

## **Κάλεσμα Μεσογαίας Νικολάου για συμμετοχή στην 5η Πορεία της «Γαλιλαίας»**

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Μεσογαίας και Λαυρεωτικής](#)



**Με στόχο την ευαισθητοποίηση γύρω από την ανακουφιστική φροντίδα και τη στήριξη των ασθενών με καρκίνο, πραγματοποιείται την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026 και ώρα 19:00 η τελετή έναρξης της 5ης Πορείας της «[ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ](#)», στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού Ζωοδόχου Πηγής στην Παιανία.**

Η πρωτοβουλία της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ενώνει για ακόμη μία χρονιά την τοπική κοινωνία, τους φορείς και την Ιερά Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής, με κοινό στόχο την ανάδειξη της σημασίας της φροντίδας και της αξιοπρέπειας των ασθενών σε όλα τα στάδια της ασθένειας.

Σε Εγκύκλιο Σημείωμά του, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος κάνει λόγο για το πολυετές έργο της Πρότυπης Μονάδας

Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», η οποία «έδω και 16 χρόνια... συμπορεύεται με τον άσθενή και την οικογένειά του και τον ανακουφίζει σε έναν άγωνα ζωής», προσφέροντας στήριξη και βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Όπως αναφέρεται στο Εγκύκλιο Σημείωμα, η φετινή διοργάνωση πραγματοποιείται «με τη βοήθεια του Θεού, την συμβολή όλης της τοπικής κοινωνίας και τη συνεργασία και υποστήριξη των 8 Δήμων των Μεσογείων και της Λαυρεωτικής», ενώ Δήμος Φιλοξενίας της εκδήλωσης είναι ο Δήμος Παιανίας.

Ο Σεβασμιώτατος απευθύνει ανοιχτή πρόσκληση προς όλους τους πολίτες να δώσουν το «παρών» στην εκδήλωση, τονίζοντας ότι σκοπός είναι «να αναδείξουμε την αναγκαιότητα και το μεγαλείο της Ανακουφιστικής Φροντίδας, αποδεικνύοντας ταυτόχρονα την δύναμη της συλλογικής προσπάθειας».

Καταλήγοντας, υπογραμμίζει το μήνυμα της συμπαράστασης και της προσφοράς, σημειώνοντας χαρακτηριστικά: «Όλοι μας μπορούμε να γίνουμε συνοδοιπόροι αλλά και να ανοίξουμε δρόμους για να βοηθήσουμε το έργο της “ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ”».

## **Αναλυτικά το Εγκύκλιο Σημείωμα του Μητροπολίτη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικολάου για την 5η Πορεία της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»**

Πρὸς

τοὺς εὐσεβεῖς Χριστιανοὺς

τῆς καθ' ἡμᾶς Ἱερᾶς Μητροπόλεως

Θέμα: «5Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Ἀγαπητοί μου ἀδελφοί καὶ τέκνα ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά!

Ἐδῶ καὶ 16 χρόνια, ὡς γνωστόν, ἡ Πρότυπη Μονάδα Ἀνακουφιστικῆς Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», συμπορεύεται μετὰ τὸν ἀσθενῆ καὶ τὴν οἰκογένειά του καὶ τὸν ἀνακουφίζει σὲ ἕναν ἀγῶνα ζωῆς, σὲ μία μοναδικὴ καὶ ἰδιαίτερη γιὰ κάθε ἀσθενῆ διαδρομὴ, βελτιώνοντας τὴν ποιότητα τῆς ζωῆς του καὶ δίνοντας ἀξία σὲ κάθε του στιγμή.

