

Η Ψυχολογία της Θρησκείας και η ψυχική υγεία στην Ιερατική Σύναξη στο Διδυμότειχο

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Διδυμοτείχου, Ορεστιάδος και Σουφλίου



Στα πλαίσια των Ιερατικών Συνάξεων της Ιεράς Μητροπόλεως Διδυμοτείχου Ορεστιάδος και Σουφλίου, που πραγματοποιούνται κάθε μήνα με την παρουσία του οικείου Μητροπολίτου κ. Δαμασκηνού, εκλήθη και μίλησε στο Διδυμότειχο, με θέμα: «Ψυχολογία της Θρησκείας και Ψυχική Υγεία», ο Δρ. Γεώργιος Φουντουλάκης, μέλος του Επιστημονικού Διδακτικού Προσωπικού του Τμήματος Κοινωνικής Θεολογίας, της Θεολογικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Ο ομιλητής αρχικά επικεντρώθηκε στη σχέση μεταξύ θρησκείας, ψυχολογίας και ψυχικής υγείας, με ιδιαίτερη έμφαση στον ρόλο του κληρικού ως πνευματικού. Η Ψυχολογία της Θρησκείας τόνισε εξετάζει τον τρόπο με τον οποίο η θρησκευτική πίστη επηρεάζει τη συμπεριφορά, τα συναισθήματα και τη γενικότερη ψυχική κατάσταση του ανθρώπου.

Στη συνέχεια ανέλυσε ότι η θρησκευτικότητα μπορεί να λειτουργήσει θετικά στην ψυχική υγεία, προσφέροντας ελπίδα, νόημα ζωής, εσωτερική ειρήνη και ανθεκτικότητα απέναντι στις δυσκολίες. Η προσευχή, η συμμετοχή στη λατρεία και η αίσθηση κοινότητας βοηθούν πολλούς ανθρώπους να αντιμετωπίσουν το άγχος, τη μοναξιά και την ψυχική πίεση.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στον ρόλο των κληρικών, οι οποίοι συχνά αποτελούν τα πρώτα πρόσωπα στα οποία απευθύνονται άνθρωποι με ψυχικά ή υπαρξιακά προβλήματα.

Παρουσιάστηκε επίσης η σημασία της συνεργασίας Εκκλησίας και επιστήμης της Ψυχολογίας και επισημάνθηκε ότι η σωστή πνευματική καθοδήγηση αποσυμφορεί φαινόμενα ενοχικότητας, φόβου ή θρησκευτικού φανατισμού, τα οποία επιβαρύνουν την ψυχική υγεία.

Τέλος, ο ομιλητής συνοψίζοντας επεσήμανε ότι η ολιστική φροντίδα του ανθρώπου προϋποθέτει την ισορροπία ανάμεσα στην πνευματική ζωή, την ψυχική υγεία και την κοινωνική υποστήριξη. Ο κληρικός καλείται να λειτουργεί με διάκριση, αγάπη και υπευθυνότητα, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην ψυχική και πνευματική ενδυνάμωση των πιστών.

Ακολούθησε γόνιμος διάλογος και εποικοδομητική συζήτηση.

