

Ιερατική Σύναξη στον Πύργο: Ενημέρωση και επίκαιρη ομιλία για την πρόληψη και αντιμετώπιση της Άνοιας

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ηλείας](#)



Στην Αίθουσα της Αποστολικής Διακονίας, έναντι του Μητροπολιτικού Ναού Αγίου Νικολάου Πύργου, πραγματοποιήθηκε το Σάββατο, 10 Οκτωβρίου 2026, η Γενική Ιερατική Σύναξη των εφημερίων της Ιεράς Μητροπόλεως Ηλείας και Ωλένης.

Στην αρχή της συνάξεως, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Αθανάσιος καλωσόρισε θερμά τους ιερείς της καθ' ημάς Ιεράς Μητροπόλεως, ευχόμενος να

έχουν μια δημιουργική και καρποφόρα χρονιά, ενώ στη συνέχεια προέβη σε ενημέρωση για τρέχοντα διοικητικά θέματα.

«Τα νέα δεδομένα για την πρόληψη και αντιμετώπιση της άνοιας»

Στο δεύτερο μέρος της συνάξεως έλαβε χώρα μια ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα και επίκαιρη ομιλία από την κ. Μαγδαληνή Τσολάκη, Θεολόγο, Ψυχίατρο και Νευρολόγο, με θέμα: «Τα νέα δεδομένα για την πρόληψη και αντιμετώπιση της άνοιας».

Η ομιλία εστίασε στη νόσο του Αλτσχάιμερ και την άνοια, υπογραμμίζοντας τη μεγάλη σημασία που έχουν η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση και η σωστή φροντίδα των ασθενών. Όπως επεσήμανε η ομιλήτρια, δεδομένου ότι η πολιτεία δεν έχει αναγάγει ακόμα την άνοια σε απόλυτη προτεραιότητα δημόσιας υγείας, καθίσταται κρίσιμη η ενεργός συμμετοχή της Εκκλησίας, της οικογένειας, αλλά και των τοπικών δομών υποστήριξης.



Τρόπος ζωής, πρόληψη και ο ρόλος της πίστης

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής, ο οποίος συμβάλλει ουσιαστικά στην πρόληψη της νόσου. Συγκεκριμένα αναφέρθηκαν:

Η Μεσογειακή διατροφή, με ιδιαίτερη έμφαση στο ελαιόλαδο.

Η τακτική σωματική και πνευματική άσκηση.

Η πνευματική θωράκιση, μέσα από την αξία της νηστείας και της συνεχούς προσευχής.

Παράλληλα, τονίστηκε ο καθοριστικός ρόλος που διαδραματίζουν τα κέντρα ημέρας και τα οικοτροφεία στην Ελλάδα, προσφέροντας πολύτιμη ανακούφιση και βοήθεια τόσο στους ίδιους τους πάσχοντες όσο και στους φροντιστές τους.

Κλείνοντας, επισημάνθηκε ότι η βαθιά πίστη στον Θεό και η αγάπη μέσα στην οικογένεια λειτουργούν ως το πλέον ουσιαστικό ψυχικό αποκούμπι, βελτιώνοντας

την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων και μειώνοντας το αίσθημα της μοναξιάς.

