

17/07/2026

Εκπομπή “Άκου Φίλε”: Ταξίδι στη χώρα του ύπνου (β΄ μέρος)

/ [PEMPTOUSIA TV](#)



Πόσο πολύτιμος μπορεί να είναι ο καλός ύπνος; έχουμε ποτέ αναλογιστεί τις συνέπειες των διαταραχών του ύπνου στην καθημερινότητά μας;

Ο νευρολόγος, ειδικός ύπνου, **Νικόλαος - Τιβέριος Οικονόμου** συζητά με τη **Σταυρούλα Ζώρζου** για τις διαταραχές ύπνου στην εκπομπή « **Άκου Φίλε**» στην [Pemptousiatv](#).

Πατήστε στην εικόνα για να μεταβείτε στο περιεχόμενο:

