

Ο π. Εφραίμ Τριανταφυλλόπουλος στην Ιερά Μητρόπολη Βελγίου

[Οικουμενικό Πατριαρχείο](#) / [Μητροπόλεις Οικουμενικού Θρόνου](#)



Το απόγευμα της Δευτέρας 28 Σεπτεμβρίου 2026 πραγματοποιήθηκε στο Ορθόδοξο Κέντρο Ambiorix της Ιεράς Μητροπόλεως Βελγίου, στις Βρυξέλλες, η δεύτερη ομιλία για το τρέχον ακαδημαϊκό έτος, στα πλαίσια του κύκλου ομιλιών "Ορθόδοξος Λόγος". Προσκεκλημένος ομιλητής ήταν ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης του Οικουμενικού Θρόνου Δρ. Εφραίμ Τριανταφυλλόπουλος, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος.

Ο π. Εφραίμ προσκλήθηκε από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Βελγίου και Έξαρχο Κάτω Χωρών και Λουξεμβούργου κ. **Αθηναγόρα**, προκειμένου να πραγματοποιήσει σειρά ομιλιών σε ενορίες της Μητροπόλεως. Η περιοδεία του ξεκίνησε από τον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Νικολάου στο Ρότερνταμ και

συνεχίστηκε στην ενορία του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου στην Αμβέρσα, στις Βρυξέλλες και, στην συνέχεια, στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Νικολάου στο Λουξεμβούργο.

Η ομιλία στις Βρυξέλλες πραγματοποιήθηκε στα γαλλικά και είχε ως θέμα «Τα οφέλη της Εξομολόγησης» («Les bienfaits de la Confession»), ενώ την συζήτηση συντόνισε ο Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως Βελγίου, Αρχιμανδρίτης κ. Φιλάδελφος Καφαλής.

Στην εκδήλωση, εκτός από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Βελγίου κ. Αθηναγόρα, παρευρέθηκαν οι Θεοφιλέστατοι Επίσκοποι κ. Δοσίθεος του Πατριαρχείου Γεωργίας και Απολλωνιάδος κ. Ιωακείμ, Βοηθός Επίσκοπος της Ιεράς Μητροπόλεως Βελγίου, καθώς και ιερείς και πλήθος πιστών.

Κατά την ομιλία του, ο π. Εφραίμ ανέπτυξε την έννοια του ιερού μυστηρίου της Μετανοίας και της Εξομολόγησης. Τόνισε ότι η Εξομολόγηση δεν αποτελεί απλώς μια ηθική υποχρέωση, αλλά είναι θεραπεία της ψυχής και του σώματος από τον μεγάλο Ιατρό και Σωτήρα Χριστό. Μέσα από αυτήν προσφέρεται η άφεση των αμαρτιών και δίνεται στον πιστό η δυνατότητα να επανέλθει στη σωστή πορεία προς την ένωση με τον Θεό.

Η Εξομολόγηση αποτελεί πράξη ελευθερίας και πορεία προς το φως. Τελείται από τον κληρικό που έχει λάβει τη χάρη του Αγίου Πνεύματος και έχει οριστεί από την Εκκλησία για τη συγκεκριμένη διακονία. Ο ιερέας δεν βρίσκεται εκεί ως δικαστής του ανθρώπου, αλλά ως πνευματικός πατέρας και μεσολαβητής στη σχέση του ανθρώπου με τον Θεό, μέσα στην κοινότητα της Εκκλησίας.

Παράλληλα, επισημάνθηκε ότι η Εξομολόγηση δεν είναι αυτοσκοπός ούτε ένα είδος ψυχανάλυσης. Είναι ένα μέσο που φανερώνει ότι το έλεος και η αγάπη του Θεού είναι μεγαλύτερα από κάθε ανθρώπινη αμαρτία, όσο σοβαρή και αν είναι. Μέσα από την μετάνοια αποκαθίσταται η σχέση του ανθρώπου με τον Θεό και τον συνάνθρωπό του και ανοίγεται ο δρόμος προς την πληρέστερη ένωση με τον Χριστό μέσα από το μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας.

Η συγχώρηση που προσφέρεται με τη χάρη του Αγίου Πνεύματος δεν σημαίνει ότι ο άνθρωπος παύει αυτομάτως να αμαρτάνει. Αντίθετα, αποτελεί την αρχή ενός νέου πνευματικού αγώνα για τη διόρθωση και την αλλαγή της ζωής του. Στόχος δεν είναι η ανθρώπινη τελειότητα με τις δικές μας μόνο δυνάμεις, καθώς αυτή επιτυγχάνεται με τη χάρη του Αγίου Πνεύματος, αλλά η καλλιέργεια της ειλικρινούς θέλησης για μετάνοια και επιστροφή στον Θεό.

Μετά τη θεολογικά εμπεριστατωμένη εισήγηση ακολούθησε εποικοδομητική

συζήτηση και γόνιμος διάλογος, με τη συμμετοχή των παριστάμενων ιερέων και πιστών.

Την συζήτηση έκλεισε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Βελγίου κ. Αθηναγόρας, ο οποίος έκανε ορισμένες επισημάνσεις σχετικά με το θέμα και ευχαρίστησε θερμά τον π. Εφραίμ για τον κόπο του ταξιδιού και την κηρυκτική του διακονία στις τρεις χώρες της Μητροπόλεως. Παράλληλα, ευχαρίστησε τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Φθιώτιδος κ. Συμεών για την άδεια και την ευλογία της παρουσίας του π. Εφραίμ και εξέφρασε την ευχή η πρώτη αυτή επίσκεψή του στη Μητρόπολη Βελγίου να αποτελέσει την αρχή και για άλλες παρόμοιες συναντήσεις στο μέλλον.

Le Cycle de Conférences de
l'Archevêché Orthodoxe de Belgique

«Orthodox
Logos»



PATRIARCAT ŒCUMÉNIQUE
ARCHEVÊCHÉ DE BELGIQUE
EXARCHAT DES PAYS-BAS ET DE LUXEMBOURG



Lundi
septembre **28** **2026**

à 19h30

« Les bienfaits de la confession »

*Archimandrite Ephrem Triantafyllopoulos,
vicaire général de la Sainte Métropole de Phthiotide (Grèce)*

Conférence
en Français

dans la salle de conférence
Centre Orthodoxe Ambiorix
Square Ambiorix 2, 1000 Bruxelles

Entrée libre



orthodoxy.be



info@orthodoxy.be



orthobel



@orthobel



@orthobel

