

05/06/2026

Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος: Ο ΕΕΣ αναδεικνύει την τεράστια σημασία των αστικών κήπων

/ [Επικαιρότητα](#)



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Η φωνή και οι πράξεις σου μετράνε

5 ΙΟΥΝΙΟΥ

Μαζί για έναν βιώσιμο κόσμο

www.redcross.gr

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος (5 Ιουνίου), ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.) αναδεικνύει τη σημασία των αστικών κήπων ως μία από τις πλέον αποτελεσματικές φυσικοκεντρικές λύσεις (nature-based solutions) για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της κλιματικής κρίσης και τη δημιουργία πιο ανθεκτικών, βιώσιμων και ανθρώπινων πόλεων.

Η Διεύθυνση Κλιματικής Αλλαγής του Ε.Ε.Σ. επισημαίνει ότι οι σύγχρονες πόλεις

καλούνται να αντιμετωπίσουν ολοένα και μεγαλύτερες προκλήσεις, όπως η αύξηση της θερμοκρασίας, η ατμοσφαιρική ρύπανση, οι πλημμύρες, η απώλεια πράσινων χώρων και οι κοινωνικές ανισότητες. Η ανάπτυξη αστικών κήπων και πράσινων υποδομών συμβάλλει ουσιαστικά στην αντιμετώπιση αυτών των φαινομένων, ενισχύοντας παράλληλα τη συνοχή των τοπικών κοινωνιών και την ενεργό συμμετοχή των πολιτών.

Οι αστικοί κήποι βελτιώνουν την ποιότητα του αέρα, δεσμεύουν διοξείδιο του άνθρακα, συμβάλλουν στη μείωση του φαινομένου της αστικής θερμικής νησίδας, υποστηρίζουν τη βιοποικιλότητα και διευκολύνουν την ορθολογική διαχείριση των όμβριων υδάτων, μειώνοντας τον κίνδυνο πλημμυρών. Παράλληλα, αποτελούν πολύτιμους χώρους εκπαίδευσης, κοινωνικής αλληλεπίδρασης και ψυχικής ενδυνάμωσης των πολιτών.

Η προστασία του περιβάλλοντος αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της ανθρωπιστικής αποστολής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Οι συνέπειες της κλιματικής κρίσης επηρεάζουν άμεσα την ανθρώπινη υγεία, την κοινωνική συνοχή και την ποιότητα ζωής, καθιστώντας αναγκαία την ανάπτυξη δράσεων πρόληψης, προσαρμογής και ευαισθητοποίησης των πολιτών.

Σημειώνεται ότι, η Διεύθυνση Κλιματικής Αλλαγής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, υλοποίησε σήμερα (5/6) διαδικτυακή ημερίδα με θέμα: «Κλιματική Αλλαγή και Αστικοί κήποι», παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιου Αυγερινού, στο πλαίσιο της ευρύτερης δέσμευσης του Ε.Ε.Σ. για την ανθρωπιστική ανταπόκριση στις κλιματικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι σύγχρονες κοινωνίες.



ΑΣΤΙΚΟΙ ΚΗΠΟΙ & ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ



ΦΥΣΗ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ - ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Οι αστικοί κήποι αποτελούν φυσικοκεντρικές λύσεις nature-based solutions που λειτουργούν ταυτόχρονα ως εργαλεία προσαρμογής, μετριασμού και ανθεκτικότητας. Η αξία τους είναι περιβαλλοντική, κοινωνική, εκπαιδευτική και ανθρωπιστική.

ΟΙ ΠΟΛΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ

- Αύξηση θερμοκρασίας
- Ρύπανση αέρα
- Πλημμύρες
- Έλλειψη πρασίνου
- Κοινωνικές ανισότητες

ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ

Οι λύσεις απέναντι στην κλιματική αλλαγή πρέπει να στοχεύουν στον αστικό ιστό και να συνδυάζουν:

- Πράσινες Υποδομές
- Ορθολογική διαχείριση νερού
- Ενεργή συμμετοχή των πολιτών

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΑΣΤΙΚΩΝ ΚΗΠΩΝ ΕΙΝΑΙ ΤΕΡΑΣΤΙΑ

- Μειώνουν την αστική θερμική νησίδα και βελτιώνουν το μικροκλίμα
- Ενισχύουν τη βιοποικιλότητα και υποστηρίζουν τους επικονιαστές
- Δεσμεύουν CO₂ και συμβάλλουν στον μετριασμό των εκπομπών
- Βοηθούν στη διαχείριση όμβριων υδάτων και περιορίζουν τον κίνδυνο πλημμύρας
- Προάγουν την κοινωνική συνοχή και τη συμμετοχή της κοινότητας
- Υποστηρίζουν τη δίκαιη πρόσβαση σε πράσινο, σκιά και δημόσιο χώρο
- Αποτελούν βασικό στοιχείο οικολογικών γειτονιών και κλιματικά ανθεκτικών πόλεων

ΑΣΤΙΚΟΙ ΚΗΠΟΙ & ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ

Οι αστικοί κήποι συμβάλουν στην μείωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης που αφορά την παρουσία βλαβερών σωματιδίων και αερίων στην ατμόσφαιρα

ΚΥΡΙΟΙ ΡΥΠΟΙ

- Αιωρούμενα σωματίδια PM_{2.5} / PM₁₀
- Διοξείδιο του αζώτου NO₂
- Διοξείδιο του θείου SO₂
- Τροποσφαιρικό Όζον O₃
- Μονοξείδιο του άνθρακα CO
- Πτητικές Οργανικές Ενώσεις VOCs

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ

- Εκπομπές οχημάτων
- Βιομηχανικές εκπομπές
- Καύση ορυκτών καυσίμων
- Αστικά απόβλητα
- Δασικές πυρκαγιές
- Ηφαιστειακή δραστηριότητα
- Σκόνη και γύρη

ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΠΟΛΕΙΣ - ΑΝΘΕΚΤΙΚΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ

- Βελτιώνουν τη σωματική υγεία
- Ενισχύουν την ψυχική υγεία
- Ενθαρρύνουν τη φυσική δραστηριότητα



Ας χτίσουμε πόλεις ανθεκτικές, βιώσιμες, πράσινες, με αστικούς κήπους και οικολογικές γειτονίες που:

- ✓ Αναβαθμίζουν την ποιότητα του αέρα
- ✓ Μειώνουν τη θερμοκρασία στις πόλεις
- ✓ Αντιμετωπίζουν το φαινόμενο της αστικής θερμικής νησίδας
- ✓ Ενισχύουν την κοινωνική συνοχή
- ✓ Βελτιώνουν την ποιότητα ζωής