

## Πειραιώς Σεραφείμ: Ρέικι: Μια ανορθόδοξη και ανορθολογική «ενεργειακή θεραπευτική»

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Πειραιώς](#)



**«ΡΕΪΚΙ: ΜΙΑ ΑΝΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΑΙ ΑΝΟΡΘΟΛΟΓΙΚΗ «ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ» - (Ιστορική προέλευση, θεωρητικές βάσεις, επιστημονική αξιολόγηση και ορθόδοξη θεολογική αποτίμηση) είναι το θέμα για το οποίο ενημερώνει στο παρακάτω βίντεο ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πειραιώς κ. Σεραφείμ.**

---

<span data-mce-type="bookmark" style="display: inline-block; width: 0px; overflow: hidden; line-height: 0;" class="mce\_SELRES\_start"></span>

Ο Σεβασμιώτατος αναφέροντας αρχικά πως «ο σύγχρονος άνθρωπος βιώνει μια πρωτοφανή πνευματική σύγχυση», τονίζει πως «υιοθετεί συχνά αντιλήψεις και πρακτικές που η ιστορική εμπειρία έχει προ πολλού απορρίψει. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η αναβίωση αρχαίων μορφών θρησκευτικότητας, κυρίως ειδωλολατρικού χαρακτήρα, οι οποίες, ενώ είχαν περιπέσει στη λήθη επί αιώνες, επανέρχονται σήμερα ως δήθεν απάντηση στην πνευματική αναζήτηση του

σύγχρονου ανθρώπου».

«Στο πλαίσιο αυτό εντάσσεται και η διάδοση των λεγόμενων «εναλλακτικών θεραπειών», δηλαδή θεραπευτικών μεθόδων εμπειρικού χαρακτήρα, οι οποίες προέρχονται είτε από πανάρχαιες δοξασίες είτε από τις θρησκευτικές παραδόσεις της Ανατολής» σημειώνει χαρακτηριστικά, επισημαίνοντας παράλληλα πως «οι περισσότερες από αυτές διαπνέονται από μαγικές και αποκρυφιστικές αντιλήψεις και βρίσκονται σε πλήρη αντίθεση με τις αρχές της σύγχρονης ιατρικής επιστήμης». «Δεν αποτελούν απλώς εναλλακτικές θεραπευτικές προσεγγίσεις, αλλά ενσωματώνουν συγκεκριμένες θρησκευτικές και αποκρυφιστικές αντιλήψεις, λειτουργώντας ως δίοδοι εισαγωγής του αποκρυφισμού στις σύγχρονες κοινωνίες».

Στη συνέχεια κάνοντας λόγο για «μία από τις πλέον διαδεδομένες μορφές αυτών των “ενεργειακών θεραπειών”», το Ρέικι (Reiki), τονίζει πως παρά το γεγονός ότι συχνά παρουσιάζεται ως μία απλή μέθοδος χαλάρωσης ή ευεξίας, αποτελεί ένα σύστημα με συγκεκριμένες θρησκευτικές και μεταφυσικές προϋποθέσεις. Αναφέροντας τις βασικές δογματικές αρχές του συστήματος, σημειώνει χαρακτηριστικά: «Το Ρέικι δεν αποτελεί απλώς μια θεραπευτική μέθοδο. Προϋποθέτει συγκεκριμένη κοσμολογική, ανθρωπολογική και πνευματική θεώρηση του κόσμου και του ανθρώπου. Εκφράζει βασικές αρχές του νεοεποχίτικου αποκρυφισμού και λειτουργεί ως δίαυλος διάδοσης αποκρυφιστικών αντιλήψεων στις σύγχρονες κοινωνίες. Υπό την έννοια αυτή συνιστά ένα ολοκληρωμένο θρησκευοφιλοσοφικό σύστημα, το οποίο αντλεί τις αντιλήψεις του κυρίως από τον βουδισμό, τον ινδουισμό, τον ταοϊσμό και το ευρύτερο κίνημα της Νέας Εποχής (New Age).

Παράλληλα, υπογραμμίζεται ότι η ύπαρξη της υποτιθέμενης θεραπευτικής ενέργειας του Ρέικι, καθώς και των λεγόμενων «ενεργειακών κέντρων», δεν έχει επιστημονικά τεκμηριωθεί. Οι όποιες αναφερόμενες θετικές εμπειρίες αποδίδονται από την επιστημονική προσέγγιση σε γνωστούς ψυχολογικούς μηχανισμούς, όπως η χαλάρωση, η προσδοκία θεραπευτικού αποτελέσματος και η υποστηρικτική σχέση μεταξύ θεραπευτή και θεραπευομένου.

