

## Μαυροβούνιο: Ο Γέρων Εφραίμ μιλά για τη μοναχική ζωή (ΒΙΝΤΕΟ - ΦΩΤΟ)

/ [Αγιορείτικα](#)



Μεγάλη πνευματική σύναξη πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 28 Μαΐου 2026, στον Καθεδρικό Ναό της Αναστάσεως του Χριστού στην [Ποντγκόριτσα](#) με αφορμή την επίσκεψη του Μακαριωτάτου Πατριάρχη Σερβίας κ.κ. Πορφυρίου και του [Καθηγουμένου της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου Γέροντος Εφραίμ](#) στην πρωτεύουσα του [Μαυροβουνίου](#).

Αποστολή στην Ποντγκόριτσα  
Δημοσιογραφική κάλυψη [ope.gr](#)

Τεχνική κάλυψη Remptousia TV: Ανδρέας Χαλκιόπουλος (κάμερα-drone),

**Μαριάνθη Ματζίρη (μοντάζ)**

**Φωτογραφίες: Ραφαήλ Γεωργιάδης**

**Μετά την Πατριαρχική και πολυαρχιερατική Θεία Λειτουργία**, ακολούθησε πνευματική ομιλία του Γέροντος Εφραίμ στην κατάμεστη κρύπτη του Καθεδρικού Ναού, παρουσία του Μακαριωτάτου Πατριάρχη Σερβίας κ.κ. Πορφυρίου, του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Τσέτινιγιε και Μητροπολίτη Μαυροβουνίου και Παραθαλασσίας κ. Ιωαννικίου, του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Σίδνεϊ και Ουέλλινγκτον και Μητροπολίτη Αυστραλίας και Νέας Ζηλανδίας κ. Σιλουανού, του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Διόκλειας κ. Παΐσιου, κληρικών, μοναχών, μοναζουσών, εκπροσώπων των κρατικών αρχών και του διπλωματικού σώματος και πλήθους πιστών.



Τον Πατριάρχη Σερβίας, τους ιεράρχες, τον κλήρο, τους μοναχούς και τον πιστό λαό, αρχικά καλωσόρισε ο Πρωτοπρεσβύτερος Νικόλαος Πέγιοβιτς, Προϊστάμενος του Καθεδρικού Ναού της Αναστάσεως του Χριστού, ο οποίος εξέφρασε τη χαρά του για την επίσκεψη του Πατριάρχη Σερβίας κ.κ. Πορφυρίου και του Γέροντα Εφραίμ στην Ποντγκόριτσα, τονίζοντας ότι η ευλογία της Τιμίας Ζώνης της Υπεραγίας Θεοτόκου, η οποία κομίστηκε αυτές τις μέρες στο Βελιγράδι, γίνεται

αισθητή και στην πρωτεύουσα του Μαυροβουνίου.

«Κάθε ανθρώπινη λέξη είναι ανίσχυρη να εκφράσει τη μεγάλη χαρά που νιώθει η Εκκλησία της Σερβίας αυτές τις μέρες από τότε που η Τιμία Ζώνη της Υπεραγίας Θεοτόκου ήρθε στο Βελιγράδι. Και η Ποντγκόριτσα είναι επίσης παρούσα», δήλωσε ο π. Νικόλαος, θυμούμενος την ομάδα πιστών από την Ποντγκόριτσα που περίμεναν υπομονετικά οκτώ ώρες στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Σάββα για να προσκυνήσουν το ιερό κειμήλιο. Τόνισε δε ότι με την άφιξη του Μακαριωτάτου και του Γέροντα Εφραίμ, «η ευλογία» αυτής της προσευχητικής και πνευματικής σύναξης γίνεται αισθητή σε όλη της την πληρότητα.



**Στη συνέχεια ακολούθησε η πνευματική ομιλία του Γέροντα Εφραίμ ο οποίος, μεταξύ άλλων, αναφέρθηκε στις αρετές τις υπακοής, της προσευχής, και της μετάνοιας.**

Αρχικά ο Γέροντας Εφραίμ τόνισε ότι η Εκκλησία πορεύεται αλάνθαστα μέσα στους αιώνες και δεν διακρίνει τους ανθρώπους.

