10/09/2026

Omphax: Το αγουρέλαιο από τους ελαιώνες της Μονής Βατοπαιδίου στη μάχη για τη μείωση της πίεσης, του ζάχαρου και της χοληστερίνης

/ Αγιορείτικα



Μπορεί η ελιά, ένα από τα πιο δυνατά εξαγώγιμα προϊόντα της Ελλάδας, να αποτελέσει τη βάση για ένα συμπλήρωμα διατροφής που φιλοδοξεί να επηρεάσει δείκτες όπως το σάκχαρο, η χοληστερίνη και η αρτηριακή πίεση;

Στα ερωτήματα αυτά απαντά μεταξύ άλλων μια ερευνητική συνεργασία η οποία ξεκίνησε από τους ελαιώνες της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου στο Άγιον Όρος και εξελίχθηκε σε σειρά ελληνικών προϊόντων που αξιοποιούν τις φαινόλες του αγουρέλαιου, από κάψουλες, μέχρι ζελεδάκια και αλάτι, τα οποία παρουσιάζονται φέτος στο περίπτερο 2, σε σταντ του Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών στην 90η ΔΕΘ.

Ο λόγος για τη σειρά συμπληρωμάτων διατροφής της Omphax, τα οποία προέκυψαν από συστηματική έρευνα και μελέτη. Όπως εξηγεί στη Voria.gr ο αναπληρωτής καθηγητής Φαρμακογνωσίας και Χημείας Φυσικών Προϊόντων του ΕΚΠΑ, **Προκόπης Μαγιάτης,** η ερευνητική του ομάδα μελετά εδώ και περίπου 25 χρόνια τα υγειοπροστατευτικά συστατικά του ελαιολάδου.



Το 2016, σύμφωνα με τον κ. Μαγιάτη αναλύθηκε για πρώτη φορά το ελαιόλαδο της Μονής Βατοπαιδίου και οι μετρήσεις έδειξαν εξαιρετικά υψηλή περιεκτικότητα σε φαινολικά συστατικά.

«Από εκεί ξεκίνησε μια πολυετής συνεργασία ανάμεσα στη Μονή Βατοπαιδίου και στο Τμήμα Φαρμακευτικής του ΕΚΠΑ, με στόχο τόσο τη βελτιστοποίηση της παραγωγής αγουρέλαιου όσο και την απομόνωση και σταθεροποίηση

συγκεκριμένων φαινολικών ενώσεων, όπως η ελαιοκανθάλη», εξηγεί ο ίδιος.

Ένα από τα αποτελέσματα της συνεργασίας, ήταν η ανάπτυξη του εκχύλισματος Oleoprotect, το οποίο χρησιμοποιείται στο συμπλήρωμα διατροφής Thousand Olives.

«Το προϊόν αυτό χρησιμοποιήθηκε σε τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες κλινικές μελέτες σε 102 ανθρώπους. Οι πιο σημαντικές από αυτές έχουν γίνει στα Πανεπιστήμια του Yale, της Λευκωσίας και στο ΕΚΠΑ και έδειξαν ότι σε τρεις μήνες μπορεί να επιτύχει μείωση στο ζάχαρο, στη χοληστερίνη και στην πίεση από 5%-7%», λέει σχετικά ο κ. Μαγιάτης.



Μάλιστα, τα ζελεδάκια παρουσιάζονται για πρώτη φορά στο ελληνικό κοινό στο πλαίσιο της 90ης ΔΕΘ.

Σύμφωνα με τον κ. Μαγιάτη, το προϊόν συμμετείχε σε κλινικές μελέτες στο Yale, στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και στο ΕΚΠΑ, όπου καταγράφηκαν βελτιώσεις σε δείκτες όπως το σάκχαρο, η χοληστερίνη και η αρτηριακή πίεση μέσα σε τρεις μήνες.

Όπως διευκρινίζει ο καθηγητής, εκείνος και οι συνεργάτες του αποτελούν ιδρυτικά μέλη και επιστημονικούς συμβούλους της εταιρείας, ενώ η έρευνα ξεκίνησε στο

Πανεπιστήμιο και συνεχίστηκε στο τμήμα έρευνας και ανάπτυξης της Omphax. Σύμφωνα, επίσης, με τον καθηγητή η Μονή Βατοπαιδίου έχει τα πνευματικά δικαιώματα και τα δικαιώματα ευρεσιτεχνίας που στηρίζουν την ανάπτυξη αυτού του προϊόντος.

Πλέον, η ερευνητική ομάδα συνεχίζει τη μελέτη των φαινολικών ενώσεων της ελιάς και την ανάπτυξη νέων εφαρμογών, επιδιώκοντας να μεταφέρει τα ευρήματα από το εργαστήριο σε νέες ανακαλύψεις με βάση ένα από τα πιο χαρακτηριστικά ελληνικά αγροτικά προϊόντα.

φωτογραφίες : Ραφαήλ Γεωργιαδης/ope.gr

Πηγή: voria.gr/ Κώστας Κεχαγιάς


Thousand Olives
1000 Olives | 1000 Lives
THOUSAND OLIVES
ΕΛΑΙΟΚΑΝΘΑΛΗ
Ανακαλύψτε τη Δύναμη
της Ελαιοκανθάλης.