22/09/2026

22 Σεπτεμβρίου: Εορτάζει ο Άγιος Ιερομάρτυς Φωκάς

/ Βίοι Αγίων



Η Εκκλησία σήμερα τιμά τη μνήμη των αγίων μαρτύρων Ισαάκ και Μαρτίνου, Φωκά του κηπουρού και του Ιερομάρτυρα Φωκά Σινώπης.

Ο Φωκάς καλλιεργούσε με επιμέλεια το κήπο του και ζούσε από τα λίγα εισοδήματα που έπαιρνε από την πώληση των αγαθών. Ασκούσε στη ζωή του την ολιγάρκεια και την αυτάρκεια, ώστε να βοηθά και τους φτωχούς. Παράλληλα, ηύξανε πνευματικά μελετώντας το Ευαγγέλιο.

Αξιολογούσε την ψυχή του ως κήπο και προσπαθούσε να την καλλιεργεί συνέχεια, ώστε να μη γεμίσει με πνευματικά αγκάθια. Το ίδιο προσπαθούσε να πράττει και με τους χριστιανούς που έρχονταν κοντά του για πνευματική ωφέλεια. Ταπεινά προσευχητικά προσέλκυε και απίστους στην εν Χριστώ διδασκαλία.

Όπως ήταν φυσικό, για την όλη πνευματική του δραστηριότητα, ο κηπουρός Άγιος Φωκάς καταγγέλθηκε και καταδικάστηκε σε μαρτυρικό θάνατο, τον οποίο δέχθηκε

με αναστάσιμο θάρρος.

Ο συνώνυμος Άγιος Φωκάς από τη Σινώπη του Εύξεινου Πόντου του μεταλαμπάδευσαν οι γονείς του τη φλόγα της αγνής Πίστης και της θερμής ευσέβειάς τους. Ο Φωκάς, από μικρό παιδί, εντρυφούσε με ζήλο στην ανάγνωση των Γραφών. Διακρινόταν για την αγάπη προς το Θεό, και προς τους ανθρώπους. Ασκείτο στην πνευματική ολιγάρκεια και αυτάρκεια

Είχε πάντα οδηγό τα λόγια της Γραφής: «Ὁ ἀγαπῶν τὸν ἀδελφὸν αὐτοῦ ἐν τῷ φωτὶ μένει,... ὁ δὲ μισῶν τὸν ἀδελφὸν αὐτοῦ ἐν τὴ σκοτίᾳ ἐστί» (Α’ Επιστολή Ιωάννου, 2, 10-11). Εκείνος δηλαδή που αγαπά τον αδελφό του μένει μέσα στο πνευματικό και ηθικό φως, ενώ εκείνος που μισεί τον αδελφό του μένει μέσα στο πνευματικό και ηθικό σκοτάδι.

Ο Φωκάς αναδείχθηκε Επίσκοπος Σινώπης και ευτύχησε να έχει το χάρισμα της θαυματουργίας στο όνομα του Τριαδικού Θεού. Ανέπτυξε έντονη ιεραποστολική δραστηριότητα, γεγονός που δεν πέρασε απαρατήρητο σε κάποιους φανατικούς ειδωλολάτρες, οι οποίοι τον συνέλαβαν και τον έριξαν σε καυτό λουτρό, όπου και παρέδωσε το πνεύμα του, επί αυτοκράτορος Τραϊανού (98 – 117 μ.Χ.).