

Ημερίδα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την άνοια και την νόσο Alzheimer στο Μαρούσι

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος



Την Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026 πραγματοποιήθηκε στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Δημαρχείου Αμαρουσίου Ημερίδα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την άνοια και την νόσο Alzheimer, με κεντρικό μήνυμα «Κανείς μόνος απέναντι στην άνοια», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer, η οποία τιμάται κάθε χρόνο στις 21 Σεπτεμβρίου.

Η ημερίδα διοργανώθηκε από την ΑΜΚΕ «ΜΙΤΟΣ – Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικών Παρεμβάσεων» και το Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας (Κ.Η.Ο.Φ.) «ΕΝΑΡΓΕΙΑ», σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος και με την υποστήριξη του Δήμου Αμαρουσίου.

Στην εκδήλωση παρέστησαν ο Υπουργός Υγείας κ. Άδωνις Γεωργιάδης, ο Σεβασμιώτατος Ποιμενάρχης μας, Μητροπολίτης Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλος, ο Πρόεδρος της «ΜΙΤΟΣ – Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικών Παρεμβάσεων», Ψυχίατρος κ. Γεώργιος Καραμπουτάκης, Αντιδήμαρχοι του Δήμου Αμαρουσίου, καθώς και στελέχη του Κέντρου Ημέρας «ΕΝΑΡΓΕΙΑ».

Στον χαιρετισμό του ο Υπουργός Υγείας αναφέρθηκε στο ενδιαφέρον της Πολιτείας για την δημιουργία Κέντρων Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας για άτομα με άνοια/Alzheimer, σε συνεργασία με την Εκκλησία και τις κατά τόπους Ιερές Μητροπόλεις. Ειδικότερα, αναφέρθηκε στην χρηματοδότηση της δημιουργίας επτά (7) Κέντρων Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας (Κ.Η.Ο.Φ.) για άτομα με άνοια/Alzheimer από πόρους του Εθνικού Προγράμματος Ανάπτυξης (Ε.Π.Α.), στο πλαίσιο της Πράξης «Δημιουργία επτά (7) Κέντρων Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας (Κ.Η.Ο.Φ.) για άτομα με άνοια/Alzheimer, η οποία έχει ενταχθεί στο Τομεακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης του Υπουργείου Υγείας 2021-2025.



Ένα από τα επτά αυτά Κέντρα είναι και το Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας «ΕΝΑΡΓΕΙΑ» στο Μαρούσι, το οποίο δημιουργήθηκε σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος και την Εταιρεία

Ψυχικής Υγείας «ΜΙΤΟΣ» και καλύπτει τις ανάγκες δεκατεσσάρων Δήμων του Βορείου Τομέα Αθηνών. Ο κ. Υπουργός ευχαρίστησε τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη κ. Κύριλλο για την άμεση ανταπόκρισή του και την ταχεία και αποτελεσματική έναρξη λειτουργίας του Κέντρου.

Στην συνέχεια, ο Υπουργός τόνισε την σημασία της διοργάνωσης της ημερίδας με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer, η οποία τιμάται κάθε χρόνο στις 21 Σεπτεμβρίου, καθώς και της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού, ώστε «κανείς να μη μένει μόνος απέναντι στην άνοια». Παράλληλα, ανέφερε ότι η συγκεκριμένη πρωτοβουλία του Υπουργείου Υγείας πρόκειται να διευρυνθεί με την δημιουργία και άλλων αντίστοιχων Κέντρων.

Κατά τον χαιρετισμό του, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Κύριλλος αναφέρθηκε αρχικά στην δημιουργία και την δράση του Κέντρου Ημέρας Ολικής Φροντίδας «ΕΝΑΡΓΕΙΑ» και στην προσφορά του προς τα άτομα με άνοια και Alzheimer. Αναφέρθηκε ειδικότερα στην συνεργασία της Ιεράς Μητροπόλεως Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος με την Εταιρεία «ΜΙΤΟΣ», στο πλαίσιο του επιχορηγούμενου από το Υπουργείο Υγείας προγράμματος, και στην λειτουργία του Κέντρου με έδρα το Μαρούσι για την εξυπηρέτηση του Βορείου Τομέα Αθηνών.

Στην συνέχεια έκανε σύντομη αναφορά στην νόσο Alzheimer και παρουσίασε στατιστικά στοιχεία σχετικά με τον αριθμό των νοσούντων παγκοσμίως, καθώς και τις εκτιμήσεις για την αύξησή του μέχρι το έτος 2050. Ολοκληρώνοντας τον χαιρετισμό του, καλωσόρισε τους παρισταμένους στην ημερίδα και υπογράμμισε το κεντρικό μήνυμα της διοργάνωσης, «Κανείς μόνος απέναντι στην άνοια», αναδεικνύοντας την ανάγκη στήριξης των ανθρώπων που ζούν με την άνοια και των οικογενειών τους.



Ακολουθώντας, ο Πρόεδρος της «ΜΙΤΟΣ», κ. Γεώργιος Καραμπουτάκης, επεσήμανε ότι η άνοια αποτελεί μία σύνθετη πρόκληση, η οποία δεν αφορά μόνο στον άνθρωπο που ζει με την νόσο, αλλά και στην οικογένειά του, τους φροντιστές, τους επαγγελματίες υγείας και ευρύτερα ολόκληρη την κοινωνία. Τόνισε ακόμη ότι η ουσιαστική αντιμετώπισή της προϋποθέτει γνώση, συνεργασία, σεβασμό και μια ολιστική προσέγγιση με επίκεντρο τον άνθρωπο και την αξιοπρέπειά του.

Στο ίδιο πλαίσιο υπογραμμίστηκε ότι η ημερίδα απετέλεσε χώρο ενημέρωσης, επιστημονικού διαλόγου και επικοινωνίας, αναδεικνύοντας ιδιαίτερα την σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης παρέμβασης, της υποστήριξης των οικογενειών και της διασύνδεσης των υπηρεσιών φροντίδας. Όπως επισημάνθηκε στον χαιρετισμό του Προέδρου, για την «ΕΝΑΡΓΕΙΑ» και την «ΜΙΤΟΣ» η φροντίδα δεν περιορίζεται στην αντιμετώπιση της νόσου, αλλά αποτελεί μια διαρκή προσπάθεια, ώστε κάθε άνθρωπος με άνοια και κάθε οικογένεια που τον στηρίζει να μη νιώθει μόνος.

Κατά την διάρκεια των εργασιών της ημερίδας αναπτύχθηκαν, μεταξύ άλλων, θέματα που αφορούν στην σύγχρονη διάγνωση της άνοιας και την σημασία της έγκαιρης παρέμβασης, τις νεότερες θεραπευτικές επιλογές και προοπτικές, τις ψυχολογικές και συμπεριφορικές διαστάσεις της άνοιας, την καθημερινότητα του ανθρώπου με άνοια και της οικογένειάς του, τον ρόλο του νοσηλευτή και της

διεπιστημονικής ομάδας, καθώς και την υποστήριξη των φροντιστών και την πρόληψη της εξουθένωσής τους. Οι εργασίες ολοκληρώθηκαν με την εξαγωγή συμπερασμάτων.

Η ημερίδα ανέδειξε, μέσα από την επιστημονική ενημέρωση, τον διάλογο και την ανταλλαγή εμπειριών, το κεντρικό μήνυμα της διοργάνωσης: «Κανείς μόνος απέναντι στην άνοια».





