

Σχολή Γονέων Μητροπόλεως Ρόδου: Νέος κύκλος συναντήσεων και δράσεων για γονείς

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ρόδου](#)



Η Σχολή Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Ρόδου ανανεώνει τη δράση της και προσκαλεί τους γονείς του νησιού σε έναν νέο, βιωματικό κύκλο πνευματικής και παιδαγωγικής υποστήριξης.

Με βασικό στόχο τη δημιουργία μιας ζωντανής, ασφαλούς και υποστηρικτικής κοινότητας, το φετινό πρόγραμμα εστιάζει στις σύγχρονες προκλήσεις της οικογένειας, προσφέροντας ουσιαστικά εφόδια, γνώση και χώρο για ενδοσκόπηση.

Σε ποιους απευθύνεται το πρόγραμμα

την καλύτερη εξυπηρέτηση των αναγκών των συμμετεχόντων, η φετινή δράση διαχωρίζεται σε δύο διακριτά μέρη, με διαφορετικό κοινό-στόχο και προϋποθέσεις παρακολούθησης:

- Οι Δια Ζώσης Συναντήσεις: Απευθύνονται σε όλες τις ηλικιακές ομάδες γονέων, ανεξαρτήτως της ηλικίας των παιδιών τους. Η προσέλευση είναι

απολύτως ελεύθερη και δεν απαιτείται καμία προηγούμενη εγγραφή ή δέσμευση συμμετοχής.

- Οι Διαδικτυακές Συναντήσεις (Κλειστή Ομάδα): Απευθύνονται σε γονείς που έχουν παιδιά από 6 ετών (σχολική ηλικία) έως και φοιτητές. Για την ένταξη σε αυτή την ομάδα απαιτείται προεγγραφή και ουσιαστική δέσμευση παρακολούθησης, προκειμένου να διασφαλιστεί η συνοχή, η εχεμύθεια και η ποιότητα του διαλόγου.

Δομή και Πρόγραμμα Δράσεων

1. Ανοιχτές Δια Ζώσης Συναντήσεις (3) - Ελεύθερη προσέλευση για όλους

Πραγματοποιούνται σε συνδιοργάνωση με το Πανεπιστήμιο (Σχολή Ανθρωπιστικών Επιστημών) και φιλοξενούνται στις αίθουσές του, ημέρα Κυριακή και ώρα 18:00 – 20:00, με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων:

Κυριακή 15 Νοεμβρίου: Διαδραστική συνάντηση με την ψυχολόγο-ειδικό σύμβουλο Νατάσα Καραγιαννάκη και τη διατροφολόγο Σπυριδούλα Μιχαλάκη, με κεντρικό θέμα: «Μαζί στο τραπέζι: Τρέφοντας το σώμα και την ψυχή.» Η συζήτηση θα καλύψει από έξυπνους στόχους και πρακτικές οδηγίες για τις καθημερινές συνήθειες, μέχρι τη διερεύνηση της ψυχοσυναισθηματικής, κοινωνικής και πολιτισμικής διάστασης του φαγητού.

Κυριακή 22 Νοεμβρίου: Συνάντηση με τον Δημήτριο Μάντζανο, με θέμα: «Όρια και επικοινωνία στην οικογένεια ως μέσο πρόληψης και αντιμετώπισης της σχολικής βίας.»

Κυριακή 24 Ιανουαρίου: Συνάντηση με την ψυχολόγο Φωτεινή Ζαγγάτση, με θέμα: «Χωρίς φωνές και εντάσεις: Πρακτική προσέγγιση στη σχολική μελέτη.»

2. Κλειστές Διαδικτυακές Συναντήσεις (4) - Αυστηρά για τα εγγεγραμμένα μέλη

Θα πραγματοποιούνται μέσω της πλατφόρμας Zoom (στις 19:30).

Πέμπτη 15 Οκτωβρίου: Μαρία Ξηρουχάκη (Ψυχολόγος, Συνεργάτης του Ιδρύματος Νεότητας και Οικογένειας της Ι.Α.Α.) με θέμα: «Η τέχνη της επικοινωνίας στην οικογένεια – Από τα εμπόδια στην ουσιαστική επικοινωνία.»

Παρασκευή 23 Οκτωβρίου: π. Χαράλαμπος Παπαδόπουλος (Λίβυος) με θέμα: «Από την “τελειότητα” στη σχέση: Το παιδί δεν χρειάζεται έναν αλάνθαστο γονιό, αλλά έναν αληθινό άνθρωπο δίπλα του».

Πέμπτη 29 Οκτωβρίου: Μαρία Ξηρουχάκη (Ψυχολόγος) με θέμα: «Τα όρια στη συμπεριφορά των παιδιών – Θέτοντας τα όρια στην πράξη».

Πέμπτη 26 Νοεμβρίου: Πρωτοπρεσβύτερος Βασίλειος Θερμός (Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων), με θέμα: «Τι σημαίνει έφηβος σήμερα; Μια προσπάθεια για ενσυναίσθηση.»

Εκδήλωση Ενδιαφέροντος για τη Διαδικτυακή Ομάδα

Όλες οι δράσεις της Σχολής Γονέων παρέχονται εντελώς δωρεάν.

Οι γονείς που επιθυμούν να ενταχθούν ως σταθερά μέλη στο πρόγραμμα των κλειστών διαδικτυακών συναντήσεων και του forum, παρακαλούνται να συμπληρώσουν το σχετικό ερωτηματολόγιο γνωριμίας δηλώνοντας συμμετοχή στον παρακάτω σύνδεσμο (λόγω περιορισμένων θέσεων, θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας): <https://forms.gle/Bg8RQTUfER44AuRHA>