

Η΄ Ιατρική Εβδομάδα: ενημερωτική εκδήλωση για τις εξαρτήσεις σε συνεργασία με τις «ανώνυμες οικογένειες»

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας



Την Πέμπτη 4 Ιουνίου το απόγευμα διοργανώθηκε, στο πλαίσιο της Η΄ Ιατρικής Εβδομάδας του Αγίου Λουκά του Ιατρού, στο Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεως, ενημερωτική εκδήλωση για τις εξαρτήσεις. Η εκδήλωση διοργανώθηκε σε συνεργασία με τις «Ανώνυμες Οικογένειες».

Στο πλαίσιο της συμπαράστασης της Ιεράς Μητροπόλεως Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας σε οικογένειες, μέλη των οποίων αντιμετωπίζουν προβλήματα από τη χρήση ναρκωτικών ή αλκοόλ, άρχισε προ ετών η λειτουργία προγράμματος αυτοβοήθειας γονέων σε συνεργασία με τις ομάδες «Ανώνυμων οικογενειών».

Πρόκειται για ένα πρόγραμμα που έχει βοηθήσει πάρα πολλές οικογένειες σε όλη την Ελλάδα και παγκοσμίως να αντιμετωπίσουν με επιτυχία το μεγάλο πρόβλημα των ναρκωτικών, στηρίζοντας τους γονείς, ώστε στη συνέχεια να βοηθήσουν και εκείνοι τα παιδιά τους για να ξεφύγουν από τον επικίνδυνο κόσμο των εξαρτήσεων από τα ναρκωτικά και το αλκοόλ κ.ά..

Εισηγήσεις έγιναν από την κ. Βάγια Ανθουλάκη, που ανέπτυξε το θέμα: «Εξάρτηση από αλκοόλ και ναρκωτικά», και την κ. Σοφία Ιωαννίδου που ανέπτυξε το θέμα: «Συνεξάρτηση».

Την εκδήλωση συντόνισε και παρουσίασε ο Αρχιμ. Παύλος Παπαδόπουλος Αρχ. Επίτροπος Ειρηνοπόλεως και Διευθυντής του Γενικού Φιλοπτώχου Ταμείου της Ιεράς Μητροπόλεως.

Χαιρετισμός Σεβασμιωτάτου

Ἡ ἐπιθυμία γιὰ τὴν κάθε μορφῆς ἐλευθερία καί ἡ προσπάθεια γιὰ τὴν ἀπόκτησή της εἶναι ἔμφυτη στόν ἄνθρωπο. Ὁ Θεός μᾶς ἔπλασε ἐλεύθερους ἀλλά καί μᾶς χάρισε καί τὴ λογική, ὥστε νά μπορούμε νά ἐλέγχουμε τὴν ἐλευθερία καί νά κυριαρχοῦμε ἐπάνω σ' αὐτήν, ὥστε νά μὴν μᾶς προκαλεῖ προβλήματα.

Εἶναι, δυστυχῶς, ἀλήθεια ὅτι πολλοί ἄνθρωποι, πολλοί συνάνθρωποί μας, πολλοί ἀδελφοί μας, κάποτε καί πρόσωπα τοῦ στενοῦ οἰκογενειακοῦ ἢ φιλικοῦ μας περιβάλλοντος, στήν προσπάθειά τους νά ἀποκτήσουν τὴν ἀπόλυτη ἐλευθερία καί ἀνεξαρτησία ἀπό ὅ,τι νόμιζαν ὅτι τοὺς δεσμεύει καί τοὺς στερεῖ τὴν ἐλευθερία, δοκίμασαν τὸν λάθος δρόμο. Πίστευσαν ὅτι ὑπάρχουν τρόποι καί μέσα πού μπορεῖ νά τοὺς κάνουν νά ἀπαλλαγοῦν ἀπό τίς ὅποιες δεσμεύσεις. Πίστευσαν ὅτι μποροῦν νά δοκιμάσουν οὐσίες πού θά τοὺς κάνουν νά αἰσθανθοῦν ἐλεύθεροι. Πίστευσαν ὅτι δέν ὑπάρχουν ἐνασχολήσεις ἢ ἀντικείμενα πού εἶναι ἐθιστικά, καί ἐνῶ σέ εὐχαριστοῦν στήν ἀρχή, στό τέλος γίνεσαι δέσμιός τους, καί ἀπό ἕνα ἐλεύθερος καί χαρούμενος ἄνθρωπος, γίνεσαι ἐξαρτημένος, κάποιες φορές μάλιστα σέ τέτοιο βαθμό πού μπορεῖ νά φθάσεις μέχρι καί τὴν ὀλοκληρωτική καταστροφή τοῦ ἑαυτοῦ σου.

Στίς ἡμέρες μας δυστυχῶς οἱ ἐξαρτήσεις αὐξάνονται, καί μπορεῖ κάποιες νά φαίνονται ἀθῶες, ὅπως π.χ. ἡ ἐξάρτηση ἀπό τὰ ἠλεκτρονικά μέσα καί παιχνίδια ἢ ἀπό τὰ κοινωνικά δίκτυα, πού τελικά, ὅπως ἀποδεικνύουν σύγχρονες ἔρευνες ἔχουν τραγικές συνέπειες γιὰ τὸν ἄνθρωπο καί τὸν ἐγκέφαλό του, ιδίως ὅταν πρόκειται γιὰ παιδιά καί νέους, ἀλλά ὑπάρχουν καί ἐκεῖνες πού, παρότι ἐπὶ χρόνια παρατηροῦμε καί γνωρίζουμε τίς καταστροφικές τους συνήθειες, συνεχίζουν νά

υπάρχουν συνάνθρωποί μας, νά υπάρχουν άδελφοί μας κάθε ηλικίας, άκόμη και παιδιά και νέοι, πού πέφτουν στην παγίδα αυτών των έξαρτήσεων.

Τί μπορούμε νά κάνουμε; Πώς μπορούμε νά τούς βοηθήσουμε;

Στήν προσπάθεια αυτή δραστηριοποιείται από πολλών έτων και στήν έπαρχία μας ή ομάδα «Άνώνυμες οικόγένειες» μέ συναντήσεις πού πραγματοποιεί όλο τόν χρόνο, αλλά και μέ τή συμμετοχή της στά φετινά ΛΒ΄ Παύλεια.

Στό πλαίσιο αυτό θά έχουμε τή χαρά νά ακούσουμε τίς δύο εισηγήτριές μας, τήν κ. Βάγια Άνθουλάκη, πού θά μάς αναπτύξει τό θέμα: «Έξάρτηση από άλκοόλ και ναρκωτικά», και τήν κ. Σοφία Ίωαννίδου πού θά μάς μιλήσει μέ θέμα: «Συνεξάρτηση».

Τίς εύχαριστώ και τίς δύο θερμά για όσα χρήσιμα θά μάς πούν, αλλά και όλους έσας πού ήλθατε και στή σημερινή ένημερωτική έκδήλωση των ΛΒ΄ Παυλείων.