Μὲ τὴ βοήθεια τοῦ Θεοῦ, τὴν συμβολὴ ὅλης τῆς τοπικῆς κοινωνίας καὶ τὴ συνεργασία καὶ υποστήριξη τῶν 8 Δήμων τῶν Μεσογείων καὶ τῆς

Λαυρεωτικής, διοργανώνεται και φέτος για 5η συνεχῆ χρονιά, τὴν Κυριακὴ 7 Ἰουνίου 2026, ἡ δράση «ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», μὲ σκοπὸ τὴν ἐνημέρωση τοῦ κοινοῦ καὶ τὴν εὐαίσθητοποίηση καὶ τὴν συμπόρευση τοῦ κόσμου μὲ τοὺς ἀσθενεῖς ποὺ πάσχουν ἀπὸ καρκίνο.

Φέτος Δῆμος Φιλοξενίας τῆς «ΠΟΡΕΙΑΣ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» εἶναι ὁ Δῆμος Παιανίας.

Ἡ τελετὴ ἔναρξης τῆς 5ης «ΠΟΡΕΙΑΣ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» θὰ γίνῃ στὴ Παιανία ἔμπροσθεν τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Ζωοδόχου Πηγῆς, στὶς 7:00 τὸ βράδυ.

Στὴν τελετὴ ἔναρξης θὰ ἀπευθύνουμε σύντομο χαιρετισμὸ καὶ στὴ συνέχεια θὰ χαιρετήσῃ τὴν ἐκδήλωση ἐκ μέρους ὄλων τῶν Δημάρχων συνδιοργάνωσης τῆς δράσης, ὁ Δήμαρχος Παιανίας κ. Ἰσίδωρος Μάδης.

Θὰ ἀκολουθήσῃ σύντομη συμβολικὴ πορεία ἀπὸ τὸν Ἱερὸ Ναὸ Ζωοδόχου Πηγῆς πρὸς τὴν Πλατεία «Παναγιώτη Τσουκαλά», ὅπου θὰ πραγματοποιηθεῖ συναυλία τῆς ὀρχήστρας «ΚΑΝΩΝ» τῆς Ἱερᾶς Ἀρχιεπισκοπῆς Ἀθηνῶν, μὲ τὴ συμμετοχὴ τοῦ Γεράσιμου Ἀνδρεάτου καὶ τῆς Σοφίας Μάνου.

Μὲ τὸ παρὸν σᾶς προσκαλῶ ὅλους νὰ συμμετάσχετε σὲ αὐτὴ τὴν κορυφαία ἐκδήλωση τῆς «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», ὥστε νὰ ἀναδείξουμε τὴν ἀναγκαιότητα καὶ τὸ μεγαλεῖο τῆς Ἀνακουφιστικῆς Φροντίδας, ἀποδεικνύοντας ταυτόχρονα τὴν δύναμη τῆς συλλογικῆς προσπάθειας.

Ὅλοι μας μπορούμε νὰ γίνουμε συνοδοιπόροι ἀλλὰ καὶ νὰ ἀνοίξουμε δρόμους γιὰ νὰ βοηθήσουμε τὸ ἔργο τῆς «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Μὲ πατρικὲς εὐχὲς καὶ εὐλογίες

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

† Ὁ Μεσογαίας & Λαυρεωτικῆς Νικόλαος

**Ἡ 5η Πορεία τῆς «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» γιὰ τοὺς ἀσθενεῖς μὲ καρκίνο**

Με επίκεντρο την ευαισθητοποίηση γύρω από την ανακουφιστική φροντίδα και τη στήριξη των ασθενών με καρκίνο, πραγματοποιείται την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026 και ώρα 19:00 η τελετή έναρξης της 5ης Πορείας της «[ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ](#)», στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού Ζωοδόχου Πηγής στην Παιανία.

Η πρωτοβουλία της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ενώνει για ακόμη μία χρονιά την τοπική κοινωνία, τους φορείς και την Τοπική Εκκλησία, με κοινό στόχο την ανάδειξη της σημασίας της φροντίδας και της αξιοπρέπειας των ασθενών σε όλα τα στάδια της ασθένειας.

