

07/10/2026

Μητρόπολη Γρεβενών: Αλληλογραφούμε με την Τρίτη Ηλικία

[Μητροπολιτικό Έργο](#) / [Ι.Μ. Γρεβενών](#)



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας, το ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.- Λ. Αιγάλεω προχώρησε σε μια ιδιαίτερα όμορφη και συγκινητική πρωτοβουλία, με στόχο να μεταφέρει ένα μήνυμα

αγάπης, σεβασμού και έμπρακτης στήριξης προς τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας.

Με τη συμβολή των Μαριάνθη Παρασκευά, Ναυσικά Λιάτσου, Μαργαρίτα Πέλεκα, Μαρία Βλαχογιάννη, Αντώνη Μεταξιώτη που πλαισιώνουν το νοσηλευτικό προσωπικό του σχολείου και την φιλόλογο Ανθή Παπαδημητρίου, οι μαθητές και οι μαθήτριες του ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.- Λ. Αιγάλεω δημιούργησαν με πολλή αγάπη και φροντίδα χειροποίητες κάρτες, οι οποίες αποστάλθηκαν στους τροφίμους του Ιδρύματος Υπερηλίκων «Άγιος Αχίλλιος» της [Ιεράς Μητροπόλεως Γρεβενών](#).



Κάθε κάρτα αποτέλεσε μια μικρή, αλλά ουσιαστική, γέφυρα επικοινωνίας ανάμεσα

στις δύο γενιές. Τα παιδιά, με τη δημιουργικότητα και την ευαισθησία τους, φιλοτέχνησαν τις κάρτες και τις συνόδευσαν με ένα ζεστό μήνυμα αγάπης, σεβασμού και συμπαράστασης, εκφράζοντας την επιθυμία να χαρίσουν λίγη χαρά και συντροφιά στους ανθρώπους που τις έλαβαν.

Παράλληλα, κάθε φάκελος περιείχε και ένα μικρό φακελάκι τσαγιού, ως μια συμβολική προσφορά θαλπωρής και φροντίδας, μια μικρή χειρονομία που μεταφέρει το μήνυμα πως ακόμη και οι πιο απλές πράξεις, όταν προσφέρονται με αγάπη, μπορούν να ζεστάνουν την καρδιά.

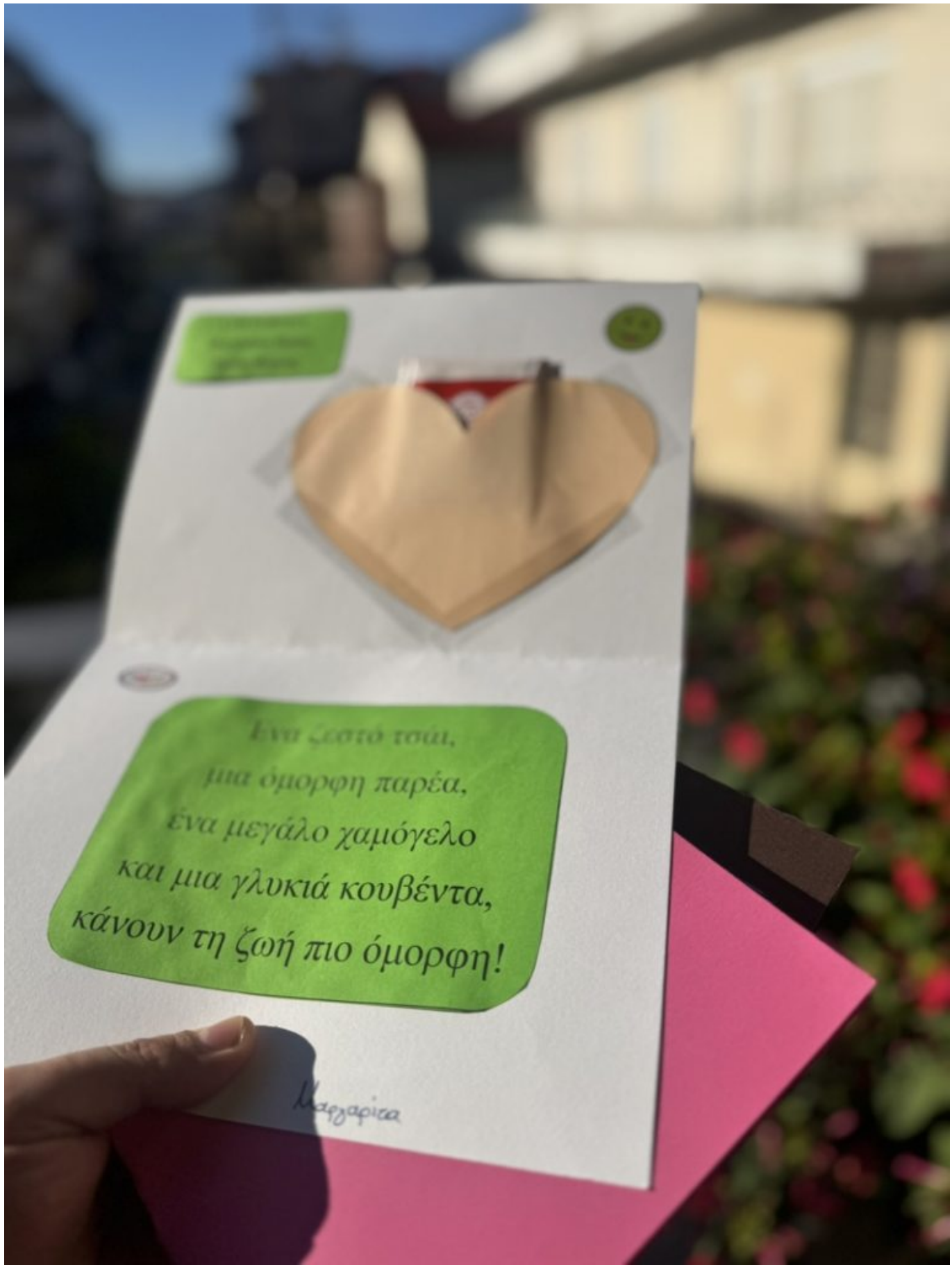


Η δράση αυτή ανέδειξε με τον πιο όμορφο τρόπο την αξία της διαγενεακής

επικοινωνίας και αλληλεγγύης, υπενθυμίζοντας ότι η τρίτη ηλικία αποτελεί πολύτιμο κομμάτι της κοινωνίας μας, που αξίζει τον σεβασμό, την αγάπη και την έμπρακτη φροντίδα όλων μας.

Οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί του ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.-Λ. Αιγάλεω απέδειξαν πως η αλληλεγγύη δεν χρειάζεται μεγάλες πράξεις. Χρειάζεται καρδιά, διάθεση προσφοράς και ένα ειλικρινές ενδιαφέρον για τον συνάνθρωπο.

Μέσα από αυτή την όμορφη πρωτοβουλία, τα παιδιά έστειλαν το δικό τους μήνυμα: ***η αγάπη δεν γνωρίζει ηλικία, η επικοινωνία δεν γνωρίζει απόσταση και μια μικρή πράξη καλοσύνης μπορεί να γίνει ένα μεγάλο δώρο χαράς.***



Ένα ζεστό τσάι,
μια όμορφη παρέα,
ένα μεγάλο χαμόγελο
και μια γλυκιά κουβέντα,
κάνουν τη ζωή πιο όμορφη!

Μαργαρίτα



