

21/06/2026

Ιερά Μητρόπολη Ιεραπότνης: Το κήρυγμα της Κυριακής Γ΄ Ματθαίου

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ιεραπότνης και Σητείας



ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ

**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΙΕΡΑΠΥΤΝΗΣ ΚΑΙ ΣΗΤΕΙΑΣ**

**ΓΡΑΠΤΟ ΚΗΡΥΓΜΑ
ΚΥΡΙΑΚΗΣ Γ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ
(21 Ιουνίου 2026)**

Ἀδελφοί μου, στὸ σημερινὸ εὐαγγελικὸ ἀνάγνωσμα, ἀκούσαμε τὸν Κύριο νὰ λέει ὅτι «Ὁ λύχνος τοῦ σώματος εἶναι ὁ ὀφθαλμός. Ἄν λοιπὸν ὁ ὀφθαλμός σου εἶναι

καθαρός, ὅλο τὸ σῶμα σου θὰ εἶναι φωτεινό. Ἄν ὅμως ὁ ὀφθαλμὸς σου εἶναι πονηρός, ὅλο τὸ σῶμα σου θὰ εἶναι σκοτεινό».

Μὲ αὐτὴν τὴν εἰκόνα τοῦ λυχναριοῦ, ὁ Κύριος περιγράφει τὸν ἐσωτερικὸ πνευματικὸ ὀφθαλμὸ τοῦ ἀνθρώπου, ὁ ὁποῖος εἴτε φωτίζει εἴτε σκοτεινιάζει τὴν ψυχὴ καὶ τὸ σῶμα μας. Ἐὰν δηλαδή, ὁ ὀφθαλμὸς μας εἶναι καθαρὸς καὶ ὑγιής, τότε ὅλο τὸ σῶμα μας εἶναι φωτεινὸ καὶ βλέπουμε τὸν κόσμον γύρω μας μέσα στὸ φῶς τῆς Βασιλείας τοῦ Θεοῦ. Ἐὰν ὅμως ὁ ὀφθαλμὸς μας εἶναι πονηρός, τότε ὁ ἄνθρωπος βλέπει ὅλο τὸν κόσμον γύρω του μὲ βλέμμα πονηρό, κι ἔτσι ὅλο τὸ σῶμα του βυθίζεται στὸ σκοτάδι.

Στὴ συνέχεια, τὸ εὐαγγελικὸ ἀνάγνωσμα μᾶς λέει: «Μὴ μεριμνᾶτε γιὰ τὴ ζωὴ σας, τί θὰ φάτε καὶ τί θὰ πιεῖτε, οὔτε γιὰ τὸ σῶμά σας, τί θὰ ντυθεῖτε. Ἡ ζωὴ δὲν εἶναι σπουδαιότερη ἀπὸ τὴν τροφή; Καὶ τὸ σῶμα δὲν εἶναι σπουδαιότερο ἀπὸ τὸ ντύσιμο; Κοιτάξτε τὰ πουλιὰ ποὺ δὲν σπέρνουν οὔτε θερίζουν οὔτε συνάζουν ἀγαθὰ σὲ ἀποθήκες, κι ὅμως ὁ οὐράνιος Πατέρας σας τὰ τρέφει· ἐσεῖς δὲν ἀξίζετε πολὺ περισσότερο ἀπ’ αὐτά; Κι ἔπειτα, ποιὸς ἀπὸ σᾶς μπορεῖ μὲ τὸ ἄγχος του νὰ προσθέσει ἕναν πῆχυν στὸ ἀνάστημά του; Καὶ γιατί τόσο ἄγχος γιὰ τὸ ντύσιμό σας; Ἄς σᾶς διδάξουν τὰ ἀγριόκρινα, πῶς μεγαλώνουν: δὲν κοπιάζουν οὔτε γνέθουν· κι ὅμως σᾶς βεβαιώνω πῶς οὔτε ὁ Σολομὼν σ’ ὅλη του τὴ μεγαλοπρέπεια δὲν ντυνόταν ὅπως ἕνα ἀπὸ αὐτά. Ἄν ὅμως ὁ Θεὸς ντύνει ἔτσι τὸ ἀγριόχορτο, ποὺ σήμερα ὑπάρχει κι αὔριο θὰ τὸ ρίξουν στὴ φωτιά, δὲν θὰ φροντίσει πολὺ περισσότερο γιὰ σᾶς, ὀλιγόπιστοι; Μὴν ἔχετε, λοιπόν, ἄγχος καὶ μὴν ἀρχίσετε νὰ λέτε: “τί θὰ φᾶμε” ἢ: “τί θὰ πιοῦμε;” ἢ: “τί θὰ ντυθοῦμε;” Γιατί, γιὰ ὅλα αὐτὰ ἀγωνιοῦν ὅσοι δὲν ἐμπιστεύονται τὸν Θεό· ὁ οὐράνιος ὅμως Πατέρας σας ξέρει καλὰ ὅτι ἔχετε ἀνάγκη ἀπ’ ὅλα αὐτά».

Στὴν περικοπὴ ποὺ ἀκούσαμε, ὁ Κύριος μᾶς νοθετεῖ πῶς νὰ ἀπαλλαγοῦμε ἀπὸ τὸ ἄγχος, τὸ ὁποῖο στὶς μέρες μας ἔχει καταστήσει ἀληθινὴ μάστιγα. Μᾶς λέει ὅτι ὁ μόνος τρόπος γιὰ νὰ ἀπαλλαγοῦμε, εἶναι νὰ ἐμπιστευθοῦμε τὴ ζωὴ μας στὰ χέρια τοῦ Θεοῦ. Δὲν μᾶς λέει βέβαια ὁ Κύριος νὰ μὴν ἐργαζόμαστε ἢ νὰ μὴ νοιαζόμαστε γιὰ τὰ καθημερινὰ μας προβλήματα, ἀλλὰ μᾶς λέει νὰ μὴν ἀγωνιοῦμε ἀρρωστημένα γι’ αὐτά. Θὰ φροντίζουμε μὲν ἐμεῖς γιὰ τὰ ἀπαραίτητα μὲ σύνεση, ἐργατικότητα καὶ ὑπομονή, ἀλλ’ ὅμως θὰ φροντίζει πολὺ περισσότερο γιὰ μᾶς ὁ ἴδιος ὁ Θεός. Θὰ μᾶς δίνει τὰ ἀγαθὰ ποὺ χρειαζόμαστε ἐκεῖ ποὺ δὲν τὸ περιμένουμε. Αὐτὸς ποὺ τρέφει τὰ πουλιὰ καὶ ντύνει τὰ λουλούδια, πολὺ περισσότερο θὰ φροντίσει γιὰ μᾶς. Μὲ μία ὅμως προϋπόθεση. Νὰ ζητοῦμε ἐμεῖς πάνω ἀπ’ ὅλα, τὰ πνευματικὰ ἀγαθὰ τῆς Βασιλείας Του.

Σὲ λίγο, ἀδελφοί μου, θὰ ψάλλουμε τὸν Χερουβικὸ ὕμνον, μὲ τὴν φράση: «Πᾶσαν τὴν βιωτικὴν ἀποθώμεθα μέριμναν». Ἄς ἀποβάλουμε λοιπόν, τὸ ἄγχος τῶν βιοτικῶν

μας μεριμνῶν γιὰ νὰ ὑποδεχθοῦμε τὸν Βασιλέα Ἰησοῦ Χριστόν. Ἀμήν.

Ἀπὸ τὴν Ἱερά Μητρόπολη