

Μοναστική σύναξη στην Πολωνία με αναφορές στον Γέροντα Εφραίμ τον Φιλοθείτη

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Πολωνίας](#)



Παραδοσιακά, στις αρχές του Σεπτεμβρίου πραγματοποιείται η ετήσια σύναξη των μοναχών και των μοναζουσών της Ορθοδόξου Εκκλησίας της Πολωνίας. Κατά το φετινό έτος, στις 3 και 4 Σεπτεμβρίου 2026, εκπρόσωποι των αδελφοτήτων των Μονών συγκεντρώθηκαν στην Ιερά Μονή Γενεσίου της Θεοτόκου στο Ζβιέρκι.

Κεντρικό θέμα της σύναξης ήταν: «Η μορφή του Γέροντα Εφραίμ του Φιλοθείτη ως αναγεννητή του μοναχικού βίου στο Άγιον Όρος και κτίτορα μοναστηριών στις Ηνωμένες Πολιτείες και τον Καναδά».

Η σύναξη ξεκίνησε με δέηση, την οποία τέλεσε ο Αρχιμανδρίτης Πέτρος, Ηγούμενος της Ιεράς Μονής Αγίου Ονουφρίου στην Ιαμπλέτσα. Συμπροσευχήθηκαν ο Μακαριώτατος Μητροπολίτης Βαρσοβίας και πάσης Πολωνίας κ.κ. Σάββας, ο Πανιερώτατος Αρχιεπίσκοπος Μπιέλσκ κ. Γρηγόριος,

καθώς και ο προσκεκλημένος ιερομόναχος Εφραίμ (Πούναν), Ηγούμενος της Ιεράς Μονής Αγίου Πέτρου στη Μοντάνα των Ηνωμένων Πολιτειών και πνευματικό τέκνο του Γέροντος Εφραίμ του Φιλοθείτη.

Μετά την δέηση στο Καθολικό, ο Μακαριώτατος απηύθυνε πατρικούς λόγους προς τους συγκεντρωμένους μοναχούς και μοναχές. Τους καλωσόρισε θερμά και εξέφρασε την ευγνωμοσύνη του προς τον Θεό, ο οποίος αξίωσε για ακόμη μία φορά όλους να συναντηθούν. Ο Προκαθήμενος της Ορθόδοξου Εκκλησίας της Πολωνίας αναφέρθηκε ιδιαίτερα στον ρόλο του μοναχισμού στη σύγχρονη εποχή, επισημαίνοντας ότι πρόκειται για έναν δύσκολο δρόμο, ο οποίος, όμως, προσφέρει στον κόσμο πνευματική κάθαρση.

Όπως χαρακτηριστικά τόνισε, «η προσευχή του μοναχού πρέπει να είναι θερμή και ο ίδιος οφείλει να εκπληρώνει την κλήση του, ώστε οι ακτίνες του πνευματικού ήλιου να φθάνουν σε όλους όσοι τον περιβάλλουν».

Στη συνέχεια, ο Μακαριώτατος απένειμε σταυρούς στην Ηγουμένη Αναστασία και στον προσκεκλημένο εισηγητή, π. Εφραίμ.

Ακολούθησαν η αναμνηστική φωτογραφία και το κοινό πρωινό.

Στη συνέχεια έλαβε τον λόγο ο Πανιερώτατος Αρχιεπίσκοπος Μπιέλσκ κ. Γρηγόριος, ο οποίος καλωσόρισε τον Προκαθήμενο της Εκκλησίας της Πολωνίας, Μητροπολίτη κ.κ. Σάββα, καθώς και όλους τους μοναχούς και τις μοναχές που συμμετείχαν στη σύναξη. Ο Πανιερώτατος Αρχιεπίσκοπος Μπιέλσκ κ. Γρηγόριος υπογράμμισε ότι η φετινή σύναξη αποτελεί την 27η στην ιστορία του πολωνικού μοναχισμού και παρουσίασε στους συμμετέχοντες τον προσκεκλημένο εισηγητή από την Αμερική, π. Εφραίμ.

