

«Δημήτρια 2026» - 23η ημέρα με τον π. Γρηγόριο Ξενοφωντινό: «Ἄνω σχώμεν τας καρδίας»

/ [Ενορίες](#)



Συνεχίστηκαν την Δευτέρα 19 Οκτωβρίου 2026, για 23η ημέρα, οι ενοριακές εορταστικές εκδηλώσεις με την επωνυμία «[ΔΗΜΗΤΡΙΑ 2026](#)» στον [Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου, Δήμου Αγίου Δημητρίου](#).

Σύμφωνα με το πρόγραμμα των εκδηλώσεων πραγματοποιήθηκε ομιλία από τον Οσιολογιώτατο Ιερομόναχο π. Γρηγόριο εκ της Ιεράς Μονής Ξενοφώντος Αγίου Όρους με θέμα: «...ἄνω σῴμεν τὰς καρδίας»

Στην αρχή της ομιλίας του, ο π. Γρηγόριος αναφέρθηκε στη συγκλονιστική φωνή

που ακούγεται από το Ιερό Βήμα σε κάθε Θεία Λειτουργία, μια προσταγή του Αγίου Πνεύματος: «Ἄνω σχώμεν τας καρδίας». Θέτοντας ένα καίριο ερώτημα προς το εκκλησίασμα, κάλεσε τον καθένα σε αυτοκριτική: «Ἐχουμε αναλογιστεί ποτέ το βάθος αυτής της φράσης; Πού βρίσκονται οι καρδιές μας στην καθημερινότητά μας; Είναι πράγματι “άνω”, ή μήπως σέρνονται χαμαί, εγκλωβισμένες στις μέριμνες, στα άγχη και στους φόβους του κόσμου;». Εξήγησε μάλιστα, επικαλούμενος τον Μέγα Βασίλειο, ότι η προτροπή αυτή αφορά την καρδιά και όχι τον νου, διότι ο άνθρωπος μπορεί να σκέφτεται τον Θεό, χωρίς όμως η καρδιά του να βρίσκεται κοντά Του.

Στη συνέχεια της ομιλίας του, υπογράμμισε ότι το «Ἄνω σχώμεν τας καρδίας» αποτελεί μια πρόσκληση για πνευματική ελευθερία, η οποία στις μέρες μας προσκρούει σε δύο μεγάλα σύγχρονα εμπόδια: την ψηφιακή αιχμαλωσία και την απέραντη πνευματική μοναξιά. Αναφερόμενος στη διδασκαλία του Αγίου Παϊσίου, ανέφερε χαρακτηριστικά: «Ο διάβολος στις μέρες μας δεν χρειάζεται να κάνει πολλά. Του φτάνει να κρατάει τον άνθρωπο απασχολημένο με πολλά και ασήμαντα πράγματα, γεμίζοντάς τον με “πνευματική σαβούρα”». Ο εθισμός στις οθόνες και η αναζήτηση επιβεβαίωσης μέσω των «likes» οδηγούν στο παράδοξο της εποχής μας, τη μοναξιά. Και πρόσθεσε: «Η σύγχρονη μοναξιά είναι στην πραγματικότητα έλλειψη Θεού. Είναι η κραυγή της ψυχής που διψάει για το “άνω”, αλλά εμείς επιμένουμε να την ποτίζουμε με τα λασπόνερα του “κάτω”», συμπληρώνοντας με τον λόγο του Αγίου Γρηγορίου του Θεολόγου: «Μόνος ειμί, όταν μη μετά Θεού ὢ».

Απαντώντας στο εύλογο ερώτημα των πιστών για το πώς μπορεί να εφαρμοστεί αυτή η προτροπή μέσα στις βιοτικές μέριμνες και τις οικογενειακές υποχρεώσεις, ο π. Γρηγόριος μετέφερε τις πρακτικές συμβουλές των Αγίων Πατέρων. Πρότεινε την «ψηφιακή νηστεία» από τις οθόνες, τη μελέτη πνευματικών βιβλίων, τη μετατροπή της εργασίας σε προσευχή με την επίκληση «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με», καθώς και την αντιμετώπιση της μοναξιάς μέσω της έμπρακτης αγάπης προς τον πλησίον.

Κλείνοντας, παρότρυνε το εκκλησίασμα: «Κάθε φορά που θα ακούμε τον ιερέα να αναφωνεί “Ἄνω σχώμεν τας καρδίας”, ας συγκλονίζεται η ύπαρξή μας και ας απαντάμε με όλη τη δύναμη της ψυχής μας, όχι μόνο με τα χείλη, αλλά με την ίδια μας τη ζωή: “Ἐχομεν προς τον Κύριον!”. Αμήν. Εύχεσθε!».

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο «Ενοριακό Αρχονταρίκι», όπου οι ακροατές είχαν την ευκαιρία να υποβάλλουν ποικίλα ερωτήματα στον ομιλητή και αντιστοίχως να λάβουν τις κατάλληλες απαντήσεις.

Η 23η μέρα ολοκληρώθηκε με την Κατανυκτική Αγρυπνία, στην οποία λειτουργός

και ομιλητής ήταν ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρσβύτερος π. Λεωνίδας Μητσοσκούρας, εφημέριος του Ιερού Ναού Αναλήψεως του Κυρίου Κορωπίου.

Έψαλλαν οι Πρωτοψάλτες κ.κ. Δούκας Λεωνίδας και Αβραμόπουλος Δημήτριος.

Περισσότερες φωτογραφίες στο άλμπουμ:

