28/05/2026

Με προσευχή και συμβουλές δίπλα στους μαθητές ενόψει Πανελλαδικών Εξετάσεων ο Μητροπολίτης Τρίκκης

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης



Στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος τέλεσε την Ιερά Παράκληση υπέρ φωτίσεως, ενισχύσεως και επιτυχίας των μαθητών και μαθητριών την Τετάρτη 27 Μαΐου 2026, το απόγευμα, ενόψει των Πανελλαδικών και λοιπών σχολικών εξετάσεων.

Μετά το πέρας της Παρακλήσεως, ο Σεβασμιώτατος ανέγνωσε σχετική ειδική ευχή για τα παιδιά.



Ακολούθως απευθύνοντας πατρικό και ενθαρρυντικό μήνυμα προς τους νέους και τις νέες, ο Σεβασμιώτατος ανέφερε:

«Αγαπητά μου παιδιά, αγαπητοί μαθητές και μαθήτριες,

Σε λίγες ημέρες πολλοί από εσάς θα εισέλθετε στις αίθουσες των εξετάσεων.

Άλλοι για τις Πανελλήνιες, άλλοι για τις προαγωγικές εξετάσεις.

Και ξέρω καλά πως αυτές τις ημέρες η καρδιά σας γεμίζει αγωνία, φόβο, πίεση και πολλές σκέψεις.

Όμως σήμερα δεν ήρθαμε εδώ για να σας φορτώσουμε περισσότερο άγχος.

Δεν ήρθαμε να σας μιλήσουμε μόνο για βαθμούς, επιτυχίες και αποτυχίες.

Ήρθαμε να σας θυμίσουμε κάτι πολύ πιο σημαντικό: Η αξία σας δεν μετριέται με αριθμούς. Δεν χωρά η ψυχή ενός παιδιού μέσα σε έναν βαθμό, σε ένα γραπτό ή σε μια σχολή.

Σήμερα είμαστε όλοι εδώ: ο Επίσκοπός σας, οι ιερείς σας, οι γονείς σας, οι συγγενείς σας, οι παππούδες και οι γιαγιάδες σας, οι φίλοι σας, για να προσευχηθούμε για εσάς. Για να σας πούμε πως δεν είστε μόνοι σε αυτόν τον αγώνα.

Και θέλω να γνωρίζετε πως κάθε πρωί, όλη αυτή την περίοδο των εξετάσεων, στον Μητροπολιτικό μας Ναό, ο π. Λάμπρος στις 8:00 το πρωί θα τελεί Παράκληση για όλους εσάς.

Θα προσευχόμαστε ο Θεός να φωτίζει τον νου σας, να γαληνεύει την καρδιά σας και να σας δίνει δύναμη.

Παιδιά μου, αυτές τις ημέρες ακούγονται πολλές κουβέντες: «Πρέπει να πετύχεις», «μην αποτύχεις», «τώρα κρίνεται το μέλλον σου».

Όμως εγώ σήμερα θέλω να σας πω κάτι διαφορετικό: Καμία εξέταση δεν μπορεί να καθορίσει ολόκληρη τη ζωή σας.

Οι Πανελλήνιες είναι ένας δρόμος· όχι ο μοναδικός δρόμος. Είναι μια δοκιμασία· όχι η αξία του ανθρώπου.

Γι’ αυτό σας παρακαλώ: μην αφήσετε ποτέ έναν βαθμό να σας κάνει να πιστέψετε ότι δεν αξίζετε. Μην αφήσετε μια αποτυχία να σας πείσει ότι τελείωσαν όλα.

Η ζωή είναι δώρο του Θεού. Και κάθε άνθρωπος έχει ανεκτίμητη αξία.

Θέλω τώρα να σας διαβάσω ένα γράμμα.

Ένα γράμμα που θα μπορούσε να το γράψει κάθε γονιός στο παιδί του:

«Αγαπημένο μου παιδί,

Θέλω να σου πω κάτι που νιώθω βαθιά μέσα μου: είμαι περήφανος για σένα κάθε μέρα.

