

Παγκόσμια Ημέρα για την Ανακουφιστική Φροντίδα - «Κανείς δεν πρέπει να υποφέρει στη σιωπή»

/ [Επικαιρότητα](#)



Η Παγκόσμια Ημέρα για την Ανακουφιστική Φροντίδα (WHPCD) εδώ και 21 χρόνια είναι μια ετήσια παγκόσμια ημέρα δράσης με στόχο την στήριξη των υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας και των Ξενώνων Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Το θέμα που επιλέχθηκε για το 2026 είναι «Διαχείριση του πόνου: Ένα ουσιαστικό μέρος της Ανακουφιστικής Φροντίδας».

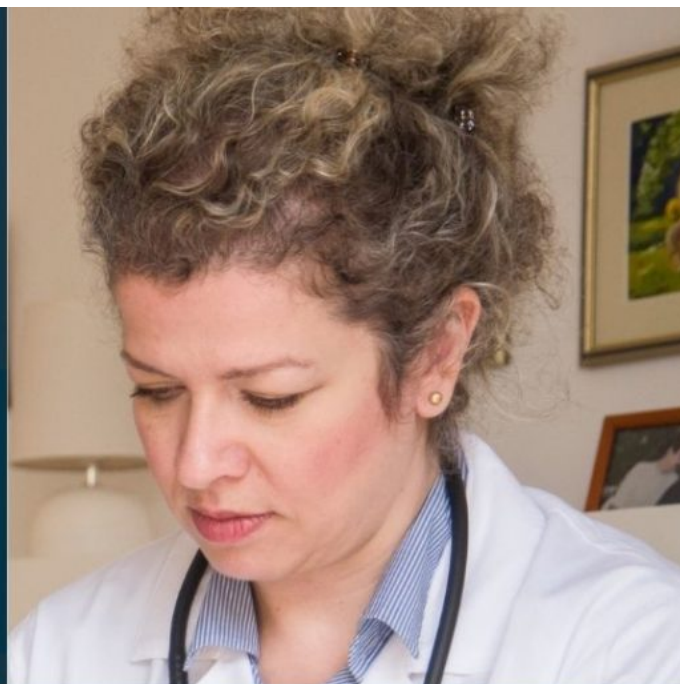
Το Σάββατο 10 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι σε όλο τον κόσμο θα ενωθούν για να μιλήσουν ανοιχτά για τον πόνο, την εμπειρία του να υποφέρεις και να ζεις με μία απειλητική για τη ζωή ασθένεια.

Παγκόσμια Ημέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας



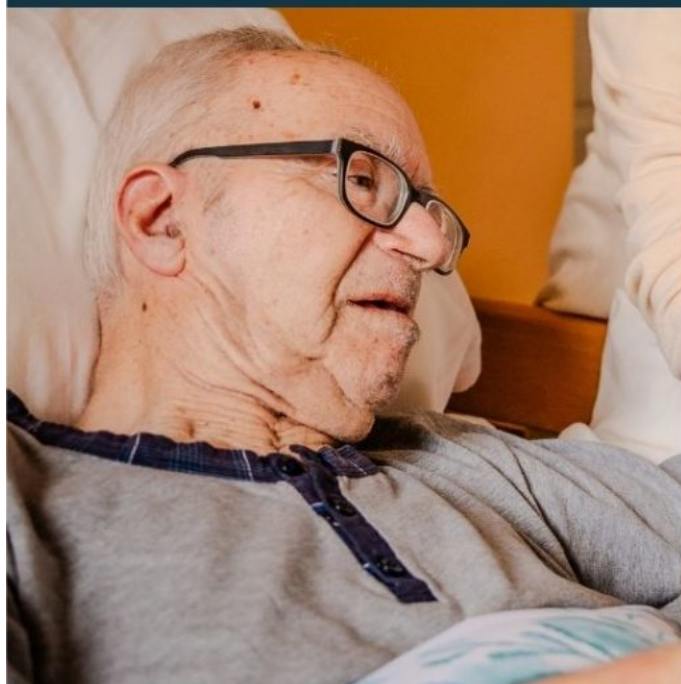
WORLD HOSPICE AND
PALLIATIVE CARE DAY
10 OCTOBER 2026

PAIN MANAGEMENT: AN ESSENTIAL PART OF PALLIATIVE CARE



Κανείς δεν πρέπει να υποφέρει στη
σιωπή.

Η διαχείριση του πόνου δεν είναι
πολυτέλεια — είναι το θεμέλιο της
φροντίδας με συμπόνια και
θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα.



ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ
ΚΑΘΕ
ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η Ανακουφιστική Φροντίδα έχει ως κεντρικό της μέλημα την βελτίωση της ποιότητας ζωής και της αξιοπρέπειας. Ένας άνθρωπος που έχει ανάγκη Ανακουφιστικής Φροντίδας θα πρέπει να έχει πρόσβαση στις υπηρεσίες και στα φάρμακα που χρειάζεται, συμπεριλαμβανομένων των οποιοσίδων αναλγητικών όπως η μορφίνη. Το φάρμακο είναι ασφαλές, αποτελεσματικό και συμπεριλαμβάνεται στη λίστα των απαραίτητων φαρμάκων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Η ανακούφιση από τον πόνο δεν είναι πολυτέλεια· είναι ο πιο θεμελιώδης στόχος της φροντίδας. Εκτιμάται ότι πάνω από 70 εκατομμύρια άνθρωποι χρειάζονται

Ανακουφιστική Φροντίδα κάθε χρόνο, ενώ μόνο περίπου το 14% αυτής της ανάγκης καλύπτεται σήμερα.

Περίπου το 75% αυτής της ακάλυπτης ανάγκης εντοπίζεται σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος, όπου η πρόσβαση σε φάρμακα ανακούφισης του πόνου παραμένει σοβαρά περιορισμένη λόγω εμποδίων πολιτικής, ρυθμιστικού πλαισίου και εφοδιασμού.

«Κανείς δεν πρέπει να υποφέρει στη σιωπή. Η διαχείριση του πόνου δεν είναι πολυτέλεια — είναι το θεμέλιο της φροντίδας με ενσυναίσθηση και ένα θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα.»



Κανείς δεν θα πρέπει να
υποφέρει από πόνο, όταν
υπάρχουν τα φάρμακα που
μπορούν να το αποτρέψουν



Αυτή τη στιγμή δεν μπορούμε να επικαλεστούμε ότι υπάρχει Καθολική Υγειονομική Κάλυψη χωρίς την ενσωμάτωση της Ανακουφιστικής Φροντίδας σε όλα τα συστήματα υγείας σε όλο τον κόσμο. Είναι επείγουσα ανάγκη οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής και οι βασικοί ενδιαφερόμενοι να αντιμετωπίζουν την Ανακουφιστική Φροντίδα όχι ως μια εξειδικευμένη συμπληρωματική υπηρεσία, αλλά ως έναν άξονα που διατρέχει ολόκληρο το φάσμα της φροντίδας, ειδικά στο επίπεδο της πρωτοβάθμιας φροντίδας.

Χωρίς την ενσωμάτωσή της τόσο στα συστήματα υγείας όσο και στα συστήματα κοινωνικής φροντίδας, η άνιση πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη θα συνεχίσει να υφίσταται.