Στην εκδήλωση θα απευθύνουν χαιρετισμούς ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος και ο Δήμαρχος Παιανίας κ. Ισίδωρος Μάδης, εκπροσωπώντας τη σύμπραξη των δήμων που στηρίζουν τη δράση.

Το πρόγραμμα της φετινής 5ης ΠΟΡΕΙΑΣ ΤΗΣ «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», περιλαμβάνει συμβολική πεζοπορία από τον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Παιανίας η οποία θα ολοκληρωθεί στην Πλατεία Παναγιώτη Τσουκαλά, του Δήμου Παιανίας που είναι ο φετινός Δήμος Φιλοξενίας. Η βραδιά θα πλαισιωθεί, μετά την λήξη της συμβολικής πεζοπορίας, με συναυλία της Ορχήστρα «ΚΑΝΩΝ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, με τη συμμετοχή του Γεράσιμου Ανδρεάτου & της Σοφίας Μάνου.

ΟΡΧΗΣΤΡΑ  
Η ΚΑΝΩΝ παρουσιάζει:

# Χριστέ και Παναζιά

ο Χριστός και η Παναζιά  
στο Λαϊκό Τραγούδι

Γεράσιμος  
**ΑΝΔΡΕΑΤΟΣ**

Διεύθυνση Ορχήστρας  
**ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΕΛΩΝΗΣ**

Σοφία  
**ΜΑΝΟΥ**

Καλλιτεχνική Διεύθυνση  
**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΕΜΕΛΗΣ**

Κείμενα: Χρήστος Ζήσης  
Αφήγηση: Χάρης Τρασάνης

Συμμετέχει:

Χορωδία 1ου Δημοτικού Σχολείου Παιανίας "Πολύχρωμες Φωνές"

Διεύθυνση: Αγγελική Τσετσέκου



**ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ | 21:00 Μ.Μ.**

Πλατεία Παναγιώτη Τσουκαλά Παιανίας ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Ο Δήμος Παιανίας διοργανώνει Συνεολία στο πλαίσιο της 5ης Πορείας της ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ



ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ  
ΚΑΘΕ  
ΔΙΑΔΡΟΜΗ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

**ΕΡΤ**

**ΕΡΤ 3**

**2° ΔΕΥΤΕΡΟ**

**ΕΡΤ**

**ΕΡΤ**



**ΡΟΜΦΑΙΑ**

Η διοργάνωση υλοποιείται με τη συνεργασία της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» και οκτώ δήμων των Μεσογείων και της Λαυρεωτικής, επιβεβαιώνοντας τη σημασία της συλλογικής δράσης στην ενίσχυση της κοινωνικής φροντίδας.

Μέσα από αυτή την πρωτοβουλία, αναδεικνύεται η ανάγκη για ευρύτερη ενημέρωση και αποδοχή της ανακουφιστικής φροντίδας ως βασικού πυλώνα υποστήριξης των ασθενών, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Η εκδήλωση είναι ανοιχτή στο κοινό, με τους διοργανωτές να καλούν τους πολίτες να συμμετάσχουν ενεργά, στέλνοντας ένα ισχυρό μήνυμα συμπαράστασης και ανθρωπιάς.

### **Τι είναι η Ανακουφιστική φροντίδα**

Η Ανακουφιστική Φροντίδα αποτελεί μια εξειδικευμένη προσέγγιση υποστήριξης για άτομα που πάσχουν από ασθένεια απειλητική για τη ζωή, όπως ο καρκίνος και οι νευροεκφυλιστικές νόσοι. Κύριος στόχος της είναι η ανακούφιση από τον πόνο και τα συμπτώματα, η ψυχοκοινωνική στήριξη και η ουσιαστική βελτίωση της ποιότητας ζωής, τόσο των ασθενών όσο και των οικογενειών τους.

