

Διημερίδα για την προσευχή στην ορθόδοξη παράδοση στην Αυστρία

[Οικουμενικό Πατριαρχείο](#) / [Μητροπόλεις Οικουμενικού Θρόνου](#)



Διημερίδα με θέμα την προσευχή στην ορθόδοξη παράδοση πραγματοποιήθηκε το Σαββατοκύριακο, 22 και 23 Αυγούστου 2026, στο πλαίσιο της δραστηριότητας εσωτερικής ιεραποστολής της Ιεράς Εξαρχίας Ουγγαρίας. Ομάδα προσκυνητών από την Βουδαπέστη, υπό τον Πρεσβύτερο Οικονόμο Ιωσήφ Ötnös, μετέβη στην Ιερά Μονή Αγίας Σκέπης και Αγίου Παΐσιου του Αγιορείτου στο Sankt Andrä am Zicksee στην Αυστρία.

Εκεί τους υποδέχθηκε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αυστρίας και Έξαρχος Ουγγαρίας κ. Αρσένιος, ο οποίος στο πλαίσιο της Διημερίδας μίλησε για την έννοια της προσευχής σύμφωνα με την παράδοση της Εκκλησίας, με ειδικότερο θέμα «Η νοερά προσευχή στην παράδοση της Εκκλησίας μας».

Οι προσκυνητές είχαν την ευκαιρία να ακούσουν την εισήγηση, να συμμετάσχουν στις λατρευτικές ακολουθίες του νυχθημέρου, οι οποίες τηρούνται στη Μονή, και να συνομιλήσουν με τους πατέρες, εμβαθύνοντας έτσι στην ορθόδοξη παράδοση.

Ο Σεβασμιώτατος μίλησε για τη διττή διάσταση της προσευχής ως προσωπικού και συλλογικού γεγονότος. Αναφέρθηκε στη διδασκαλία της Αγίας Γραφής και των Πατέρων, με ειδική μνεία στην ησυχαστική παράδοση.

Εξήγησε στους πιστούς ότι η ορθόδοξη Εκκλησία γνωρίζει δύο τρόπους προσευχής, εκείνον που κάθε πιστός τηρεί κατ' ιδίαν και εκείνον που η λατρευτική κοινότητα τηρεί τελώντας τις ιερές Ακολουθίες. Ανέφερε επίσης ότι η προσευχή αποτελεί οδό προπαρασκευής και πνευματικής οικοδομής και αναπόσπαστο στοιχείο της ζωής του πιστού.

Μέσα από την προσευχή ο άνθρωπος προσπαθεί να εγκύψει στις προσωπικές του αδυναμίες και να αναζητήσει βοήθεια στη θεία Χάρη, ώστε να αξιωθεί της πνευματικής προκοπής. Η προσευχητική διάθεση δεν θα πρέπει να παραθεωρηθεί ως ρουτίνα και συνήθεια, αλλά μάλλον να καλλιεργηθεί ως προσπάθεια εξασκήσεως στις αρετές και βελτιώσεως, καθώς κατά την ορθόδοξη παράδοση ούτε ο άνθρωπος μόνος του επιτυγχάνει τον καθαγιασμό ούτε η Θεία Χάρη επενεργεί στους ανθρώπους χωρίς τη δική τους έμπρακτη συγκατάθεση. Ο άνθρωπος μέσα από την προσευχή προσπαθεί να καλλιεργηθεί και να καταστήσει δεκτικό τον εαυτό του, ώστε να οικοδομηθεί η πρόσληψη των πλουσίων δωρεών του Αγίου Πνεύματος.

Στο σημείο αυτό ο Σεβασμιώτατος εξήγησε την ανάγκη της συμμετοχής στις κοινές λατρευτικές και προσευχητικές συνάξεις, όπου η Εκκλησία, με την τέλεση των Ιερών Μυστηρίων στο πλαίσιο των Ακολουθιών, εκχέει τον αγιασμό των ψυχών και των σωμάτων των πιστών.

Στο πλαίσιο της ειδικής ιερωσύνης, όπως αυτή βιώνεται στην ορθόδοξη παράδοση, είναι απαραίτητη η τακτική συμμετοχή στις ακολουθίες των οποίων προΐσταται λειτουργός, ο οποίος διά της χειροτονίας έχει λάβει τη χάρη, ώστε να δεσμεύει και να λύει τις αμαρτίες των πιστών κατά τη Γραφή.

Στο πλαίσιο αυτό ο Σεβασμιώτατος ανέφερε τον τρόπο λειτουργίας μίας μοναστικής αδελφότητας, η οποία με την πνευματική καθοδήγηση του γέροντός

της ρυθμίζει τα απαραίτητα για την εύρυθμη λειτουργία της.

Σκοπός της προσευχής είναι να εστιάσει ο πιστός στην τήρηση των εντολών και στον καθαρισμό της ψυχής διά της μετανοίας και της ιεράς εξομολογήσεως, ώστε κατ' αυτόν τον τρόπο, με τον πνευματικό αγώνα, να καταστήσει καθένας που επιδιώκει την εν Χριστώ ζωή τον εαυτό του δεκτικό της Θείας Χάριτος και να λάβει τον αγιασμό και την απολύτρωση.

Κατά τη διήμερη παραμονή τους στην Ιερά Μονή οι προσκυνητές είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με τον Σεβασμιώτατο, να ανταλλάξουν απόψεις με τους πατέρες και να λάβουν πνευματική ενδυνάμωση, τηρώντας το πρόγραμμα των ακολουθιών της Μονής και συμμετέχοντας στη Θεία Λειτουργία. Πολλές φορές δόθηκε η ευκαιρία διαλόγου με τους πατέρες και διασαφήσεως των αποριών που εκφράστηκαν από τους επισκέπτες.



Ο Σεβασμιώτατος συνεχάρη την προσπάθεια και εξέφρασε την επιθυμία να διατηρήσουν οι πιστοί τον στενό σύνδεσμό τους με τη ζωή της Εκκλησίας και να εντείνουν τις προσπάθειές τους, ώστε ο Χριστός να αποτελεί το κέντρο της ζωής τους. Η Διημερίδα ολοκληρώθηκε σε κλίμα πνευματικής χαράς, με δοξολογία προς τον Θεό και με την ευχή για επανάληψη παρόμοιων συνάξεων στο πλαίσιο της εσωτερικής ιεραποστολής της Ιεράς Εξαρχίας Ουγγαρίας.