Όχι μόνο για όσα πετυχαίνεις, αλλά κυρίως για αυτό που είσαι, για τον άνθρωπο που γίνεσαι, με τις αξίες, τη δύναμη και την ευαισθησία σου.

Ξέρω πως αυτή η περίοδος έχει πίεση και άγχος. Θέλω όμως να θυμάσαι ότι κανένας βαθμός και καμία εξέταση δεν μπορεί να καθορίσει την αξία σου ή το μέλλον σου.

Οι Πανελλήνιες είναι απλώς ένας από τους πολλούς δρόμους που ανοίγονται

μπροστά σου, όχι το τέλος της διαδρομής.

Έχεις μέσα σου όλα όσα χρειάζεσαι για να προχωρήσεις.

Να εμπιστεύεσαι τον εαυτό σου, να προσπαθείς με τον δικό σου τρόπο και να μη φοβάσαι τα λάθη, γιατί κι αυτά μέρος της πορείας είναι.

Εγώ θα είμαι πάντα εδώ για σένα. Σε πιστεύω, σε στηρίζω και σε αγαπώ, ό,τι κι αν γίνει».

Παιδιά μου, ίσως αυτό το γράμμα να είναι το πιο σημαντικό μάθημα που θα ακούσετε αυτές τις ημέρες.

Γιατί ο άνθρωπος δεν στηρίζεται μόνο στις γνώσεις. Χρειάζεται αγάπη, στήριξη, πίστη και ελπίδα.

Και επιτρέψτε μου λίγες μικρές συμβουλές:

Να διαβάζετε με πρόγραμμα και ηρεμία.

Μην ξενυχτάτε υπερβολικά.

Ο κουρασμένος νους δεν αποδίδει.

Να κάνετε μικρά διαλείμματα.

Να διαβάζετε 50 λεπτά και να ξεκουράζεστε 10 λεπτά. Προσέξτε μην κάνετε το αντίθετο.

Να περπατάτε λίγο.

Να πίνετε νερό.

Να τρώτε σωστά και λίγη σοκολάτα ή κάτι γλυκό που βοηθά τη διάθεση και δίνει ενέργεια.

Μην συγκρίνετε τον εαυτό σας με κανέναν άλλον.

Ο καθένας έχει τον δικό του χρόνο, τον δικό του αγώνα και τη δική του πορεία.

Και όταν σας πιάνει άγχος, να θυμάστε αυτό:

«Σημασία δεν έχει πόσες φορές θα πέσεις, αλλά πόσες φορές θα σηκωθείς και θα συνεχίσεις».

Η ζωή δεν τελειώνει σε μία εξέταση.

Μπροστά σας ανοίγονται δρόμοι που σήμερα ίσως ούτε καν φαντάζεστε.

Να έχετε πίστη στον Θεό, εμπιστοσύνη στον εαυτό σας και αγάπη για τη ζωή.

Εύχομαι ο Κύριος να φωτίζει τον νου σας, να δυναμώνει την καρδιά σας και να σας χαρίζει ειρήνη.

Καλή δύναμη παιδιά μου.

Με καθαρό μυαλό, ελπίδα και πίστη να προχωρήσετε.

Και να θυμάστε πάντα:

Αξίζετε πολύ περισσότερο από έναν βαθμό».

Ο Σεβασμιώτατος ανακοίνωσε επίσης ότι καθ’ όλη τη διάρκεια των εξετάσεων, κάθε πρωί στις 8:00, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, θα τελείται Ιερά Παράκληση για τους μαθητές και τις μαθήτριες. Παρότρυνε δε τους γονείς να συμμετέχουν ενεργά στις παρακλήσεις και να προσεύχονται για να φωτίσει ο Θεός τα παιδιά τους, ώστε να αποδώσουν καρπούς από τον κόπο και τη μελέτη τους.















