16/10/2026

Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς: Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός παρουσιάζει τη χρήση του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή

/ Επικαιρότητα

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), με αφορμή την

Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης της Καρδιάς (16/10), αναδεικνύει τη σημασία της άμεσης αντίδρασης και της γνώσης βασικών Πρώτων Βοηθειών, που μπορούν να αποδειχθούν καθοριστικές για τη διάσωση μιας ανθρώπινης ζωής.

Στο πλαίσιο αυτό, ο Τομέας Υγείας του Ε.Ε.Σ. δημοσιεύει ενημερωτικό βίντεο, όπου νοσηλεύτρια παρουσιάζει τη λειτουργία του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED) και εξηγεί τον ρόλο του στην αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής.

Παρακολουθώντας την επίδειξη, οι πολίτες εξοικειώνονται με τη χρήση μιας συσκευής που μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στην προσπάθεια επαναφοράς της καρδιακής λειτουργίας, όταν χρησιμοποιηθεί έγκαιρα και σε συνδυασμό με την καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ). Η καρδιακή ανακοπή αποτελεί επείγουσα κατάσταση, στην οποία κάθε λεπτό έχει μεγάλη σημασία. Η άμεση κλήση στο 112 ή στο 166, η έναρξη ΚΑΡΠΑ από όσους βρίσκονται στο σημείο και η όσο το δυνατόν ταχύτερη χρήση διαθέσιμου απινιδωτή, ακολουθώντας τις φωνητικές οδηγίες της συσκευής, μπορούν να αυξήσουν τις πιθανότητες επιβίωσης του θύματος.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με τη μακρόχρονη εμπειρία του στην εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών, ενθαρρύνει τους πολίτες να αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν με ψυχραιμία και ασφάλεια σε μια επείγουσα κατάσταση.

Ελληνικός
ρός Σταυρός
ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΕΡΥΘΡΟΙ ΣΤΑΥΡΟΙ
HELLENIC RED CROSS

Ελληνικος
Σταυρός
ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΕΡΥΘΡΟΙ ΣΤΑΥΡΟΙ
HELLENIC RED CROSS
1
2
3