Ιδιαίτερη αναφορά κάνει ο Σεβασμιώτατος στη διαδικασία της μύησης στο Ρέικι, στη χρήση συμβόλων και στην αντίληψη περί μετάδοσης πνευματικής δύναμης, στοιχεία τα οποία, σύμφωνα με τη μελέτη, καταδεικνύουν ότι δεν πρόκειται για μία ουδέτερη θεραπευτική τεχνική, αλλά για ένα ολοκληρωμένο θρησκευοφιλοσοφικό σύστημα.

«Η συμμετοχή στο Ρέικι δεν περιορίζεται στην εκμάθηση ορισμένων τεχνικών.

Απαραίτητη προϋπόθεση αποτελεί η ειδική τελετή της μύησης (attunement), κατά την οποία ο δάσκαλος θεωρείται ότι «ανοίγει» τα «ενεργειακά κανάλια» του μαθητή, ώστε αυτός να μπορεί πλέον να δέχεται και να μεταδίδει τη συμπαντική ενέργεια», υπογραμμίζει ο Σεβασμιώτατος, επισημαίνοντας πως «στο σημείο αυτό αναδεικνύεται και ο έντονα θρησκευτικός χαρακτήρας του συστήματος». «Η μύηση δεν αποτελεί μια απλή εκπαιδευτική διαδικασία, αλλά τελετουργική πράξη, μέσω της οποίας ο μυσούμενος εισάγεται σε μία νέα πνευματική πραγματικότητα», συμπληρώνει.

«Από ορθόδοξη σκοπιά, κάθε διδασκαλία που θεμελιώνει τη σωτηρία, τη θεραπεία ή την πνευματική ολοκλήρωση του ανθρώπου σε απρόσωπες κοσμικές ενέργειες, σε μυητικές τελετές ή σε τεχνικές ενεργοποίησης υπερφυσικών δυνάμεων βρίσκεται εκτός του εκκλησιαστικού βιώματος και της αποκαλυφθείσας αλήθειας της Εκκλησίας», τονίζει σε άλλο σημείο ο Σεβασμιώτατος, υπογραμμίζοντας πως «για τον λόγο αυτό, το Ρέικι δεν μπορεί να θεωρηθεί πνευματικά ουδέτερο ούτε συμβατό με την ορθόδοξη χριστιανική πίστη. Η συμμετοχή σε αυτό συνεπάγεται, σε διαφορετικό βαθμό κάθε φορά, την αποδοχή βασικών αντιλήψεων οι οποίες προέρχονται από θρησκευτικά και αποκρυφιστικά συστήματα ξένα προς την παράδοση της Εκκλησίας».

Αναφέροντας πως «από ορθόδοξη θεολογική άποψη, η θεραπεία του ανθρώπου δεν αποτελεί αποτέλεσμα χειρισμού κάποιας κοσμικής ενέργειας ούτε προϊόν μυστικών τεχνικών», σημειώνει πως «η θεραπεία νοείται ως καρπός της χάριτος του Θεού, η οποία ενεργεί ελεύθερα μέσα στη ζωή της Εκκλησίας και συνδέεται με τη μετάνοια, τη συμμετοχή στα Ιερά Μυστήρια, την προσευχή και την ασκητική ζωή». «Η Εκκλησία δεν απορρίπτει την επιστημονική ιατρική ούτε αρνείται κάθε μορφή συμπληρωματικής φροντίδας που έχει αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα και δεν συγκρούεται με την πίστη της. Αντιθέτως, διακρίνει με σαφήνεια ανάμεσα στις επιστημονικά τεκμηριωμένες θεραπευτικές πρακτικές και στις μεθόδους που στηρίζονται σε θρησκευτικές ή αποκρυφιστικές αντιλήψεις», προσθέτει ο Σεβασμιώτατος, επισημαίνοντας παράλληλα πως «η ποιμαντική αντιμετώπιση των ανθρώπων που έχουν ασχοληθεί με το Ρέικι οφείλει να χαρακτηρίζεται από διάκριση, αγάπη και σεβασμό προς το ανθρώπινο πρόσωπο» και πως «σκοπός της Εκκλησίας δεν είναι η καταδίκη των προσώπων αλλά η κατάδειξη της πλάνης, η μαρτυρία της αλήθειας και η πρόσκληση κάθε ανθρώπου στην εν Χριστώ ζωή, η οποία προσφέρει την αυθεντική θεραπεία και την αληθινή κοινωνία με τον Θεό».