

Ο Γέρων Εφραίμ για τις αρετές της ταπείνωσης, της αυτογνωσίας και της υπομονής (BΙNTEΟ)

/ [Αγιορείτικα](#)



Με τη συμμετοχή πλήθους πιστών τελέστηκε την Κυριακή 16 Αυγούστου 2026 η Θεία Λειτουργία στο Βατοπαιδινό Μετόχι του Αγίου Νικολάου στο Πόρτο Λάγος. Της Θείας Λειτουργίας προεξήρχε ο Καθηγούμενος της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου Γέρων Εφραίμ, ο οποίος κήρυξε τον θείο λόγο, εστιάζοντας στην Ευαγγελική περικοπή και στην ανάγκη της ταπείνωσης, της αυτογνωσίας και της αγάπης προς τον συνάνθρωπο.

Ο Γέρων Εφραίμ τόνισε ότι ο εγωισμός, η φιλαυτία και η πλεονεξία οδηγούν τον άνθρωπο στη σκληρότητα και στις διαμάχες, καθώς συχνά είμαστε «επιεικείς στον εαυτό μας και αυστηροί στους άλλους».

Αναφερόμενος στην αγνότητα της καρδιάς, υπογράμμισε ότι πρέπει να ικανοποιηθούμε να αναγνωρίζουμε το σκοτάδι μας, επειδή ο ΘΕΛΕΣ σταύρωσε τον άνθρωπο, αναγνωρίζοντας τις δικές του αδυναμίες και συνειδητοποιεί πόσο τον ανέχεται ο Θεός, τότε μπορεί

να δείξει και ο ίδιος μεγαλύτερη κατανόηση και αγάπη στους άλλους.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στην αξία της υπομονής και στη μίμηση του Χριστού μέσα στις δοκιμασίες: «Η μίμηση του Χριστού δεν είναι στις χαρές· είναι στις δοκιμασίες, είναι στις περιπέτειες, είναι στις ασθένειες, είναι στις λεγόμενες αποτυχίες».

Ολοκληρώνοντας, κάλεσε τους πιστούς να καλλιεργούν την πραότητα και την ταπείνωση, ώστε να ζουν μέσα στη Χάρη του Θεού. «Ας παρακαλέσουμε τον Χριστό μας, ο οποίος είναι ο Πλάστης μας και ο Αναπλάστης μας, να μαλακώσει την καρδιά μας, να ταπεινωθούμε έως εδάφους. Και τότε να προσδοκούμε το έλεος του Θεού και να αγκαλιάζουμε όλους τους ανθρώπους με την ίδια αγάπη», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Δείτε επίσης: [Γέρων Εφραίμ Βατοπαιδινός: Μήνυμα ενίσχυσης και ελπίδας από το Πόρτο Λάγος \(ΒΙΝΤΕΟ\)](#)