Η Ανακουφιστική Φροντίδα (Palliative Care) είναι μια παγκοσμίως αναγνωρισμένη μορφή φροντίδας θεμελιωμένη στα ανθρώπινα δικαιώματα. Στην Ελλάδα, ωστόσο, παραμένει σε μεγάλο βαθμό άγνωστη και δυσπρόσιτη για τον γενικό πληθυσμό. Η ανάγκη να αναγνωριστεί ως αυτονόητο δικαίωμα κάθε ασθενούς είναι πιο επιτακτική από ποτέ.

**ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»: Από το 2010 προσφέρει έργο με όραμα η Ανακουφιστική Φροντίδα να αποτελέσει και στην Ελλάδα, αναφαίρετο δικαίωμα όσων τη χρειάζονται.**

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» είναι μια Πρότυπη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας, **η μοναδική στη χώρα μας που προσφέρει δωρεάν ολοκληρωμένες υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας σε ασθενείς με καρκίνο και με νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS), καθώς και στους φροντιστές τους.** Με σεβασμό στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια, φροντίζει ώστε οι ασθενείς να ζουν με ηρεμία και λιγότερο βάρος στις δύσκολες δοκιμασίες της ζωής, να νοιώθουν ότι έχουν συνοδοιπόρους στην απαιτητική διαδρομή της ασθένειάς τους.

Με την καθοδήγηση της διεπιστημονικής ομάδας της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», οι ασθενείς μπορούν να επιλέξουν να φροντιστούν δωρεάν, σε μία από τις παρακάτω υπηρεσίες:

- **Ξενώνας «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» στα Σπάτα:** Όπου φιλοξενούνται ασθενείς σε έναν υπερσύγχρονα εξοπλισμένο χώρο φροντίδας που συνδυάζει όλες τις **ιατρικές παροχές ενός νοσοκομείου, με την άνεση και τη ζεστασιά ενός σπιτιού.**
- **Φροντίδα στο σπίτι:** Προσωποποιημένη ιατρονοσηλευτική, ψυχοκοινωνική και πνευματική φροντίδα σε όσους επιθυμούν να παραμείνουν και να φροντιστούν στο σπίτι τους.
- **Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης:** Με δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης και κοινωνικοποίησης που δίνουν τη δυνατότητα στους ασθενείς να ανταλλάξουν απόψεις και να μοιραστούν βιώματα και συναισθήματα.

**Η «ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»:** *Ανοίγοντας δρόμους για την Ανακουφιστική Φροντίδα*

Μάθετε περισσότερα στο [galilee.gr](http://galilee.gr)



# 5Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ



ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΤΗΣ  
ΟΡΧΗΣΤΡΑΣ «ΚΑΝΩΝ»  
ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ  
ΓΕΡΑΣΙΜΟΥ ΑΝΔΡΕΑΤΟΥ  
& ΤΗΣ ΣΟΦΙΑΣ ΜΑΝΟΥ

## Έλα και εσύ!

**07.06.2026**  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ  
ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ  
ΠΑΙΑΝΙΑΣ, 19:00

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΑΥΛΙΑ  
ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ  
ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΠΑΙΑΝΙΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ 2026

ΔΗΜΟΙ ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



Δήμος Πολίχνου  
Αθήνας - Τραπεζο - Βασιλείας



ΔΗΜΟΣ  
ΡΑΦΗΝΑΣ  
ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ



**Οκτώ δήμοι, Μία αγκαλιά ανακούφισης για ασθενείς με καρκίνο**



**ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ  
ΚΑΘΕ  
ΔΙΑΔΡΟΜΗ**



[www.galilee.gr](http://www.galilee.gr)

## **Τι είναι η Ανακουφιστική φροντίδα**

Η Ανακουφιστική Φροντίδα αποτελεί μια εξειδικευμένη προσέγγιση υποστήριξης για άτομα που πάσχουν από ασθένεια απειλητική για τη ζωή, όπως ο καρκίνος και οι νευροεκφυλιστικές νόσοι. Κύριος στόχος της είναι η ανακούφιση από τον πόνο και τα συμπτώματα, η ψυχοκοινωνική στήριξη και η ουσιαστική βελτίωση της ποιότητας ζωής, τόσο των ασθενών όσο και των οικογενειών τους.

Η Ανακουφιστική Φροντίδα (Palliative Care) είναι μια παγκοσμίως αναγνωρισμένη μορφή φροντίδας θεμελιωμένη στα ανθρώπινα δικαιώματα. Στην Ελλάδα, ωστόσο, παραμένει σε μεγάλο βαθμό άγνωστη και δυσπρόσιτη για τον γενικό πληθυσμό. Η ανάγκη να αναγνωριστεί ως αυτονόητο δικαίωμα κάθε ασθενούς είναι πιο επιτακτική από ποτέ.

**ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»: Από το 2010 προσφέρει έργο με όραμα η Ανακουφιστική Φροντίδα να αποτελέσει και στην Ελλάδα, αναφαίρετο δικαίωμα όσων τη χρειάζονται.**

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» είναι μια Πρότυπη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας, **η μοναδική στη χώρα μας που προσφέρει δωρεάν ολοκληρωμένες υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας σε ασθενείς με καρκίνο και με νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS), καθώς και στους φροντιστές τους.** Με σεβασμό στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια, φροντίζει ώστε οι ασθενείς να ζουν με ηρεμία και λιγότερο βάρος στις δύσκολες δοκιμασίες της ζωής, να νοιώθουν ότι έχουν συνοδοιπόρους στην απαιτητική διαδρομή της ασθένειάς τους.

Με την καθοδήγηση της διεπιστημονικής ομάδας της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», οι ασθενείς μπορούν να επιλέξουν να φροντιστούν δωρεάν, σε μία από τις παρακάτω υπηρεσίες:

- **Ξενώνας «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» στα Σπάτα:** Όπου φιλοξενούνται ασθενείς σε έναν υπερσύγχρονα εξοπλισμένο χώρο φροντίδας που συνδυάζει όλες τις **ιατρικές παροχές ενός νοσοκομείου, με την άνεση και τη ζεστασιά ενός σπιτιού.**
- **Φροντίδα στο σπίτι:** Προσωποποιημένη ιατρονοσηλευτική, ψυχοκοινωνική και πνευματική φροντίδα σε όσους επιθυμούν να παραμείνουν και να φροντιστούν στο σπίτι τους.
- **Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης:** Με δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης και κοινωνικοποίησης που δίνουν τη δυνατότητα στους ασθενείς να ανταλλάξουν απόψεις και να μοιραστούν βιώματα και

συναισθήματα.

**Η «ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»: Ανοίγοντας δρόμους για την Ανακουφιστική  
Φροντίδα**

Μάθετε περισσότερα στο [galilee.gr](http://galilee.gr)



# 5Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ



ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΤΗΣ  
ΟΡΧΗΣΤΡΑΣ «ΚΑΝΩΝ»  
ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ  
ΓΕΡΑΣΙΜΟΥ ΑΝΔΡΕΑΤΟΥ  
& ΤΗΣ ΣΟΦΙΑΣ ΜΑΝΟΥ

## Έλα και εσύ!

**07.06.2026**  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ  
ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ  
ΠΑΙΑΝΙΑΣ, 19:00

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΑΥΛΙΑ  
ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ  
ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΠΑΙΑΝΙΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ 2026

ΔΗΜΟΙ ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



Δήμος Πολίθνης  
Αθήναι - Ήρακλειο - Σαφίριον



ΔΗΜΟΣ  
ΡΑΦΗΝΑΣ  
ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ



**Οκτώ δήμοι, Μία αγκαλιά ανακούφισης για ασθενείς με καρκίνο**



ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ  
ΚΑΘΕ  
ΔΙΑΔΡΟΜΗ



[www.galilee.gr](http://www.galilee.gr)

