06/07/2026

Άκου Φίλε – Ταξίδι στη χώρα του ύπνου (Α’ μέρος)

/ PEMPTOUSIA TV



Πόσο μπορεί ο ύπνος μας τη νύχτα, να επηρεάζει τη ζωή μας την ημέρα; Ο ιατρός – νευρολόγος Νικόλαος – Τιβέριος Οικονόμου μας ξεναγεί στο μυστήριο του ύπνου συζητώντας με τη Σταυρούλα Ζώρζου στην εκπομπή «Άκου Φίλε».

Πατήστε στην εικόνα για να μεταβείτε στο περιεχόμενο:

