

Γέρων Εφραίμ: Διδάγματα από τον βίο του Αγίου Ιωάννου της Κροστάνδης (BΙNTEO)

/ [Αγιορείτικα](#)



Με μεγάλη προσέλευση πιστών, παρά την έντονη βροχόπτωση, πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Τρίτης 13 Οκτωβρίου 2026, στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Ταμπουρίων στον Πειραιά, η πνευματική ομιλία του [Καθηγουμένου της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου Γέροντος Εφραίμ](#), με θέμα: «Τα απομνημονεύματα του [Αγίου Ιωάννου της Κροστάνδης](#)», εγκαινιάζοντας ουσιαστικά τις εορταστικές εκδηλώσεις «**ΔΗΜΗΤΡΙΑ 2026**».

Ο Γέρωντας Εφραίμ, που κινείται στην κορυφή της πνευματικής ζωής, από Ορθόδοξο μοναχό, ομιλεί με ήρεμο και καθαρό νου, κεντρικό σημείο της ομιλίας του, είναι η «πύλη» που ανοίγει την εσωτερική του ζωή, τους πνευματικούς αγώνες, τις ανθρώπινες αδυναμίες και, κυρίως, τη βαθιά μετάνοιά του. Όπως επισήμανε, η αγιότητα δεν συνδέεται με μια αψεγάδιαστη ανθρώπινη πορεία, αλλά με τη διαρκή προσπάθεια επιστροφής στον Θεό.

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στην αυτομεμψία, την ειλικρινή αναγνώριση των

προσωπικών σφαλμάτων, καθώς και στον αγώνα κατά της σκληροκαρδίας, της φιλαυτίας και της επιθυμίας για ανθρώπινη αναγνώριση. Μέσα από τις εξομολογήσεις του Αγίου αναδείχθηκε, μεταξύ άλλων, η ευαισθησία της συνείδησής του απέναντι στους φτωχούς και η θλίψη που αισθανόταν κάθε φορά που υποχωρούσε στον θυμό ή δεν ενεργούσε με αγάπη.

«Η Εκκλησία δεν προσφέρει έναν ηθικισμό, αλλά τον αγιασμό», υπογράμμισε ο Γέροντας Εφραίμ, αναδεικνύοντας τη μετάνοια ως τον δρόμο της πνευματικής αναγέννησης. Παράλληλα, υπενθύμισε ότι η μετάνοια δεν αποτελεί μια στιγμιαία πράξη, αλλά μια διαρκή πορεία αυτογνωσίας, ταπείνωσης και επιστροφής στο θέλημα του Θεού.

Ολοκληρώνοντας, ανέδειξε τη σημασία της αυτομεμψίας ως έμπρακτης έκφρασης ταπεινοφροσύνης, καλώντας τους πιστούς να στρέφουν πρώτα το βλέμμα στα δικά τους σφάλματα και να καλλιεργούν στην καρδιά τους την αγάπη και τη συμπόνια προς τον συνάνθρωπο.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ:

[Από την ομιλία του Γέροντος Εφραίμ, για τον Άγιο Ιωάννη της Κροστάνδης στον Άγιο Δημήτριο Ταμπουρίων Πειραιά](#)