«Να γνωρίζετε ένα πράγμα: η Εκκλησία μας δια μέσου των αιώνων πορεύεται αλάθητα. Και ποτέ δεν χωρίζει την πληρότητά της σε κληρικούς και λαϊκούς. Τους χωρίζει σε δύο ομάδες: στους φωτισμένους και στους σκοτισμένους», υπογράμμισε

χαρακτηριστικά.

Ο Γέροντας Εφραίμ επεσήμανε ότι το βασικό γνώρισμα του γνήσιου χριστιανού είναι η δίψα για τον Χριστό και τον λόγο του Θεού:

«Όλοι εμείς ως μέλη της Εκκλησίας πρέπει να ποθούμε τον Χριστό. Ποια είναι η απόδειξη ότι Τον ποθούμε πραγματικά; Ότι διψούμε για τον λόγο Του.»

Στάθηκε ιδιαίτερα στην υπακοή και την αποκοπή του ιδίου θελήματος, σημειώνοντας ότι η φιλαυτία γεννά ταραχή και εσωτερική δυσφορία. «Κανείς μας δεν πρέπει να έχει παράπονο από τον αδελφό του. Μόνο από τον εαυτό του πρέπει να έχει παράπονο», ανέφερε, ενώ πρόσθεσε: «Δώστε τα πάντα για να κόβετε το θέλημά σας. Μόνον έτσι επιτυγχάνεται η πνευματική θεραπεία».

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στο κατά Θεόν πένθος, διευκρινίζοντας ότι «το κλάμα αυτό δεν είναι μελαγχολία ούτε κατάθλιψη· είναι θείο δώρο», ενώ τόνισε τη σημασία της προσευχής, επικαλούμενος τον Άγιο Ιωάννη τον Χρυσόστομο: «Ρώτησέ τον πόσο προσεύχεται και θα καταλάβεις πόσο αγαπά τον Θεό».

Απαντώντας σε ερώτηση του Μητροπολίτη κ. Ιωαννικίου για την πνευματική παρακαταθήκη του Αγίου Ιωσήφ του Ησυχαστού, ο Καθηγούμενος της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου επισήμανε ότι η αναγέννηση του σύγχρονου αγιορείτικου μοναχισμού στηρίχθηκε σε τρεις θεμελιώδεις άξονες: «Υπακοή, αδιάλειπτη προσευχή και Θεία Λειτουργία».

Ολοκληρώνοντας την ομιλία του, κάλεσε τους πιστούς να γίνουν ζωντανές μαρτυρίες του Ευαγγελίου μέσα στον κόσμο: «Ο λόγος μας, η παρουσία μας και το βλέμμα μας να γίνονται μαρτυρία του Ιησού Χριστού», υπενθυμίζοντας παράλληλα τη γνωστή ρήση του Αγίου Σεραφείμ του Σαρώφ: «Απόκτησε την ειρήνη του Χριστού και τότε όσοι βρίσκονται γύρω σου θα βρουν κι αυτοί την ειρήνη».



**Στο τέλος της ομιλίας, ο Μητροπολίτης Μαυροβουνίου και Παραθαλασσίας κ. Ιωαννίκιος εξέφρασε τις θερμές ευχαριστίες του προς τον Γέροντα Εφραίμ για τις πνευματικές διδαχές και τις πατερικές νουθεσίες του, τονίζοντας ότι ο λόγος του αποτέλεσε πολύτιμη πηγή ενίσχυσης για περισσότερο αγώνα, βαθύτερη μετάνοια και εντονότερη προσπάθεια υπέρβασης των προσωπικών αδυναμιών.**

«Χρειάζεται να έχουμε θέληση και υπομονή. Σήμερα αντλήσαμε πνευματική τροφή και λάβαμε καθοδήγηση για το πώς πρέπει να πορευόμαστε. Νομίζω ότι μας έδωσε μεγάλη δύναμη, ώστε στον αγώνα που ήδη διεξάγουμε να γίνουμε ακόμη καλύτεροι και πιο επίμονοι, αλλά και να αποκτήσουμε περισσότερη μετάνοια και μεγαλύτερη διάθεση να πολεμήσουμε τις αδυναμίες μας», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο Μητροπολίτης ευχαρίστησε επίσης τον Πατριάρχη Σερβίας κ.κ. Πορφύριο για την παρουσία, την αγάπη και την πατρική του μέριμνα, ευχόμενος ο Κύριος να τον ενδυναμώνει στο βαρύ έργο της διακονίας του.















