

«ΔΗΜΗΤΡΙΑ 2026» 26η μέρα - «Κοινωνικότητα και σιωπή» π. Βαρνάβας Γιάγκου.

/ [Ενορίες](#)



Με τον Παρακλητικό Κανόνα προς τον Άγιο Βασίλειο τον Μέγα και τον Άγιο Δημήτριο τον Μυροβλύτη, άρχισε η 26η ημέρα των απογευματινών εορταστικών εκδηλώσεων με την επωνυμία «ΔΗΜΗΤΡΙΑ 2026». Ακολούθησε ομιλία του Πανοσιολογιωτάτου Αρχιμανδρίτη π. Βαρνάβα Γιάγκου, Ηγούμενο της Ιεράς Μονής Αγίας Θεοδώρας της εν Θεσσαλονίκης και Δ/ντής Γραφείου Νεότητος της Ι. Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα:

«Κοινωνικότητα και σιωπή».

Ο π. Βαρνάβας ανέπτυξε το εν λόγω θέμα, αναδεικνύοντας τη βαθύτερη σχέση ανάμεσα στην αληθινή κοινωνία των ανθρώπων και την εσωτερική ησυχία. Αναφερόμενος στη μοναξιά που βιώνει ο σύγχρονος άνθρωπος, παρά την καθημερινή συναναστροφή του με τους άλλους, τόνισε χαρακτηριστικά: «Στην εκκλησιαστική ζωή και εμπειρία, η κοινωνικότητα τρέφεται με τη σιωπή και αναπτύσσεται μέσα στη σιωπή, ως κατάσταση επίγνωσης και ωριμότητας».

Στη συνέχεια, υπογράμμισε τη σημασία της ανιδιοτελούς αγάπης και της προσφοράς προς τον πλησίον, λέγοντας χαρακτηριστικά: «Στην πνευματική ζωή, κοινωνικότητα σημαίνει προσέχω τι περιμένουν οι άλλοι από εμένα, όχι τι περιμένω εγώ από τους άλλους», ενώ πρόσθεσε: «Στην πνευματική ζωή, κοινωνία σημαίνει θυσιάζω το δικό μου θέλημα για χάρη του άλλου». Παράλληλα, επισήμανε πως πολλές φορές η ανάγκη μας για συναναστροφή κρύβει εγωισμό, καθώς αναζητούμε στους άλλους την κατανόηση και τη στήριξη, χωρίς πάντοτε να είμαστε πρόθυμοι να προσφέρουμε τα ίδια.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στη δύναμη της σιωπής και της προσευχής, τονίζοντας: «Η προσευχή είναι μια συνάντηση της καρδιάς μας με την καρδιά του Χριστού. Στην προσευχή δεν χρειάζεται να λέμε λόγια, αλλά να είμαστε σε ετοιμότητα να ακούσουμε τι έχει να μας πει ο Θεός». Αναφέρθηκε ακόμη στον Άγιο Νεκτάριο, ο οποίος χαρακτήριζε τη σιωπή «γνώρισμα ευγενικής ψυχής», καθώς και στον Άγιο Πορφύριο, ο οποίος προέτρεπε να σιωπούμε «απαλά και ήρεμα».

Ολοκληρώνοντας, επισήμανε ότι: «Η ησυχία που κατορθώνεται με την προσευχή του Ιησού δεν είναι απλώς παύση ήχων και λόγων, αλλά στάση ανοικτότητας, δεκτικότητας, άγρυπνης προσδοκίας του Θεού», καταλήγοντας πως: «Ο άνθρωπος της ησυχίας και της προσευχής είναι ο άνθρωπος της αληθινής χαράς, της ελευθερίας και της ειρήνης».

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο «Ενοριακό Αρχονταρίκι» εντός του Ιερού Ναού, όπου οι ακροατές είχαν την ευκαιρία να υποβάλλουν ποικίλα ερωτήματα στον π. Βαρνάβα και αντιστοίχως να τους δοθούν οι κατάλληλες απαντήσεις.

Η 26η μέρα των εορταστικών εκδηλώσεων ολοκληρώθηκε με κατανυκτική Θεία Λειτουργία του Αγίου Ιακώβου του Αδελφοθέου, στην οποία ιερούργησε ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Μάρκελλος Καμπάνης, από την Ιερά Μητρόπολη Ιλίου Αχαρνών και Πετρουπόλεως και έψαλε πολυμελής βυζαντινός νέων.