Με νέο σύντομο πατρικό λόγο, ο Μακαριώτατος Μητροπολίτης κ.κ. Σάββας απευθύνθηκε στους συμμετέχοντες, ανακαλώντας στη μνήμη του την περίοδο κατά την οποία, κατά την πρώτη του επίσκεψη στη Λαύρα του Ποτσάεφ, αισθάνθηκε μέσα του την κλήση προς τον μοναχικό βίο.

Απευθυνόμενος με ειλικρίνεια και πατρική αγάπη στους μοναχούς, τους προέτρεψε: «Όταν δυσκολεύεστε, μη λυπάστε και μη χάνετε το θάρρος σας, αλλά ενισχύετε την πίστη σας με την κοινωνία με Εκείνον στον οποίο αφιερώσατε τη ζωή σας».

Το εισηγητικό μέρος της σύναξης άνοιξε ο π. Εφραίμ, ο οποίος, στο πρώτο μέρος της ομιλίας του, παρουσίασε τη βιογραφία του Γέροντά του, του γνωστού σε ολόκληρο τον ορθόδοξο κόσμο Γέροντος Εφραίμ του Φιλοθείτη. Στη συνέχεια,

μέσα από χαρακτηριστικά περιστατικά από τη ζωή του, ανέδειξε το χάρισμα της πνευματικής διάκρισης και το μεγάλο ύψος της ταπεινώσεως που διέκρινε τον Γέροντα.

Μετά την εισήγησή του ακολούθησε συζήτηση, κατά την οποία τέθηκαν ερωτήματα στα οποία ο π. Εφραίμ επιχείρησε να απαντήσει μέσα στο πνεύμα του ησυχασμού, μέσα στο οποίο ο ίδιος ανατράφηκε πνευματικά από τον Γέροντά του.

Η δεύτερη εισήγηση πραγματοποιήθηκε από τη μοναχή Ναντέζντα, από την Ιερά Μονή Γενεσίου της Θεοτόκου του Ζβιέρκι, η οποία παρουσίασε τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της αγιορείτικης πνευματικότητας του Οσίου Ιωσήφ του Ησυχαστή, με την οποία ανδρώθηκε πνευματικά ο Γέροντας Εφραίμ ο Φιλοθείτης.

Ακολούθως, ο Αρχιμανδρίτης Βλαδίμηρος, από το Ησυχαστήριο του Αγίου Δημητρίου του Μυροβλύτου στο Σάκι, αναφέρθηκε στον ρόλο του Γέροντος Εφραίμ στην ανανέωση του μοναχικού βίου στο Άγιον Όρος κατά το δεύτερο μισό του 20ού αιώνα, παρουσιάζοντας χαρακτηριστικά παραδείγματα από τις Ιερές Μονές Φιλοθέου, Κουτλουμουσίου, Ξηροποτάμου και Καρακάλλου.

Την τελευταία εισήγηση παρουσίασε η Ηγουμένη του Ησυχαστηρίου της Αγίας Αικατερίνης Γερόντισσα Αικατερίνη, η οποία μίλησε για τις προκλήσεις αλλά και τους καρπούς από την προσαρμογή του αγιορείτικου τυπικού στις συνθήκες της σύγχρονης Βόρειας Αμερικής και του Καναδά.

Η πρώτη ημέρα της σύναξης ολοκληρώθηκε με τράπεζα και ολονύκτια αγρυπνία, κατά τη διάρκεια της οποίας οι συγκεντρωμένοι μοναχοί και μοναχές ύμνησαν και δοξολόγησαν τον Τριαδικό Θεό.

Η δεύτερη ημέρα ξεκίνησε με πρωινό και σύντομη αποτίμηση της φετινής σύναξης. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης αποφασίστηκε ότι η θεματολογία των εισηγήσεων της επόμενης χρονιάς θα επικεντρωθεί στα πρόσωπα του Αγίου Σιλουανού του Αθωνίτη και του Αγίου Σωφρονίου του Έσσεξ.

Η επόμενη σύναξη θα πραγματοποιηθεί στην Ιερά Μονή Αγίων Μαρίας και Μάρθας στο Όρος Γκραμπάρκα, με αφορμή τη συμπλήρωση 80 ετών από την ίδρυση της εκεί μοναχικής αδελφότητας.