωμένη ημερήσια θεραπευτική φροντίδα και ψυχοκοινωνική αποκατάσταση, βασισμένη στις σύγχρονες αρχές της νευροεπιστήμης και της ψυχικής υγείας. Παράλληλα, αναγνωρίζοντας το βάρος που σηκώνουν οι οικογένειες και οι φροντιστές, προσφέρει δομημένες υπηρεσίες εκπαίδευσης, συμβουλευτικής και ψυχολογικής ενδυνάμωσης.

Ταυτόχρονα, το Κέντρο απευθύνεται τόσο σε άτομα που θέλουν να αξιολογηθούν προληπτικά στο πλαίσιο ελέγχου μνήμης, όσο και σε άτομα που έχουν παρατηρήσει αλλαγές στη μνήμη και τις υπόλοιπες νοητικές τους λειτουργίες και ανησυχούν.

Κεντρικό χαρακτηριστικό της λειτουργίας της δομής είναι το διευρυμένο ωράριο σε δύο βάρδιες, πέντε ημέρες την εβδομάδα, με στόχο την ουσιαστική κάλυψη των αναγκών ακόμη και στις πιο απαιτητικές περιπτώσεις, συμβάλλοντας στη μείωση της επιβάρυνσης των φροντιστών και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής όλων των εμπλεκομένων.



## Επιστημονική Προσέγγιση - Ανθρωποκεντρική Φροντίδα

Η φιλοσοφία του Κέντρου στηρίζεται στη σύνθεση της επιστημονικής γνώσης με σεβασμό στην ανθρώπινη μοναδικότητα. Μέσα από εξατομικευμένο θεραπευτικό πλάνο, επιδιώκεται:

- η επιβράδυνση της εξέλιξης της νόσου,
- η διατήρηση και ενίσχυση των γνωστικών και λειτουργικών δεξιοτήτων,
- η βελτίωση της ψυχοσυναισθηματικής κατάστασης,
- η ενίσχυση της αυτονομίας και της αξιοπρέπειας,
- η υποστήριξη και αποφόρτιση των οικογενειών.

## **Διεπιστημονική Ομάδα**

Η ολιστική φροντίδα διασφαλίζεται μέσα από τη συνεργασία μιας έμπειρης και εξειδικευμένης διεπιστημονικής ομάδας:

Νευρολόγοι, Ψυχίατρος, Κοινωνικός Λειτουργός, Ψυχολόγος, Εργοθεραπευτής, Λογοθεραπευτές, Νοσηλεύτης και Βοηθεί Νοσηλεύτές, Φυσικοθεραπευτές, Γυμναστής, Φροντιστές, καθώς και διοικητικό και υποστηρικτικό προσωπικό.

Η συνεργατική αυτή προσέγγιση επιτρέπει την πολυεπίπεδη κατανόηση των αναγκών κάθε ωφελούμενου και τη στοχευμένη παρέμβαση.

## **Παρεχόμενες Υπηρεσίες**

Το Κέντρο προσφέρει ένα ολοκληρωμένο πλέγμα υπηρεσιών:

- Ιατρική και νευροψυχολογική αξιολόγηση και τακτική παρακολούθηση
- Υπηρεσίες εξωτερικών ιατρείων
- Ημερήσια φροντίδα και θεραπευτικές παρεμβάσεις για άτομα σε αρχικό στάδιο άνοιας
- Προγράμματα γνωστικής ενδυνάμωσης και δημιουργικής απασχόλησης



Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται:

- στην εκπαίδευση και ψυχολογική υποστήριξη των φροντιστών,
- στη βελτίωση της επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια,
- στη διαχείριση άγχους και συναισθηματικής επιβάρυνσης,
- στη διασύνδεση με υπηρεσίες υγείας και πρόνοιας,
- στην ανάπτυξη δράσεων ευαισθητοποίησης και προαγωγής ψυχικής υγείας στην κοινότητα.

Το Κ.Η.Ο.Φ. Π.Ε. Λακωνίας – Therapy Express δεν είναι απλώς μια δομή φροντίδας. Είναι ένας χώρος όπου η επιστήμη συναντά τον άνθρωπο. Ένας χώρος όπου κάθε πρόσωπο αντιμετωπίζεται με σεβασμό, κατανόηση και ουσιαστική φροντίδα.

Το Κέντρο στεγάζεται στο πρώην Κέντρο Αποθεραπείας της Ιεράς Μητρόπολης Μονεμβασίας και Σπάρτης. Βρίσκεται στη Μαγούλα, στο 5ο χλμ. της Ε.Ο. Σπάρτης – Καλαμάτας.

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται ΔΩΡΕΑΝ.

Στοιχεία επικοινωνίας: Διεύθυνση: 5ο χλμ Ε.Ο. Σπάρτης - Καλαμάτας, Μαγούλα  
Τηλέφωνα: 27310 24003, 27310 24006 Email: [\[email protected\]](#)





